

# Question Bank

## HOME SCIENCE

### UNIT-III

#### कथन-कारण (Assertion-Reason) (01 Mark)

#### Answer Options (उत्तर विकल्प) (for all questions)

- (A) Both A and R are true, and R is the correct explanation of A.  
A और R दोनों सही हैं, और R, A की सही व्याख्या है।
- (B) Both A and R are true, but R is not the correct explanation of A.  
A और R दोनों सही हैं, लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं है।
- (C) A is true, but R is false.  
A सही है, लेकिन R गलत है।
- (D) A is false, but R is true.  
A गलत है, लेकिन R सही है।

#### QUESTIONS-

**Q1. Assertion (A):** Early childhood care and education play a crucial role in shaping a child's future.

**Reason (R):** The first six years of life are considered the most critical for cognitive, social, and emotional development.

**Q1. कथन (A):** प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल और शिक्षा बच्चे के भविष्य को आकार देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है।

**कारण (R):** जीवन के पहले छह वर्ष संज्ञानात्मक, सामाजिक और भावनात्मक विकास के लिए सबसे महत्वपूर्ण माने जाते हैं।

**Q2. Assertion (A):** Children from marginalized communities are more vulnerable to malnutrition and lack of education.

**Reason (R):** Government schemes like ICDS focus on the overall development of children from disadvantaged backgrounds.

**Q2. कथन (A):** हाशिए पर रहने वाले समुदायों के बच्चे कुपोषण और शिक्षा की कमी के प्रति अधिक संवेदनशील होते हैं।

**कारण (R):** आईसीडीएस जैसी सरकारी योजनाएं वंचित पृष्ठभूमि के बच्चों के समग्र विकास पर ध्यान केंद्रित करती हैं।

**Q3. Assertion (A):** Adoption is a viable solution for children who have lost parental care.

**Reason (R):** The Government of India has established several adoption agencies to streamline the adoption process.

**Q3. कथन (A):** गोद लेना उन बच्चों के लिए एक व्यवहारिक समाधान है जो माता-पिता की देखभाल से वंचित हो गए हैं।

**कारण (R):** भारत सरकार ने गोद लेने की प्रक्रिया को सुचारु बनाने के लिए कई एजेंसियां स्थापित की हैं।

**Q4. Assertion (A):** The SOS Children's Village provides a family-like environment for orphaned children.

**Reason (R):** It ensures that children receive emotional and financial support but does not focus on their education.

**Q4. कथन (A):** एसओएस बाल गाँव अनाथ बच्चों के लिए परिवार जैसा माहौल प्रदान करता है।

**कारण (R):** यह सुनिश्चित करता है कि बच्चों को भावनात्मक और वित्तीय सहायता मिले लेकिन उनकी शिक्षा पर ध्यान नहीं देता।

**Q5. Assertion (A):** Elderly people are at a high risk of financial and emotional insecurity.

**Reason (R):** The Indian Government has launched various pension and healthcare schemes for senior citizens.

**Q5. कथन (A):** वृद्ध लोग वित्तीय और भावनात्मक असुरक्षा के उच्च जोखिम में होते हैं।

**कारण (R):** भारत सरकार ने वरिष्ठ नागरिकों के लिए विभिन्न पेंशन और स्वास्थ्य योजनाएं शुरू की हैं।

### **बहुविकल्पीय प्रश्न (Multiple-choice Questions) (01 Mark)**

#### **Chapter: Early Childhood Care and Education**

1. How does early childhood education impact cognitive development in later years?

**बचपन की शिक्षा बाद के वर्षों में संज्ञानात्मक विकास को कैसे प्रभावित करती है?**

(A) It only improves language skills.

(A) यह केवल भाषा कौशल में सुधार करता है।

(B) It enhances memory but not critical thinking.

(B) यह स्मरण शक्ति को बढ़ाता है लेकिन आलोचनात्मक सोच को नहीं।

- (C) It lays a strong foundation for overall cognitive and social development. (C) यह संपूर्ण संज्ञानात्मक और सामाजिक विकास के लिए एक मजबूत नींव रखता है।
- (D) It has no significant impact on cognitive abilities.
- (D) इसका संज्ञानात्मक क्षमताओं पर कोई महत्वपूर्ण प्रभाव नहीं पड़ता।

- 
2. Which career in early childhood education requires a deep understanding of child psychology?  
बचपन की शिक्षा में कौन-सा करियर बाल मनोविज्ञान की गहरी समझ की आवश्यकता रखता है?
- (A) Preschool teacher  
(A) प्री-स्कूल शिक्षक
- (B) Toy designer  
(B) खिलौना डिज़ाइनर
- (C) Pediatric nurse  
(C) बाल रोग नर्स
- (D) All of the above  
(D) उपरोक्त सभी
3. The scope of early childhood education extends beyond teaching to include which of the following?  
बचपन की शिक्षा का क्षेत्र शिक्षण से आगे किन क्षेत्रों तक विस्तृत होता है?
- (A) Parental counseling  
(A) माता-पिता परामर्श
- (B) Child welfare policymaking  
(B) बाल कल्याण नीतियों का निर्माण
- (C) Development of teaching-learning materials  
(C) शिक्षण-सामग्री का विकास
- (D) All of the above  
(D) उपरोक्त सभी

---

**Chapter: Management of Support Services, Institutions, and Programmes for Children, Youth, and Elderly**

4. Why are children considered vulnerable in society?  
समाज में बच्चों को असुरक्षित क्यों माना जाता है?
- (A) Due to lack of legal rights  
(A) कानूनी अधिकारों की कमी के कारण
- (B) Because they are dependent on adults for survival and protection  
(B) क्योंकि वे जीवनयापन और सुरक्षा के लिए वयस्कों पर निर्भर होते हैं।
- (C) As they are not aware of their responsibilities  
(C) क्योंकि वे अपनी जिम्मेदारियों से अवगत नहीं होते।
- (D) Since they cannot participate in decision-making  
(D) क्योंकि वे निर्णय लेने की प्रक्रिया में भाग नहीं ले सकते।

---

5. How does the Integrated Child Development Services (ICDS) benefit underprivileged children?

**समेकित बाल विकास सेवा (ICDS) वंचित बच्चों को कैसे लाभ पहुंचाती है?**

(A) By providing nutritional support and early childhood education

**(A) पोषण सहायता और प्रारंभिक बाल शिक्षा प्रदान करके**

(B) By offering financial aid directly to parents

**(B) माता-पिता को प्रत्यक्ष वित्तीय सहायता प्रदान करके**

(C) By ensuring job placements for children

**(C) बच्चों के लिए नौकरी की व्यवस्था करके**

(D) By promoting only physical development

**(D) केवल शारीरिक विकास को बढ़ावा देकर**

---

6. Which principle differentiates SOS Children's Villages from other child welfare institutions?

**SOS बाल गाँव को अन्य बाल कल्याण संस्थानों से कौन सा सिद्धांत अलग बनाता है?**

(A) It provides only financial aid

**(A) यह केवल वित्तीय सहायता प्रदान करता है।**

(B) It follows the family-based care model

**(B) यह परिवार-आधारित देखभाल मॉडल का पालन करता है।**

(C) It focuses only on orphaned children

**(C) यह केवल अनाथ बच्चों पर ध्यान केंद्रित करता है।**

(D) It operates under a strict institutionalized structure

**(D) यह एक सख्त संस्थागत संरचना के तहत कार्य करता है।**

---

7. What is the main challenge in the adoption process in India?

**भारत में गोद लेने की प्रक्रिया में मुख्य चुनौती क्या है?**

(A) Legal procedures and lengthy documentation

**(A) कानूनी प्रक्रियाएँ और लंबा दस्तावेज़ीकरण**

(B) Unavailability of adoptive parents

**(B) गोद लेने वाले माता-पिता की अनुपलब्धता**

(C) Lack of awareness about adoption laws

**(C) गोद लेने के कानूनों के बारे में जागरूकता की कमी**

(D) Resistance from biological families

**(D) जैविक परिवारों से विरोध**

---

8. Why is youth vulnerability a growing concern in modern India?

**आधुनिक भारत में युवाओं की असुरक्षा एक बढ़ती हुई चिंता क्यों है?**

(A) Increasing unemployment and mental health issues

**(A) बढ़ती बेरोज़गारी और मानसिक स्वास्थ्य समस्याएँ**

(B) Declining family support systems

**(B) परिवार समर्थन प्रणाली में गिरावट**

- (C) Exposure to social and economic pressures  
(C) सामाजिक और आर्थिक दबावों के संपर्क में आना  
(D) All of the above  
(D) उपरोक्त सभी
- 

9. What is the primary objective of youth programmes in India?

भारत में युवा कार्यक्रमों का मुख्य उद्देश्य क्या है?

- (A) To provide entertainment and recreational activities  
(A) मनोरंजन और मनोरंजक गतिविधियाँ प्रदान करना  
(B) To offer vocational training and skill development  
(B) व्यावसायिक प्रशिक्षण और कौशल विकास प्रदान करना  
(C) To ensure job placements for all  
(C) सभी के लिए नौकरी की व्यवस्था सुनिश्चित करना  
(D) To promote cultural and sports activities only  
(D) केवल सांस्कृतिक और खेल गतिविधियों को बढ़ावा देना

10. How do elder care programmes contribute to societal well-being?

वरिष्ठ नागरिक देखभाल कार्यक्रम समाज की भलाई में कैसे योगदान देते हैं?

- (A) By improving their financial stability  
(A) उनकी वित्तीय स्थिरता में सुधार करके  
(B) By reducing their dependence on families  
(B) उनके परिवारों पर निर्भरता को कम करके  
(C) By ensuring their social, emotional, and health security  
(C) उनकी सामाजिक, भावनात्मक और स्वास्थ्य सुरक्षा सुनिश्चित करके  
(D) By isolating them in specialized care homes  
(D) उन्हें विशेष देखभाल गृहों में अलग-थलग करके

*निश्चित उत्तरीय प्रश्न (One word/definite answer questions (01 Mark))*

1. What is the primary goal of Early Childhood Care and Education?  
प्रारंभिक बाल्यकाल देखभाल और शिक्षा का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?
2. Which key skill is essential for a career in Early Childhood Education?  
प्रारंभिक बाल्यकाल शिक्षा में करियर के लिए कौन सा प्रमुख कौशल आवश्यक है?
3. Which approach focuses on holistic development in early childhood education?  
प्रारंभिक बाल्यकाल शिक्षा में समग्र विकास पर कौन सा दृष्टिकोण केंद्रित है?
4. What is the significance of play in early childhood education?  
प्रारंभिक बाल्यकाल शिक्षा में खेल का क्या महत्व है?

5. Which government initiative provides nutrition and healthcare for young children?  
कौन सी सरकारी योजना छोटे बच्चों के लिए पोषण और स्वास्थ्य देखभाल प्रदान करती है?
6. Which institution provides a family-like environment for orphaned children?  
कौन सा संस्थान अनाथ बच्चों के लिए पारिवारिक वातावरण प्रदान करता है?
7. Why are children considered a vulnerable group in society?  
समाज में बच्चों को एक संवेदनशील समूह क्यों माना जाता है?
8. Name one programme that focuses on youth empowerment in India.  
भारत में युवाओं के सशक्तिकरण पर केंद्रित एक कार्यक्रम का नाम बताइए।
9. What is the main reason for elderly vulnerability in society?  
समाज में बुजुर्गों की संवेदनशीलता का मुख्य कारण क्या है?
10. Which key factor should be considered when choosing a career in social services?  
सामाजिक सेवाओं में करियर चुनते समय कौन सा प्रमुख कारक ध्यान में रखना चाहिए?

### *अति लघु उत्तरीय प्रश्न Very Short answer questions (02 Marks)*

1. कैसे प्रारंभिक बाल्यावस्था की देखभाल और शिक्षा समाज के भविष्य को प्रभावित करती है?  
How does early childhood care and education impact the future of society?
2. एक आदर्श बाल देखभाल केंद्र की विशेषताएँ क्या होनी चाहिए?  
What should be the key features of an ideal child care center?
3. क्या आप मानते हैं कि माता-पिता की भागीदारी बाल शिक्षा की गुणवत्ता को प्रभावित करती है? अपने विचार स्पष्ट करें।  
Do you think parental involvement affects the quality of child education? Justify your answer.
4. यदि आपको एक प्री-स्कूल डिजाइन करना हो, तो उसमें किन महत्वपूर्ण सुविधाओं को शामिल करेंगे?  
If you had to design a preschool, what essential features would you include?
5. बाल देखभाल और शिक्षा के क्षेत्र में करियर के अवसरों का आकलन कैसे किया जा सकता है?  
How can one assess career opportunities in the field of child care and education?
6. कुछ बच्चे दूसरों की तुलना में अधिक संवेदनशील क्यों होते हैं?  
Why are some children more vulnerable than others?
7. युवा व्यक्तियों की भलाई के लिए कौन से कार्यक्रम सबसे प्रभावी हैं और क्यों?  
Which youth welfare programs are most effective and why?

8. यदि आपको एक वृद्धाश्रम की सेवाओं में सुधार करना हो, तो किन सुविधाओं को जोड़ेंगे और क्यों?

If you had to improve services in an old age home, what facilities would you add and why?

9. सरकार द्वारा संचालित बाल गृहों की कार्यप्रणाली में सुधार के लिए क्या सुझाव देंगे?

What suggestions would you give to improve the functioning of government-run children's homes?

10. भारत में वृद्ध लोगों के लिए उपलब्ध किसी एक योजना का आकलन करें और उसकी प्रभावशीलता पर टिप्पणी करें।

Analyze one scheme available for the elderly in India and comment on its effectiveness.

### *लघु उत्तरीय प्रश्न (Short answer questions (03 Marks))*

1. How does early childhood education impact a child's holistic development, and why is it considered a crucial foundation for lifelong learning?

शैशवावस्था की शिक्षा बच्चे के समग्र विकास को कैसे प्रभावित करती है, और इसे जीवन भर की शिक्षा के लिए एक महत्वपूर्ण आधार क्यों माना जाता है?

2. Explain how cultural differences influence the approach to early childhood care and education in different regions.

सांस्कृतिक विविधताएँ अलग-अलग क्षेत्रों में प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल और शिक्षा के दृष्टिकोण को कैसे प्रभावित करती हैं?

3. A career in early childhood care requires a blend of soft and technical skills. Justify this statement with examples.

प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल में करियर बनाने के लिए कोमल और तकनीकी दोनों प्रकार के कौशल आवश्यक होते हैं। इस कथन को उदाहरण सहित स्पष्ट करें।

4. Discuss the interdisciplinary nature of early childhood care and education. How does it create multiple career opportunities?

प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल और शिक्षा की बहु-विषयक प्रकृति की व्याख्या करें। यह कैसे कई करियर के अवसर पैदा करती है?

5. Why are children from marginalized communities more vulnerable, and how do government-run children's homes address their needs?

हाशिए पर मौजूद समुदायों के बच्चे अधिक संवेदनशील क्यों होते हैं, और सरकार द्वारा संचालित बाल गृह उनकी आवश्यकताओं को कैसे पूरा करते हैं?

6. Compare the roles of ICDS and SOS Children's Villages in ensuring child welfare. How do their approaches differ?

बाल कल्याण सुनिश्चित करने में आईसीडीएस और एसओएस बाल गाँव की भूमिकाओं की तुलना करें। इनके दृष्टिकोण कैसे भिन्न हैं?

7. Youth vulnerability is a growing concern in India. What socio-economic factors contribute to this issue, and how can youth programmes mitigate these challenges?

भारत में युवाओं की संवेदनशीलता एक बढ़ती हुई चिंता है। कौन से सामाजिक-आर्थिक कारक इस समस्या में योगदान करते हैं, और युवा कार्यक्रम इन चुनौतियों को कैसे कम कर सकते हैं?

8. With changing family structures and urbanization, the elderly are becoming increasingly vulnerable. Analyze how institutional care can be a supportive alternative.

परिवार संरचनाओं में बदलाव और शहरीकरण के कारण वृद्ध लोग अधिक संवेदनशील हो रहे हैं। संस्थागत देखभाल एक सहायक विकल्प कैसे बन सकती है, इसका विश्लेषण करें।

9. Evaluate how government initiatives for the elderly ensure dignity and financial security in old age.

वृद्धावस्था में गरिमा और वित्तीय सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए सरकारी पहल कैसे सहायक होती हैं, इसका मूल्यांकन करें।

10. Discuss the scope of careers in managing institutional support services for children, youth, and the elderly. How can professionals contribute to social development?

बच्चों, युवाओं और बुजुर्गों के लिए संस्थागत सहायता सेवाओं के प्रबंधन में करियर की संभावनाओं पर चर्चा करें। पेशेवर सामाजिक विकास में कैसे योगदान कर सकते हैं?

### दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (Long answer questions (04Marks))

1. How does early childhood care and education impact an individual's cognitive and social development in the long run? Discuss with examples.

बचपन की देखभाल और शिक्षा दीर्घकालिक रूप से किसी व्यक्ति के संज्ञानात्मक और सामाजिक विकास को कैसे प्रभावित करती है? उदाहरण सहित चर्चा करें।

2. Analyze how a country's socio-economic status influences the scope and quality of early childhood education.

किसी देश की सामाजिक-आर्थिक स्थिति प्रारंभिक बाल्यावस्था शिक्षा के दायरे और गुणवत्ता को कैसे प्रभावित करती है? विश्लेषण करें।



3. Compare and contrast the traditional methods of early childhood education with modern approaches. What are the advantages and challenges of each?  
**पारंपरिक प्रारंभिक बाल्यावस्था शिक्षा पद्धतियों की आधुनिक दृष्टिकोणों से तुलना करें।  
 प्रत्येक की क्या विशेषताएँ और चुनौतियाँ हैं?**
4. If you were to design an early childhood education program for underprivileged children, what key elements would you include? Justify your choices.  
**यदि आपको वंचित बच्चों के लिए प्रारंभिक बाल्यावस्था शिक्षा कार्यक्रम तैयार करना हो, तो आप किन महत्वपूर्ण तत्वों को शामिल करेंगे व्याख्या करें।**
5. Discuss how a career in early childhood education requires a combination of soft skills and technical knowledge. Provide examples of professions in this field.  
**प्रारंभिक बाल्यावस्था शिक्षा में करियर के लिए प्रक्रिया कौशल और तकनीकी ज्ञान दोनों की आवश्यकता क्यों होती है? इस क्षेत्र में उपलब्ध करियर विकल्पों के उदाहरण दें।**
6. Why are children considered a vulnerable population? Analyze how institutions like SOS Children's Village and Government-run Children's Homes address their needs.  
**बच्चों को कमजोर जनसंख्या क्यों माना जाता है? एसओएस बाल गाँव और सरकारी बाल गृह जैसी संस्थाएँ उनकी आवश्यकताओं को कैसे पूरा करती हैं? विश्लेषण करें।**
7. Explain how government policies and social initiatives can influence the quality of life of the elderly. Suggest improvements in existing programs.  
**सरकारी नीतियाँ और सामाजिक पहल वृद्ध व्यक्तियों के जीवन की गुणवत्ता को कैसे प्रभावित कर सकती हैं? मौजूदा योजनाओं में सुधार के लिए सुझाव दें।**
8. Youth vulnerability is a growing concern in India. Critically examine the effectiveness of youth programs in bridging educational and employment gaps.  
**भारत में युवाओं की संवेदनशीलता एक बढ़ती हुई चिंता है। शिक्षा और रोजगार के अंतर को कम करने में युवा कार्यक्रमों की प्रभावशीलता का आलोचनात्मक मूल्यांकन करें।**
9. Evaluate the role of adoption policies in ensuring the welfare of children. What challenges do adoptive parents and children face in the process?  
**दत्तक ग्रहण नीतियों की भूमिका बच्चों के कल्याण को सुनिश्चित करने में कैसी होती है? दत्तक माता-पिता और बच्चों को इस प्रक्रिया में किन चुनौतियों का सामना करना पड़ता है?**
10. How can interdisciplinary collaboration between policymakers, social workers, and educators enhance the effectiveness of support services for vulnerable populations? Discuss with real-world examples.  
**नीतिनिर्माताओं, सामाजिक कार्यकर्ताओं और शिक्षाविदों के बीच बहु-विषयक सहयोग कमजोर जनसंख्या के लिए समर्थन सेवाओं की प्रभावशीलता को कैसे बढ़ा सकता है? वास्तविक उदाहरणों के साथ चर्चा करें।**

11. How can the government and society implement strategies to improve early childhood care and education?  
सरकार और समाज बाल्यावस्था देखभाल और शिक्षा में सुधार लाने के लिए किन रणनीतियों को लागू कर सकते हैं?
12. Vulnerable children require special protection and care. Analyze the effectiveness of government-run children's homes in addressing their needs.  
संवेदनशील बच्चों को विशेष सुरक्षा और देखभाल की आवश्यकता होती है। सरकारी संचालित बाल गृह उनकी आवश्यकताओं को पूरा करने में कितने प्रभावी हैं, इसका विश्लेषण करें।
13. Compare various youth programs available in India and evaluate their impact.  
भारत में उपलब्ध विभिन्न युवा कार्यक्रमों की तुलना करें और उनके प्रभाव का मूल्यांकन करें।
14. Discuss how early childhood education can impact social equity in India. Provide examples of policies supporting this.  
प्रारंभिक बाल्यावस्था शिक्षा भारत में सामाजिक समानता को कैसे प्रभावित कर सकती है? इसका समर्थन करने वाली नीतियों के उदाहरण दें।
15. What efforts should be made at the individual, family, and government levels to maintain self-reliance and social security in old age?  
वृद्धावस्था में आत्मनिर्भरता और सामाजिक सुरक्षा बनाए रखने के लिए व्यक्तिगत, पारिवारिक और सरकारी स्तर पर क्या प्रयास किए जाने चाहिए?

## **Case Study Based Questions**

### **Case Study 1:**

Aasha is a preschool teacher who believes in holistic early childhood care and education. She ensures that children in her class get opportunities for cognitive, social, and emotional development. She uses interactive teaching methods and engages children in play-based learning. Parents appreciate her efforts in making children confident and ready for formal schooling.

### **Questions:**

1. Explain the significance of early childhood care and education. (1 mark)  
*बाल्यावस्था देखभाल और शिक्षा का महत्व समझाइए।*
2. What are some basic concepts involved in early childhood care? (1 mark)  
*बाल्यावस्था देखभाल से जुड़ी कुछ बुनियादी अवधारणाएँ क्या हैं?*
3. How can one prepare for a career in early childhood care and education? (2 marks)  
*बाल्यावस्था देखभाल और शिक्षा में करियर के लिए कैसे तैयारी की जा सकती है?*

---

### Case Study 2:

Rahul, a 9-year-old boy, lost his parents at a young age. He was placed in a children's home run by the government. The institution provided him with shelter, education, and emotional support. Through the help of this initiative, Rahul was able to continue his education and later adopted by a caring family.

#### Questions:

1. Why are children considered vulnerable? (1 mark)  
**बच्चों को असुरक्षित क्यों माना जाता है?**
2. Name one institution or program that supports vulnerable children. (1 mark)  
**ऐसी किसी एक संस्था या कार्यक्रम का नाम बताइए जो असहाय बच्चों की सहायता करता हो।**
3. How do government-run children's homes contribute to child welfare? (2 marks)  
**सरकारी संचालित बाल गृह बच्चों के कल्याण में कैसे योगदान देते हैं?**

---

### Case Study 3:

Mrs. Sharma, a 70-year-old widow, lives alone after her children moved abroad. She faces loneliness and financial issues. However, she receives pension benefits and medical assistance through government schemes. Additionally, she joined an elderly support group that provides emotional support and recreational activities, helping her lead a dignified life.

#### Questions:

1. Why are elderly individuals considered vulnerable? (1 mark)  
**बुजुर्ग व्यक्तियों को असुरक्षित क्यों माना जाता है?**
2. Mention one government programme for elderly support. (1 mark)  
**बुजुर्गों के लिए किसी एक सरकारी कार्यक्रम का उल्लेख करें।**
3. How do elderly support programmes improve the quality of life for senior citizens? (2 marks)  
**बुजुर्ग सहायता कार्यक्रम वरिष्ठ नागरिकों के जीवन की गुणवत्ता को कैसे सुधारते हैं?**

-----