

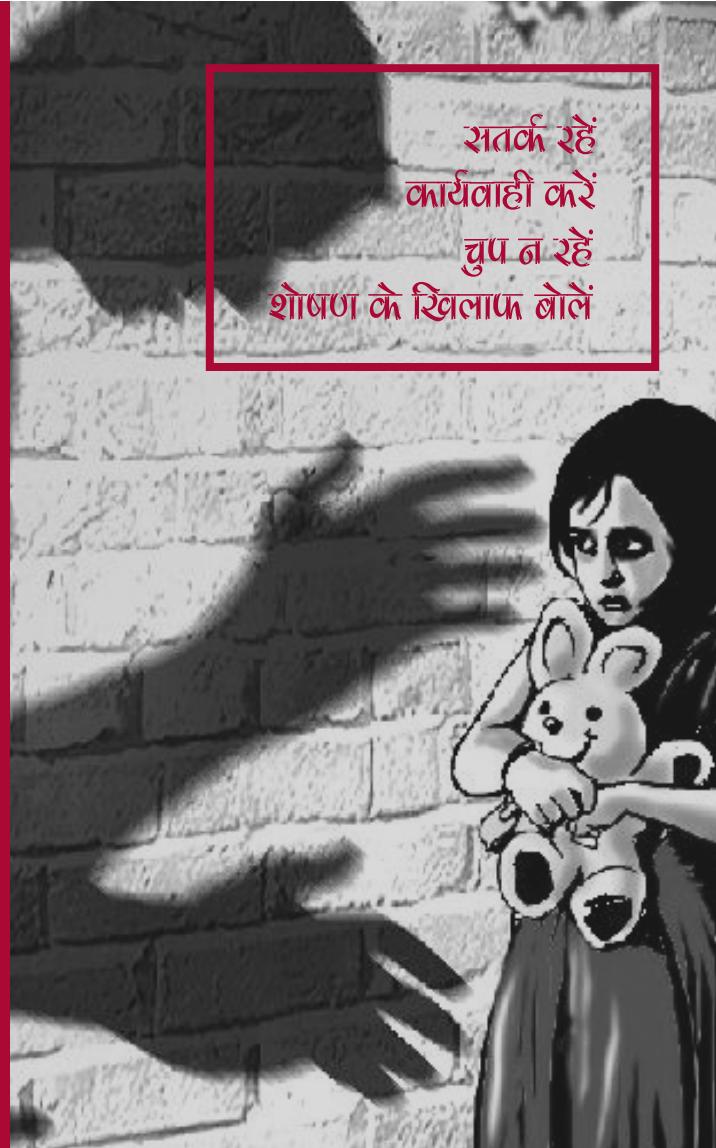
आपका शरीर आपको खुद ये बताता है कि आप कब असुरक्षित या असुविधाजनक महसूस कर रहे हैं-

अपने शरीर के द्वारा दिये गये संकेतों को अंदेखा न करें

यदि किसी बच्चे को उसके शरीर में निम्नलिखित असुविधा महसूस होती है, तो उसे अपने से बड़े किसी भी विश्वसनीय व्यक्ति से इस विषय के बारे में बात जरूर करनी चाहिए

- खून बहना या बहुत अधिक पसीना आना
- अनावश्यक रोंगटे खड़े होना
- गले का सूखना
- दिल की धड़कन तेज होना
- घबराना (जैसे) पेट में तितलियों का उड़ना महसूस होना
- पैरों का कांपना
- मुँही का भींचना
- सरदर्द होना
- बहुत रोना / अकेलापन महसूस करना और उदास रहना
- निजी अंगों में दर्द होना
- पैंट के अंदर गीलापन होना
- कंपकपी चढ़ना

हमेशा याद रखें: जब भी कोई अनुचित स्पर्श या गलत इस्तेमाल की नियत से आपको लुभाने की कोशिश करे तो ये बात याद रखें की आपके शरीर पर सिर्फ आपका अधिकार है ये ना तो किसी की संपत्ति है और ना ही किसी की वस्तु



आधिक जानकारी के लिए संपर्क करें



हरियाणा राज्य बाल संरक्षण सोसायटी  
पता: बेस नंबर 15-20, सेक्टर 4  
पंचकुला, हरियाणा  
ईमेल आईडी: Training-icps-wcd@gmail.com

# बच्चों के लिए बाल शोषण से छुड़ी पूरी जानकारी



इस सूचना के माध्यम से हरियाणा राज्य बाल संरक्षण सोसायटी द्वारा बच्चों को शोषण के खिलाफ जागरूक करने और उन्हें शोषण करने वालों से जुड़े संकेतों की पूरी जानकारी दी गयी है।

## बच्चों के शोषण से जुड़े संकेतों के बारे में जाने



1 बच्चों के साथ आवश्यकता से अधिक समय बिताना: जो व्यक्ति आवश्यकता से अधिक बच्चों के साथ समय ब्यतीत करता है या बच्चों के साथ बहुत अधिक घुलने मिलने की कोशिश करता है, वह बच्चों का शोषण करने वाला हो सकता है।

2 बेवजह शरीर को छूना: जो व्यक्ति बच्चों के साथ खेलते या बातें करते समय उनके निजी भागों व उसके आस-पास की जगह को छूने की कोशिश करता है, वह बच्चों का शोषण करने वाला हो सकता है।



3 माता-पिता या शिक्षकों द्वारा बनाए नियमों की अवहेलना करने के लिए उकसाना: जो व्यक्ति बच्चों को नियमों को तोड़ने के लिए प्रोत्साहित करता है या उन्हें कहता है कि कोई बात नहीं अगर हम एक नियम तोड़ भी देते हैं, या इन चीजों को परिवार, दोस्तों, शिक्षकों आदि से छुपा कर रखते हैं, वह बच्चों का शोषण करने वाला हो सकता है।



4 बेवजह फोटो लेना या वीडियो बनाना: जो व्यक्ति अनुमति के बिना या बिना किसी स्पष्ट कारण के नाबालिंगों की तस्वीरें लेता है, वह बच्चों का शोषण करने वाला हो सकता है।



# 90%

बाल योग्न शोषण जानकार  
/ पहचान वाले लोगों द्वारा  
विद्या जाता है

चोत (एन सी आर बी)

किसी भी व्यक्ति की ओर से जब आपको गलत या अश्लील संकेत महसूस हो तब आप क्या करें ?

- चुप न रहें, 'ना' बोलना सीखें
- जिस व्यक्ति के साथ आप सुरक्षित महसूस नहीं करते उसके द्वारा दी गयी किसी भी तरह की खाने-पीने की वस्तुओं को लेने से बचें
- आप उन लोगों के साथ लम्बी बातचीत में शामिल न हों, जो आपको खतरनाक या असुविधाजनक लगते हैं
- माता-पिता या दोस्तों को बिना बताये किसी अजनबी के साथ बाहर न जाएं
- अपने अधिकारों को जाने
- सुरक्षित या असुरक्षित स्पर्श के फर्क को समझें
- किसी भी मदद के लिए डायल करें चाइल्ड हेल्प लाइन नंबर 1098

## बच्चों के शोषण से जुड़े संकेत के बारे में जाने

5 बेवजह उपहार देना या खाने की वस्तुएं देना: जो व्यक्ति बिना किसी कारण के बच्चे को पैसे या उपहार देता है या इस तरह के सामान देकर बच्चे का ध्यान अपनी ओर आकर्षित करने की कोशिश करता है, वह बच्चों का शोषण करने वाला हो सकता है।



6 बच्चे के साथ ज्यादा एकांत में रहने की कोशिश करना: जो व्यक्ति बच्चे या किशोरी के साथ अकेले समय बिताने का अधिक प्रयास करता है या उनसे स्कूल, घर, बाजार आदि के बाहर मिलने की कोशिश करता है, वह बच्चों का शोषण करने वाला हो सकता है।



7 अनावश्यक संदेश भेजना या अलग-अलग तरीकों से बात करने की कोशिश करना: जो व्यक्ति संचार के अलग अलग माध्यम से व्यक्तिगत संदेश भेजता है या व्यक्तिगत बाते करने का प्रयास करता है।



8 शराब, ड्रग्स, अश्लील सामग्री प्रदान करना: जो व्यक्ति बच्चों को शराब, ड्रग्स, आदि के लिए प्रोत्साहित करता है, वह बच्चों का शोषण करने वाला हो सकता है।

