

रोल नं.
Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--

मुद्रित पृष्ठों की संख्या : 4
No. of printed pages : 4

032

232 (HHH)

045

245 (HHR)

2025

गृह विज्ञान (सैद्धान्तिक)

HOME SCIENCE (THEORY)

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 70

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

निर्देश : (i) इस प्रश्न-पत्र में कुल 25 प्रश्न हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Directions : There are in all 25 questions in this question paper. All questions are compulsory.

(ii) प्रश्नों हेतु निर्धारित अंक उनके सम्मुख अंकित हैं।

Marks allotted to the questions are mentioned against them.

(iii) प्रत्येक प्रश्न को ध्यानपूर्वक पढ़िये तथा समुचित उत्तर दीजिए।

Read each question carefully and answer to the point.

(iv) प्रश्न संख्या 1 बहुविकल्पीय प्रश्न है। इस प्रश्न के प्रत्येक खण्ड के उत्तर में चार विकल्प दिये गए हैं। सही विकल्प अपनी उत्तरपुस्तिका में लिखिए। प्रश्न संख्या 2 से 7 तक निश्चित उत्तरीय प्रश्न हैं।

Question No. 1 is multiple choice question. Four options are given in answer of each part of this question. Write correct option in your answer book. Question No. 2 to 7 are definite answer type questions.

(v) प्रश्न संख्या 8 से 12 तक प्रत्येक का उत्तर लगभग 30 शब्दों में दीजिए।

Question No. 8 to 12 are to be answered in about 30 words each.

(vi) प्रश्न संख्या 13 से 18 तक प्रत्येक का उत्तर लगभग 50 शब्दों में दीजिए।

Question No. 13 to 18 are to be answered in about 50 words each.

(vii) प्रश्न संख्या 19 से 25 तक प्रत्येक का उत्तर लगभग 80 शब्दों में दीजिए।

Question No. 19 to 25 are to be answered in about 80 words each.

(viii) इस प्रश्न-पत्र में समग्र पर कोई विकल्प नहीं है तथापि कतिपय प्रश्नों में आंतरिक विकल्प प्रदान किया गया है। ऐसे प्रश्नों में केवल एक विकल्प का ही उत्तर दीजिए।

There is no overall choice in this question paper, however, an internal choice has been provided in few questions. Attempt only one of the given choices in such questions.

1. (क) विटामिन 'डी' पाया जाता है-

1

(i) हरी सब्जियों में

(ii) अल्ट्रावायलेट किरणों में

(iii) फलों में

(iv) टमाटर में

Vitamin 'D' is found in -

(i) green vegetables

(ii) ultra violet rays

(iii) fruits

(iv) tomato

(ख) किस अवस्था में महिलाओं को कैल्सियम की अधिक मात्रा की आवश्यकता होती है?

1

(i) बाल्यावस्था में

(ii) किशोरावस्था में

(iii) गर्भावस्था तथा स्तनपान कराने की अवस्था में

(iv) वृद्धावस्था में

In which stage do women need more amount of Calcium?

(i) in childhood

(ii) in adolescence

(iii) During pregnancy and breast feeding

(iv) in old age

(ग) वस्त्रों से दाग-धब्बे छुड़ाने की विधि है -

1

(i) विलायक विधि

(ii) रासायनिक विधि

(iii) अवशोषक विधि

(iv) ये सभी

The method to remove stains from clothes is-

(i) Solvent method

(ii) Chemical method

(iii) Absorption method

(iv) All of these

(घ) शुष्क धुलाई में किसका प्रयोग किया जाता है?

1

(i) सूखा पाउडर

(ii) गर्म पानी

(iii) रासायनिक विलायक

(iv) कुछ भी नहीं

What is used in dry cleaning?

(i) dry powder

(ii) hot water

(iii) chemical solvent

(iv) nothing

(ङ) निम्न में से कौन सा विकास की प्रक्रिया को प्रभावित करने वाला कारक नहीं है?

1

(i) अंतःस्रावी ग्रन्थियाँ

(ii) पोषण

(iii) फैशन

(iv) यौन-भिन्नता

Which of the following is not a factor affecting the process of development?

(i) Endocrine glands

(ii) Nutrition

(iii) Fashion

(iv) Sexual difference

(च) निम्नलिखित में से कौन सा मानवीय पारिवारिक साधन नहीं है?

1

(i) शक्ति एवं समय

(ii) ज्ञान

(iii) कार्यकुशलता एवं दक्षता

(iv) धन

Which of the following is not a human family resource?

(i) Energy and time

(ii) Knowledge

(iii) Work efficiency and skill

(iv) Money

(छ) बचत का मुख्य प्रयोजन है -

1

(i) भविष्य के आवश्यक और

(ii) मनोरंजन के लिए

आकस्मिक व्यय के लिए

(iii) विलासात्मक आवश्यकताओं

(iv) सुख प्राप्ति के लिए

की पूर्ति के लिए

Main purpose of Saving is -

- (i) For necessary and contingent expenses of future (ii) for entertainment
(iii) To fulfill luxury needs (iv) to attain happiness
(ज) उपभोक्ता वर्ग है -
(i) संगठित (ii) शक्तिशाली (iii) पूँजीपति (iv) असंगठित

The consumer class is -

- (i) organized (ii) powerful (iii) capitalist (iv) unorganized
2. 'सामुदायिक सेवाएँ' किस प्रकार का पारिवारिक साधन है? 1
What type of family resource are 'community services'?
3. शिशुओं को किस प्रकार के गीत सिखाए जाने चाहिए? 1
What types of songs should be taught to infants?
4. एक मोनोसेकेराइड कार्बोहाइड्रेट का नाम लिखिए। 1
Write the name of a monosaccharide Carbohydrate.
5. आहार नियोजन का मुख्यतम उद्देश्य क्या है? 1
What is the main purpose of meal planning?
6. भारतीय मानक संस्था का मुख्यालय कहाँ स्थित है? 1
Where is the headquarter of Indian Standards Institute located?
7. पारिवारिक बचत विनियोग के किन्हीं दो साधनों का नाम लिखिए। 1
Write the name of any two means of family savings investment.
8. विकास की परिभाषा लिखिए। 2
Write the definition of Development.
9. खेल की एक सरल एवं स्पष्ट परिभाषा लिखिए। 2
Write a simple and clear definition of Play.
10. मुख्य अर्द्ध-नाशवान भोज्य पदार्थों का उल्लेख कीजिए। 2
Mention the main semi-perishable food items.
11. कोमल साबुन से क्या आशय है? 2
What is meant by mild/soft soap?
12. स्वयं बनाए गए वस्त्रों की किन्हीं दो हानियों का उल्लेख कीजिए। 2
Mention any two disadvantages of self made garments.
13. बच्चों की रोग-प्रतिरक्षण संबंधी आवश्यकता का उल्लेख कीजिए। 3
Mention the immunization needs of Children.
14. गीत-संगीत के माध्यम से शिशुओं को क्या-क्या जानकारीयाँ दी जा सकती है? 3
What informations can be given to children through songs and music?
15. खेलों के शैक्षिक महत्व का उल्लेख कीजिए। 3
Mention the educational importance of play.

अथवा /OR

खेल तथा कार्य में तीन अंतर बताइए।

Give three differences between Play and Work.

16. खनिज लवणों के शरीर निर्माण संबंधी कार्यों का उल्लेख कीजिए। 3
Mention the body building functions of mineral salts.

अथवा /OR

पोषक तत्वों पर पाक-क्रिया का क्या प्रभाव पड़ता है?

What is the effect of cooking on nutrients?

17. आहार-स्वास्थ्य विज्ञान के अनुसार भोजन परोसने की सही व्यवस्था का उल्लेख कीजिए। 3
Mention the correct arrangement for serving food according to food hygiene.
18. 'तैयार वस्त्र' पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए। 3
Write a short note on 'Readymade Garments'.
19. विकास के परिणामस्वरूप होने वाले परिवर्तनों का संक्षिप्त विवरण दीजिए। 4
Give brief description about changes occur as a result of development.

अथवा/OR

- बच्चों की संवेगात्मक आवश्यकताओं का सामान्य विवरण प्रस्तुत कीजिए।
Give general description of the emotional needs of children.
20. अमेरिका की राष्ट्रीय अनुसंधान परिषद (NRC) द्वारा निर्धारित आहार समूहों का विवरण प्रस्तुत कीजिए। 4
Give description of food groups prescribed by National Research Council of America.
21. पारिवारिक साधनों के उचित उपयोग के लिये कुछ व्यावहारिक सुझाव दीजिए। 4
Give some practical suggestions for proper use of family resources.
22. पारिवारिक आय से आप क्या समझते हैं? पारिवारिक आय की विशेषताओं का उल्लेख कीजिए। 4
What do you understand by family income? Mention the characteristics of family income.

अथवा /OR

- पारिवारिक व्यय का अर्थ बताइये एवं इसके प्रकारों का विवरण दीजिए।
Write the meaning of family expenditure and describe its types.
23. उपभोक्ता के मुख्य अधिकारों का उल्लेख कीजिए। 4
State the main rights of consumer.

अथवा /OR

- वस्तुओं में मिलावट की समस्या पर एक संक्षिप्त निबन्ध लिखिए।
Write a short essay on problem of adulteration in goods.
24. वस्त्रों की सफाई के लिए अति आवश्यक कारक के रूप में जल की भूमिका स्पष्ट कीजिए। 4
Explain the role of water as an essential factor for cleaning clothes.
25. कपड़ों पर लगे जंग व स्याही के धब्बे को छुड़ाने की विधियाँ लिखिए। 4
Write the methods to remove rust and ink stains from clothes.

अथवा /OR

- वस्त्रों की धुलाई की क्यों आवश्यकता होती है? कपड़ों को घर पर धोने से क्या लाभ होते हैं?
Why is it necessary to wash clothes? What are the benefits of washing clothes at home?
