

2026-2027

HOME SCIENCE (032 & 045)

TOTAL MARKS- 100 (Theory- 70 + Practical- 30)

कक्षा— 9

THEORY : 70 Marks

Time : 3.00 Hrs.

प्रथम इकाई – गृह विज्ञान की अवधारणा तथा अध्ययन क्षेत्र	06
1. गृह विज्ञान की अवधारणा तथा क्षेत्र	
द्वितीय इकाई – परिवार : समाज की एक इकाई	10
2. परिवार : अर्थ, प्रकार तथा उसमें परिवर्तन	
3. परिवारिक कल्याण : परिवार का आकार तथा सदस्यों की भूमिका	
तृतीय इकाई – आहार तथा स्वास्थ्य से इसका संबंध	10
4. आहार, स्वास्थ्य एवं पोषण	
5. आहार के पोषक तत्व	
6. संतुलित आहार	
चतुर्थ इकाई – पाक-क्रिया की विधियाँ	10
7. पाक-क्रिया की विधियाँ	
पंचम इकाई – गृह-प्रकार्य	10
8. आवास : अर्थ एवं विशेषताएँ	
9. घर में सुरक्षा, प्रकाश तथा संवातन की व्यवस्था	
10. घर तथा आस-पास की स्वच्छता	
षष्ठ इकाई – घर में सुरक्षा	08
11. दुर्घटनाओं की रोकथाम एवं प्राथमिक उपचार	
सप्तम इकाई – बाजार में उपलब्ध कपड़े	10
12. तन्तु : अर्थ एवं वर्गीकरण	
13. धागा : अर्थ तथा निर्माण की प्रक्रिया	
14. कपड़ा निर्माण की विधियाँ	
15. तन्तुओं की विशेषताएँ तथा उनसे बने वस्त्र	
अष्टम इकाई – वस्त्रों का चुनाव	06
16. वस्त्रों का चुनाव	

PRACTICAL : 30 Marks

क्र०सं०	प्रयोगात्मक भाग हेतु मूल्यांकन बिन्दु	कुल अंक
1	परिवार के प्रकार, प्राथमिक चिकित्सा, परिवार के सभी सदस्यों के क्रियाकलाप पर एक प्रोजेक्ट का निर्माण कार्य।	10
2	पाक क्रिया की विधियों का उपयोग करते हुये कोई एक व्यंजन तैयार करना।	10
3	सत्रीय कार्य	05
4	सतत मूल्यांकन (इकाई परीक्षा)*	05
कुल योग		30

2026-2027

कक्षा— 10

THEORY : 70 Marks

Time : 3.00 Hrs.

प्रथम इकाई – बाल विकास एवं वृद्धि : अर्थ, सिद्धांत एवं आवश्यकताएँ	10
1. बाल विकास एवं वृद्धि : अर्थ एवं सिद्धांत	
2. शैशवावस्था (जन्म से 3 वर्ष) में विकास	
3. बच्चों की शारीरिक, सामाजिक तथा संवेगात्मक आवश्यकताएँ	
द्वितीय इकाई – शिशु के विकास में विभिन्न साधनों की भूमिका	04
4. शिशु के विकास में विभिन्न साधनों की भूमिका	
तृतीय इकाई – खेल : अर्थ	05
5. खेल : अर्थ, आवश्यकता तथा प्रकार	
चतुर्थ इकाई – पोषण संबंधी विकार	05
6. पोषण संबंधी विकार	
पंचम इकाई – आहार-नियोजन	06
7. आहार नियोजन : अर्थ, आवश्यकता तथा कारक	
8. आहार-समूह तथा प्रस्तावित आहारिय मात्रा	
षष्ठ इकाई – खाद्य स्वच्छता तथा आहार संग्रह की विधियाँ	05
9. खाद्य स्वच्छता	
10. आहार संग्रह की विधियाँ	
सप्तम इकाई – परिवार को उपलब्ध साधन	06
11. परिवार को उपलब्ध साधन	
अष्टम इकाई – धन-प्रबंधन	06
12. धन प्रबंधन	
नवम इकाई – उपभोक्ता शिक्षा	06
13. उपभोक्ता के अधिकार तथा उत्तरदायित्व	
14. उपभोक्ता की समस्याएँ एवं संरक्षण	
दशम इकाई – वस्त्रों की देखरेख	12
15. वस्त्रों की सफाई तथा परिसज्जा के कारक	
16. वस्त्रों से दाग-धब्बे छुड़ाना	
17. वस्त्रों की धुलाई तथा संग्रह	
एकादश इकाई – परिधान की गुणवत्ता की जाँच	05
18. परिधान की गुणवत्ता की जाँच	

PRACTICAL : 30 Marks

क्र०सं०	प्रयोगात्मक भाग हेतु मूल्यांकन बिन्दु	कुल अंक
1	0-3 वर्ष तक के बच्चों के शारीरिक व क्रियात्मक लक्षणों के सम्बन्ध में प्रेक्षण, 1-3 वर्ष तक के बच्चों में खेलों के क्रिया कलाप, उनका खेलों से लगाव और खेल सामग्री का प्रेक्षण तथा बच्चों के लिए उपयुक्त खेल सामग्री का निर्माण हेतु एक प्रोजेक्ट का निर्माण।	10
2	पाक क्रिया व सिलाई के एक-एक प्रयोग (कुल दो प्रयोग)।	10
3	सत्रीय कार्य	05
4	सतत मूल्यांकन (इकाई परीक्षा)*	05
कुल योग		30

***सतत मूल्यांकन (इकाई परीक्षा) (CONTINUOUS ASSESSMENT- UNIT TEST)**

कक्षा 9— सत्र में कुल 04 इकाई परीक्षाएँ होंगी (02 इकाई परीक्षाएँ अर्द्धवार्षिक परीक्षा से पूर्व तथा 02 अर्द्धवार्षिक परीक्षा के उपरान्त)। अर्द्धवार्षिक परीक्षा के परीक्षाफल निर्माण हेतु प्रथम दो इकाई परीक्षाओं (प्रथम व द्वितीय) में से अधिक प्राप्तांक वाली इकाई परीक्षा के अंक लिये जायेंगे तथा इन अंकों को 05 के भारांक में परिवर्तित किया जायेगा। इसी प्रकार वार्षिक परीक्षा के परीक्षाफल निर्माण हेतु अन्तिम दो इकाई परीक्षाओं (तृतीय व चतुर्थ) में से अधिक प्राप्तांक वाली इकाई परीक्षा के अंक लेकर इन अंकों को 05 के भारांक में परिवर्तित किया जायेगा।

कक्षा 10— सत्र में कुल 03 इकाई परीक्षाएँ (02 इकाई परीक्षाएँ अर्द्धवार्षिक परीक्षा से पूर्व तथा 01 अर्द्धवार्षिक परीक्षा के उपरान्त) तथा 01 प्री-बोर्ड परीक्षा होगी। अर्द्धवार्षिक परीक्षा के परीक्षाफल निर्माण हेतु प्रथम दो इकाई परीक्षाओं (प्रथम व द्वितीय) में से अधिक प्राप्तांक वाली इकाई परीक्षा के अंक लिये जायेंगे तथा इन अंकों को 05 के भारांक में परिवर्तित किया जायेगा। परिषदीय परीक्षा के आन्तरिक मूल्यांकन हेतु तीन इकाई परीक्षाओं में से सर्वाधिक प्राप्तांक वाली इकाई परीक्षा के अंक लेकर इन अंकों को 05 के भारांक में परिवर्तित किया जायेगा।
