रोल नं.
Roll No. ☐☐☐☐☐☐☐☐

मुद्रित पृष्ठों की संख्या : 8
No. of printed pages : 8

122 **422 (IIO)**

2025

मनोविज्ञान (सैद्धान्तिक)

PSYCHOLOGY (Theory)

समय : 3 घण्टे] [पूर्णांक : 70
Time : 3 Hours] [Max. Marks : 70

निर्देश : (i) इस प्रश्न-पत्र में कुल 22 प्रश्न हैं। **सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।**

Directions : There are in all 22 questions in this question paper. **All** questions are **compulsory**.

(ii) प्रश्नों हेतु निर्धारित अंक उनके सम्मुख अंकित हैं।
Marks alloted to the questions are mentioned against them.

(iii) प्रत्येक प्रश्न को ध्यानपूर्वक पढ़िये तथा समुचित उत्तर दीजिए।
Read each question carefully and answer to the point.

(iv) प्रश्न संख्या 1 बहुविकल्पीय प्रश्न है। इस प्रश्न के प्रत्येक खण्ड के उत्तर में चार विकल्प दिये गए हैं। सही विकल्प अपनी उत्तरपुस्तिका में लिखिए। प्रश्न संख्या 2 से 5 तक निश्चित उत्तरीय प्रश्न हैं।
Question No.1 is multiple choice question. Four options are given in answer of each part of this question. Write correct option in your answer book. Question No. 2 to 5 are definite answer type questions.

(v) प्रश्न संख्या 6 से 11 तक अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं, प्रत्येक का उत्तर लगभग 30 शब्दों में दीजिए।
Question No. 6 to 11 are very short answer type questions, to be answered in about 30 words each.

(vi) प्रश्न संख्या 12 से 15 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं, प्रत्येक का उत्तर लगभग 60 शब्दों में दीजिए।
Question No. 12 to 15 are short answer type questions, to be answered in about 60 words each.

(vii) प्रश्न संख्या 16 से 20 तक भी लघु उत्तरीय प्रश्न हैं, प्रत्येक का उत्तर लगभग 100 शब्दों में दीजिए।
Question No. 16 to 20 are also short answer type questions, to be answered in about 100 words each.

(viii) प्रश्न संख्या 21 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न है, जिसका उत्तर लगभग 200 शब्दों में दीजिए। प्रश्न संख्या 22 केस/स्रोत आधारित प्रश्न है।
Question No. 21 is long answer types question, to be answered in about 200 words. Question No. 22 is Case/Source based question.

(ix) इस प्रश्न-पत्र में समग्र पर कोई विकल्प नहीं है तथापि कतिपय प्रश्नों में आंतरिक विकल्प प्रदान किया गया है। ऐसे प्रश्नों में केवल एक विकल्प का ही उत्तर दीजिए।
There is no overall choice in this question paper, however, an internal choice has been provided in few questions. Attempt only one of the given choices in such questions.

1. (क) इस बुद्धि की उच्च मात्रा रखने वाले लोग ध्वनियों और स्पंदनों तथा ध्वनियों की नई अभिरचनाओं के सर्जन के प्रति अधिक संवेदनशील होते हैं- 1

(i) भाषागत बुद्धि (ii) अंतः व्यक्ति बुद्धि

(iii) संगीतात्मक बुद्धि (iv) प्रकृतिवादी बुद्धि

Persons having high level of this intelligence are more sensitive towards sounds and vibrations and creation of new patterns of sounds –

(i) Linguistic Intelligence (ii) Inter personal Intelligence

(iii) Musical Intelligence (iv) Naturalistic Intelligence

(ख) जिस प्रकार से हम अपने आपका प्रत्यक्षण करते हैं तथा अपनी क्षमताओं और गुणों के बारे में जो विचार रखते हैं, उसी को---------कहा जाता है। 1

(i) आत्म सम्मान (ii) आत्म नियंत्रण

(iii) आत्म-सक्षमता (iv) आत्म-संप्रत्यय

The way we perceive ourselves and the ideas we hold about our competencies and attributes is called----------.

(i) Self-esteem (ii) Self-control

(iii) Self efficacy (iv) Self-concept

(ग) मनोविश्लेषण प्रतिपादित किया गया- 1

(i) कैटेल द्वारा (ii) फ्रायड द्वारा

(iii) आइजेंक द्वारा (iv) ऑलपोर्ट द्वारा

Psychoanalysis was propounded by-

(i) Cattell (ii) Freud

(iii) Eyesenck (iv) Allport

(घ) इस विकार से ग्रसित व्यक्ति को सूचना को अच्छी तरह से और स्पष्ट रूप से समझकर ग्रहण करने और आगे बढ़ने में कठिनाई का अनुभव होता है। ये विद्यालयी जीवन के शुरुआती वर्षों में प्रकट होते हैं और व्यक्ति को पठन, लेखन तथा / या गणित के आधारभूत कौशलों को समझने में समस्या का सामना करना पड़ता है- 1

(i) अवधान न्यूनता अतिक्रिया विकार (ii) विशिष्ट अधिगम विकार

(iii) स्वलीनता वर्णक्रम विकार (iv) दुश्चिंता विकार

In case of this disorder, the individual experiences difficulty in perceiving or processing information efficiently and accurately. These get manifested during early school years and the individual encounters problems in basic skills in reading, writing and/or mathematics–

(i) Attention Deficit Hyperactivity disorder

(ii) Specific learning disorder

(iii) Autism spectrum disorder

(iv) Anxiety disorder

(ङ) दुर्भीति या अविवेकी भय के उपचार की एक तकनीक है- 1

(i) संवेग तर्क चिकित्सा (ii) व्यवहार चिकित्सा

(iii) क्रमिक विसंवेदनीकरण (iv) मानवतावादी अस्तित्वपरक चिकित्सा

The technique for treating phobias or irrational fears is-

(i) Rational Emotive therapy (ii) Behaviour therapy

(iii) Systematic desensitisation (iv) Humanistic existential therapy

(च) इसका संबंध श्वास अथवा किसी वस्तु या विचार या किसी मंत्र पर ध्यान केन्द्रित करने के अभ्यास से हैः 1

(i) चिकित्सा (ii) आत्मसिद्धि

(iii) ध्यान (iv) प्रतिरूपण

It refers to the practice of focusing attention on breath or on an object or thought or a mantra:

(i) Therapy (ii) Self-actualization

(iii) Meditation (iv) Modelling

(छ) एक व्यक्ति को मेहनत करनी चाहिए या एक व्यक्ति को हमेशा ईमानदार रहना चाहिए क्योंकि ईमानदारी सर्वोत्तम नीति है, ऐसे विचार उदाहरण हैं- 1

(i) विश्वास के (ii) अभिवृत्ति के (iii) मूल्य के (iv) चरमसीमा के

The idea that one should work hard or that one should always be honest because honesty is the best policy is an example of -

(i) Belief (ii) Attitude (iii) Values (iv) Extremeness

(ज) किसी विशिष्ट समूह के प्रति अभिवृत्ति जो कि प्रायः नकारात्मक होते हैं एवं अनेक स्थितियों में विशिष्ट समूह के संबंध में रूढ़धारणा पर आधारित होते हैं, कहलाता है - 1

(i) पूर्वाग्रह (ii) अभिवृत्ति (iii) विश्वास (iv) अभिप्रेरक

Attitudes towards a particular group, which are usually negative and in many cases may be based on stereotypes about the specific group is called–

(i) Prejudice (ii) Attitude (iii) Beliefs (iv) Motive

निर्देश : प्रश्न संख्या-1 के अगले दो खण्डों में, दो कथनों को कथन 1 तथा कथन 2 के रूप में चिन्हित किया गया है। निम्नलिखित विकल्पों (i), (ii), (iii) तथा (iv) में से चुनकर इनका सही उत्तर दीजिए।

(i) दोनों कथन सही हैं तथा कथन 2, कथन 1 की सही व्याख्या है।

(ii) दोनों कथन सही हैं परन्तु कथन 2, कथन 1 की सही व्याख्या नहीं है।

(iii) कथन-1 सही है परन्तु कथन 2 असत्य है।

(iv) कथन-1 असत्य है परन्तु कथन 2 सही है।

Directions : In next two parts of Questions No. -1, there are two statements labelled as Statement 1 and Statement 2. From the following options (i), (ii), (iii) and (iv), select their correct answer.

(i) Both statements are correct and statement 2 is the correct explanation of statement 1.

(ii) Both statements are correct but statement 2 is not the correct explanation of statement 1.

(iii) Statement 1 is correct but statement 2 is false.

(iv) Statement 1 is false but statement 2 is correct.

(झ) **कथन 1-** वैयक्तिक बुद्धि परीक्षण वह परीक्षण होता है जिसके द्वारा एक समय में एक ही व्यक्ति का बुद्धि परीक्षण किया जा सकता है।

कथन 2- वैयक्तिक परीक्षण में आवश्यक होता है कि परीक्षणकर्ता परीक्षार्थी से सौहार्द स्थापित करे और परीक्षण सत्र के समय उसकी भावनाओं, भावदशाओं और अभिव्यक्तियों के प्रति संवेदनशील रहे। 1

Statement 1- An individual intelligence test is one which can be administered to one person at a time.

Statement 2- Individual tests require the test administrator to establish a rapport with the subject and be sensitive to her/his feelings, moods and expressions during the testing session.

(ञ) **कथन 1-** दबाव के लक्षण शारीरिक, संवेगात्मक तथा व्यवहारात्मक होते हैं।

कथन 2- कोई भी लक्षण दबाव की प्रबलता को ज्ञापित कर सकता है, जिसका यदि निराकरण न किया जाए तो उसके गंभीर परिणाम हो सकते हैं। 1

Statement 1- The symptoms of stress are physical, emotional and behavioural.

Statement 2- Any of the symptoms can indicate a degree of stress which, if left unresolved, might have serious implications.

2. बुद्धि के एक कारक सिद्धान्त का प्रतिपादन किसके द्वारा किया गया? 1

The one-factor theory of intelligence was proposed by whom?

3. व्यक्तित्व के किन्हीं दो प्रक्षेपी परीक्षण के नाम बताइए। 1

Name any two projective tests of personality.

4. दबाव के किन्हीं दो प्रभावों के नाम बताइए। 1

Name any two effects of stress.

5. सी.बी.टी. का विस्तृत रूप बताइए। 1

Write the full form of C.B.T.

6. आत्म कितने प्रकार का होता है? उल्लेख करें। 2

What are the different types of self? Mention them.

7. चेतना के स्तर क्या हैं? 2

What are the levels of consciousness?

8. अपसामान्य व्यवहार के जैविक कारक क्या हैं? 2

What are the biological factors of abnormal behaviour?

9. नैतिक मानक, जिनका व्यवसायी मनश्चिकित्सकों द्वारा प्रयोग किया जाना चाहिए वे कौन से हैं? 2

What are the ethical standards that need to be practiced by professional psychotherapist?

10. अभिवृत्ति निर्माण को प्रभावित करने वाले कारक कौन से हैं? 2

What are the factors influencing attitude formation?

11. "समूह निर्माण का आधार व्यक्तियों के बीच सम्पर्क और अंतःक्रिया है।" यह अंतःक्रिया किन दशाओं से सुगम हो जाती है? 2

"The Basis of group formation is contact and interaction between individuals". This interaction is facilitated by which conditions?

12. "कुछ लोग दूसरों की तुलना में अधिक बुद्धिमान होते हैं।" ऐसा उनकी आनुवंशिकता के कारण होता है अथवा यह पर्यावरणी कारकों के प्रभाव से होता है? एक उदाहरण द्वारा इसकी व्याख्या कीजिए। 3

"Some people are more intelligent than others". Is it due to their hereditary or is it due to the influence of environmental factors? Explain with one example.

13. "एक व्यक्ति जो तीव्रगति से सीखने की योग्यता रखता है और अधिगत विषयवस्तु का परिशुद्धता से पुनःप्रस्तुति करता है- अधिक सर्जनशील की अपेक्षा अधिक बुद्धिमान कहा जाएगा"। व्याख्या कीजिए। 3

"A person who has ability to learn faster and reproduce the leaned material accurately may be considered more intelligent than creative". Explain.

14. "रिया हमेशा तनावग्रस्त रहती है।" आप उसके तनाव के स्तर को कम करने के लिए कौन-कौन सी तकनीकें सुझाएंगे? 3

"Riya is always stressed". Which techniques would you suggest her to reduce her stress level?

15. मनोविदलता क्या है? इसके लक्षण क्या हैं? 3

What is Schizophrenia? What are its symptoms?

16. बुद्धि के विभिन्न प्रकार के परीक्षण कौन-कौन से हैं? 4

What are the different types of intelligence test?

17. दबाव क्या है? इसके विभिन्न स्रोतों का वर्णन कीजिए। 4

What is Stress? Explain the different sources of it.

18. "वैकल्पिक चिकित्सा में पारंपरिक औषध-उपचार या मनश्चिकित्सा की वैकल्पिक उपचार संभावनाएँ होती हैं।" इस कथन के आलोक में वैकल्पिक चिकित्सा के प्रकार का वर्णन कीजिए। 4

"In alternative therapies there is alternative treatment possibilities to the conventional drug treatment or psychotherapy". In the light of this statement explain different types of alternative therapies.

अथवा/OR

मनश्चिकित्सा के विभिन्न प्रकार कौन-से हैं? किस आधार पर इनका वर्गीकरण किया गया है?

What are the different types of psychotherapy? On what basis are they classified?

19. पूर्वाग्रह एवं रूढ़धारणा में विभेदन कीजिए। 4

Differentiate between prejudice and stereotype.

अथवा/OR

पूर्वाग्रह के विभिन्न स्रोत क्या हैं? पूर्वाग्रह नियंत्रण हेतु दो युक्तियों का वर्णन कीजिए।

What are the different sources of prejudices? Write any two strategies for handing prejudice?

20. "व्यक्ति समूह में सम्मिलित होते हैं", क्यों? व्याख्या कीजिए। 4

"People join groups", explain why?

21. व्यक्तित्व के अध्ययन के प्रमुख उपागम कौन-कौन से हैं? किसी एक उपागम का वर्णन विस्तार से कीजिए। 6

What are the major approaches to the study of personality? Explain any one approach in detail.

अथवा/OR

व्यक्तित्व का मूल्यांकन करने की विभिन्न तकनीकें कौन सी हैं? विस्तार से वर्णन कीजिए।

What are the various techniques for assessing personality? Explain in detail.

22. निम्नलिखित केस अध्ययन को पढ़िए और उसके नीचे दिए गए प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

Read the case study given below and answer the questions that follow :

आपने कभी किसी को किसी चीज को छूने पर हर बार हाथ धोते देखा है या सिक्कों को धोते हुए, या फर्श पर या सड़क पर, केवल आकृतियों के बीच चलते हुए देखा है? जो लोग मनोग्रसित बाध्यता विकार से पीड़ित होते हैं वे कुछ विशिष्ट विचारों में अपनी ध्यान मग्नता को नियंत्रित करने में असमर्थ होते हैं या अपने आप को बार-बार कोई विशेष क्रिया करने से रोक नहीं पाते हैं यहाँ तक कि ये उनकी सामान्य गतिविधियों में भी बाधा पहुँचाते हैं। किसी विशेष विचार या विषय पर चिन्तन को रोक पाने की असमर्थता मनोग्रसित व्यवहार कहलाता है। इससे ग्रसित व्यक्ति अक्सर अपने विचारों को अप्रिय और शर्मनाक समझता है। किसी व्यवहार को बार-बार करने की आवश्यकता बाध्यता व्यवहार कहलाता है। कई तरह की बाध्यता में गिनना, आदेश देना, जाँचना, छूना और धोना सम्मिलित होते हैं। इस श्रेणी में शामिल अन्य विकार हैं - जमाखोरी विकार, बाल-खींचना विकार, त्वकछेदन (त्वचा उधेड़ना) विकार आदि।

Have you ever noticed someone washing their hands everytime they touch

something, or washing even things like coins, or stepping only within the patterns on the floor or road while walking? People affected by obsessive - compulsive disorder are unable to control their preoccupation with specific ideas or are unable to prevent themselves from repeatedly carrying out a particular act or series of acts that affect their ability to carry out normal activities. Obsessive behaviour is the inability to stop thinking about a particular idea or topic. The person involved, often finds these thoughts to be unpleasant and shameful. Compulsive behaviour is the need to perform certain behaviours over and over again. Many compulsions deal with counting, ordering, checking, touching and washing. Other disorders in this category include hoarding disorder, trichotillomania (hair-pulling disorder), excoriation (skin-picking) disorder etc.

(क) रोहन यदि किसी चीज को छूता है तो वह छूने पर हर बार हाथ धोता है या बार-बार यह देखता है कि खिड़की व दरवाजे बंद हैं। वह किस विकार से ग्रसित है? 1

Rohan washes his hands several times if he touches things or checks door and windows several times. Which disorder is he suffering from?

(ख) मनोग्रसित-बाध्यता विकार के अंतर्गत शामिल दो अन्य विकारों के नाम लिखिए। 1

Name any two other disorders that are included in the category of obsessive compulsive disorder.

(ग) बाध्यता व्यवहार की दो विशेषताएँ लिखिए। 2

Write any two characteristics of compulsive behaviour.

(घ) मनोग्रसित व्यवहार से पीड़ित होने पर लोग कैसा व्यवहार करते हैं? 2

How do people behave when they suffer from obsessive compulsive disorder?

*****