रोल नं.
Roll No. | | | | | | | | |

मुद्रित पृष्ठों की संख्या : 7
No. of printed pages : 7

113

413 (IRI)

2026

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

समय : 3 घण्टे] [पूर्णांक : 70
Time : 3 Hours] [Max. Marks : 70

निर्देश : (i) इस प्रश्न-पत्र में कुल 24 प्रश्न हैं। **सभी** प्रश्न **अनिवार्य** हैं।

Directions : There are in all 24 questions in this question paper. **All** questions are **compulsory**.

(ii) प्रश्नों हेतु निर्धारित अंक उनके सम्मुख अंकित हैं।

Marks alloted to the questions are mentioned against them.

(iii) प्रत्येक प्रश्न को ध्यानपूर्वक पढ़िये तथा समुचित उत्तर दीजिए।

Read each question carefully and answer to the point.

(iv) प्रश्न संख्या 1 बहुविकल्पीय प्रश्न है। इस प्रश्न के प्रत्येक खण्ड के उत्तर में चार विकल्प दिये गए हैं। सही विकल्प अपनी उत्तरपुस्तिका में लिखिए। प्रश्न संख्या 2 से 5 तक निश्चित उत्तरीय प्रश्न हैं।

Question No.1 is multiple choice question. Four options are given in answer of each part of this question. Write correct option in your answer book. Question No. 2 to 5 are definite answer type questions.

(v) प्रश्न संख्या 1 का प्रत्येक खण्ड **एक** अंक का है। प्रश्न संख्या 2 से 5 तक **एक** अंक के प्रश्न हैं। प्रश्न संख्या 6 से 10 तक **दो** अंक के प्रश्न हैं। प्रश्न संख्या 11 से 20 तक **तीन** अंक के प्रश्न हैं। प्रश्न संख्या 21 से 24 तक **चार** अंक के प्रश्न हैं, जिसमें प्रश्न संख्या 24 केस/स्रोत आधारित प्रश्न है।

Each part of Question No.1 carries **one** mark. Question No. 2 to 5 are of **one** mark each. Question No. 6 to 10 are of **two** marks each. Question No. 11 to 20 are of **three** marks each. Question No. 21 to 24 are of **four** marks each, in which Question No. 24 is Case/Source based question.

1. (क) केरल का प्रसिद्ध शिल्प है - 1

(i) शोला शिल्प (ii) बाँस शिल्प

(iii) नारियल शिल्प (iv) कठपुतली शिल्प

Kerala's famous craft is :

(i) Shola craft (ii) Bamboo craft

(iii) Coconut craft (iv) Puppet craft

(ख) विकार्य खाद्य पदार्थ का उदाहरण है – 1

(i) गेहूँ (ii) दालें (iii) दूध (iv) ये सभी

Example of perishable food is –

(i) Wheat (ii) Pulses (iii) Milk (iv) All of these

(ग) आयोडीन हीनता विकार है : 1

(i) गलगंड (ii) क्रेटिनिज्म (iii) (i) एवं (ii) दोनों (iv) इनमें से कोई नहीं

Disease due to iodine deficiency is :

(i) Goitre (ii) Cretinism (iii) Both (i) & (ii) (iv) None of these

(घ) शैशवावस्था की अवधि है - 1

(i) जन्म से दो वर्ष तक (ii) तीन से पाँच वर्ष तक

(iii) चार से आठ वर्ष तक (iv) जन्म से छः माह तक

Infancy is the period from :

(i) Birth to two years (ii) Three to five years

(iii) Four to eight years (iv) Birth to six months

(ङ) 'ह्यू' सामान्य नाम है - 1

(i) रंग का (ii) पोषक तत्व का

(iii) तंतु का (iv) संक्रामक रोग का

'Hue' is the common name of -

(i) Colour (ii) Nutrient

(iii) Fibre (iv) Infectious disease

(च) 'खंगालना' शब्द संबन्धित है – 1

(i) धुलाई से (ii) बुनाई से (iii) पाक-क्रिया से (iv) संचार से

The term 'rinsing' is related to –

(i) Washing (ii) Weaving (iii) Cooking (iv) Communication

(छ) खाद्य -पदार्थों का 'भौतिक संकट' है – 1

(i) खाद्य रंग (ii) परिरक्षक (iii) कीटनाशक (iv) इनमें से कोई नहीं

The 'Physical hazard' of food item is –

(i) Food colour (ii) Preservative (iii) Insecticides (iv) None of these

(ज) 'अतिथि-चक्र' की अन्तिम अवस्था है – 1

(i) प्रस्थान (ii) आगमन (iii) आगमन पूर्व (iv) कमरे पर आधिपत्य

Last stage of 'guest cycle' is :

(i) Departure (ii) Arrival (iii) Pre-arrival (iv) Occupancy

निर्देश : प्रश्न संख्या-1 के अगले दो खण्डों में, दो कथनों को **अभिकथन (A)** तथा **कारण (R)** के रूप में चिन्हित किया गया है। निम्नलिखित विकल्पों (i), (ii), (iii) तथा (iv) में से चुनकर इनका सही उत्तर दीजिए।

Direction : In next two parts of Question No.-1, there are two statements labelled as **Assertion (A)** and **Reason (R)**. From the following options (i), (ii), (iii) and (iv), select their correct answer.

(i) A तथा R दोनों सही हैं तथा R, A की सही व्याख्या करता है।

Both A and R are correct and R is the correct explanation of A.

(ii) A तथा R दोनों सही हैं परन्तु R, A की सही व्याख्या नहीं करता है।

Both A and R are correct but R is not the correct explanation of A.

(iii) A सही है परन्तु R गलत है।

A is correct but R is incorrect.

(iv) A तथा R दोनों गलत हैं।

Both A and R are incorrect.

(झ) **अभिकथन (A)** : प्रभावी संचार के लिए संदेश का स्पष्ट और सरल होना आवश्यक है।

कारण (R) : यदि संदेश जटिल होगा तो प्राप्तकर्ता उसे सही रूप में समझ नहीं पाएगा। 1

Assertion (A): For effective communication, the message needs to be clear and simple.

Reason (R) : If the message is complex, the receiver would not be able to understand it correctly.

(ञ) **अभिकथन (A)** : दो से तीन वर्ष के बच्चों को 'टॉडलर' भी कहा जाता है।

कारण (R) : टॉडलर शब्द की व्युत्पत्ति छोटे बच्चों की फुदक कर चलने की प्रवृत्ति से हुई है। 1

Assertion (A): Children between the ages of two and three years are also called toddlers.

Reason (R) : The word toddler is derived from the tendency of small children to hop around.

2. आई.डी.ए. पोषण विकार का पूरा नाम लिखिए। 1

Write the full name of I.D.A. nutritional disease.

3. 'अर्गोनॉमिक्स' का शाब्दिक अर्थ बताइए। 1

Give the literal meaning of 'Ergonomics'.

4. बच्चों के लिए स्थापित किए गए किन्हीं दो प्रकार के घरों के नाम लिखिये। 1

Write the name of any two types of homes established for children.

5. प्रथम भारतीय शैक्षिक उपग्रह का नाम बताइए। 1

Name India's first educational satellite.

6. खाद्य मानकों की आवश्यकता क्यों होती है? बताइए। 2

State why food standards are needed?

7. संदूषण किसे कहते हैं? स्पष्ट कीजिए। 2

What is contamination? Clarify.

8. आहार चिकित्सा के उद्देश्य लिखिए। 2

Write the objectives of diet therapy.

9. 'उपभोक्ता' से क्या आशय है? 2

What is meant by 'Consumer'?

10. इस्तरी करने का क्या महत्व है? 2

What is the importance of ironing?

11. कार्यस्थल पर कौन-कौन से आवश्यक प्रक्रिया कौशल होने चाहिए? उल्लेख कीजिए। 3

What are the essential soft skills that should be possessed at the workplace? Mention.

12. खाद्य को संसाधित और परिरक्षित करने की आवश्यकता क्यों है? संक्षेप में समझाइए। 3

Why does food need to be processed and preserved? Explain briefly.

13. बौनापन, मरास्मस तथा क्वाशिओरकर शब्दों को समझाइए। 3

Explain the terms dwarfism, marasmus and kwashiorkar.

14. राष्ट्रीय पाठ्यचर्या रूपरेखा - 2005 के अनुसार ई.सी.सी.ई. के मार्गदर्शी सिद्धान्त कौन-कौन से हैं? 3

What are the guiding principles of ECCE as per National curriculum framework - 2005?

15. मंसेल रंग चक्र को समझाइए। 3

Explain Munsell's Colour Wheel.

16. फैशन उद्योग में व्यापार के विभिन्न स्तरों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए। 3

Briefly describe the different levels of business in fashion industry.

17. निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए- 1½×2=3

(i) आई.एस.आई. मार्क

(ii) एगमार्क और एफ.पी.ओ.

Write short note on following-

(i) I.S.I. mark

(ii) Agmark and F.P.O.

18. आंतरिक सम्प्रेषण तथा बाह्य सम्प्रेषण में अंतर स्पष्ट कीजिए। 3

Clarify the difference between internal communication and external communication.

19. खाद्य पदार्थों में जैविक संकट से आप क्या समझते हैं? स्पष्ट कीजिये। 3

What do you understand by biological hazard in food? Explain.

20. डिजाइन में संतुलन के महत्व को स्पष्ट कीजिए। 3

Clarify the importance of balance in design.

21. एक सामुदायिक पोषण विशेषज्ञ किन क्षेत्रों एवं परिस्थितियों में कार्य कर सकता है? समझाइए। 4

In what areas and situations can a Community Nutritionist work? Explain.

अथवा / OR

"भारत कुपोषण का दोहरा भार उठा रहा है।" इस कथन से आप क्या समझते हैं? विवेचना कीजिए।

"India is bearing the double burden of malnutrition". What do you understand by this statement? Discuss.

22. देश में वृद्धजनों के लिए चलाए जा रहे कार्यक्रमों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिये। 4

Describe in detail the programs being run for the elderly in the country.

अथवा / OR

युवाओं के लिए किस प्रकार के कार्यक्रम उपयुक्त होते हैं, उल्लेख कीजिये?

Mention, what types of programs are suitable for youth?

23. अस्पतालों में धुलाईघर के कार्य करने की प्रक्रिया का वर्णन कीजिए। 4

Describe the working process of a laundry in hospitals.

अथवा / OR

फैशन डिजाइन के क्षेत्र में कुछ लोकप्रिय फैशन डिजाइन जीविकाओं का उल्लेख कीजिए।

Mention some popular fashion design careers in the field of fashion design.

24. निम्नलिखित अनुच्छेद को ध्यानपूर्वक पढ़कर इसके नीचे दिए गए प्रश्नों के उत्तर दीजिए –

Read the following passage carefully and answer the questions given below –

आतिथ्य प्रबंधन में अतिथियों को आरामदायक, सुरक्षित व संतोषप्रद अनुभव प्रदान करने पर विशेष ध्यान दिया जाता है। इसमें होटल, रिसॉर्ट, रेस्तरां, यात्रा एवं पर्यटन सेवाएँ, कार्यक्रम प्रबन्धन और कैटरिंग जैसी अनेक सेवाएँ शामिल होती हैं। इस क्षेत्र में कार्य करने वाले कर्मचारियों के लिए सौहार्दपूर्ण व्यवहार, सम्प्रेषण कौशल, समस्या समाधान क्षमता और समय प्रबंधन जैसे गुण अत्यंत आवश्यक माने जाते हैं। आतिथ्य उद्योग में तकनीक का उपयोग तेजी से बढ़ रहा है। ऑनलाइन बुकिंग, डिजिटल भुगतान, स्मार्ट रूम सुविधा और ग्राहकों की प्रतिक्रिया का विश्लेषण, सेवाओं को अधिक प्रभावी बनाने में सहायक है। सफल आतिथ्य प्रबंधन का मुख्य उद्देश्य अतिथि को ऐसा संतोषजनक अनुभव देना है जिससे वह दोबारा आने की इच्छा रखे तथा सेवा प्रदाता की प्रतिष्ठा बढ़े।

Hospitality management focuses on providing a comfortable, safe and satisfying experience to guests. It includes a wide range of services such as hotels, resorts, restaurants, travel and tourism services, event management and catering. Employees working in this sector are expected to possess qualities like friendly behaviour, communication skills, problem solving ability and time management. The use of technology in the hospitality industry is increasing

rapidly. Online booking, digital payments, smart room facilities and analysis of customer feedback help in making services more efficient. The primary goal of successful hospitality management is to provide such a satisfying experience to the guests that they feel encouraged to return and reputation of service provider is increased.

(क) आतिथ्य प्रबंधन का मुख्य उद्देश्य क्या है? 1

What is the main objective of hospitality management?

(ख) आतिथ्य प्रबंधन में कौन-कौन सी सेवाएँ सम्मिलित हैं? 1

What services are included in hospitality management?

(ग) इस क्षेत्र में काम करने वाले कर्मचारियों में कौन-कौन से गुण होने चाहिए? 1

What qualities should employees working in this field have?

(घ) आतिथ्य उद्योग में तकनीक का उपयोग किस प्रकार हो रहा है? उदाहरण दीजिए। 1

How technology is being used in the hospitality industry? Give examples.

*****