

रोल नं.

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--

मुद्रित पृष्ठों की संख्या : 4

No. of printed pages : 4

058

258 (HPE)

2025

ब्यूटी एण्ड वेलनेस (सैद्धान्तिक)

BEAUTY AND WELLNESS (THEORY)

समय : 2 घण्टे ]

Time : 2 Hours ]

[ पूर्णांक : 30

[ Max. Marks : 30

- निर्देश : (i) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं। खण्ड-I में 5 प्रश्न तथा खण्ड-II में 13 प्रश्न हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (ii) प्रश्नों हेतु निर्धारित अंक उनके सम्मुख अंकित हैं।
- (iii) प्रत्येक प्रश्न को ध्यानपूर्वक पढ़िये तथा समुचित उत्तर दीजिए।
- (iv) प्रश्नपत्र में प्रत्येक बहुविकल्पीय प्रश्न के उत्तर में चार विकल्प दिये गए हैं। सही विकल्प अपनी उत्तर पुस्तिका में लिखिए।
- (v) 1 अंक वाले अति लघु उत्तरीय प्रश्नों का उत्तर लगभग 10 से 20 शब्दों में दीजिए।
- (vi) 2 अंक वाले लघु उत्तरीय प्रश्नों का उत्तर लगभग 40 से 60 शब्दों में दीजिए।
- (vii) 3 अंक वाले दीर्घ उत्तरीय प्रश्नों का उत्तर लगभग 100 से 120 शब्दों में दीजिए।
- (viii) इस प्रश्न-पत्र में समग्र पर कोई विकल्प नहीं है तथापि कतिपय प्रश्नों में आंतरिक विकल्प प्रदान किये गये हैं। ऐसे प्रश्नों में केवल एक विकल्प का ही उत्तर दीजिए।

- Note:** (i) There are two sections in this question paper. Section-I contains 5 questions and Section-II contains 13 questions. All questions are compulsory.
- (ii) Marks allotted to the questions are mentioned against them.
- (iii) Read each question carefully and answer to the point.
- (iv) Four options are given in answer of each multiple choice question in the question paper. Write correct option in your answer book.
- (v) Very short answer type questions carrying 1 mark to be answered in about 10 to 20 words.
- (vi) Short answer type questions carrying 2 marks to be answered in about 40 to 60 words.
- (vii) Long answer type questions carrying 3 marks to be answered in about 100 to 120 words.
- (viii) There is no overall choice in this question paper, however, an internal choice has been provided in few questions. Attempt only one of the given choices in such questions.



**खण्ड - I**  
**(Section - I)**

1. निम्नलिखित में से कौन-सा ऊर्जा का अक्षय स्रोत है- 1
- (i) सौर ऊर्जा      (ii) कोयला      (iii) लकड़ी      (iv) पेट्रोल

Which of the following sources of energy is renewable-

- (i) Solar Energy (ii) Coal      (iii) Wood      (iv) Petrol

2. प्रेरणा के प्रकार हैं- 1
- (i) बाह्य प्रेरणा      (ii) आन्तरिक प्रेरणा
- (iii) (i) व (ii) दोनों      (iv) इनमें से कोई नहीं

The types of motivation are-

- (i) External motivation      (ii) Internal motivation
- (iii) Both (i) and (ii)      (iv) None of these

3. एक उद्यमी में कौन-2 से दो प्रमुख गुण होने चाहिये? 1

What two main qualities should be there in an entrepreneur?

4. ICT से आप क्या समझते हैं? 2

What do you understand by ICT?

**अथवा/OR**

कंप्यूटर की देखभाल एवं रखरखाव आप कैसे करेंगे?

How will you do the computer care and maintenance?

5. मौखिक संचार क्या है? मौखिक संचार के लाभ व नुकसान का वर्णन कीजिए। 3

What is verbal communication? Describe the advantages and disadvantages of verbal communication.

**अथवा/OR**

प्रभावी संचार की प्रमुख बाधाओं का उल्लेख कीजिए।

Mention the main barriers of effective communication.



**खण्ड - II**

**(Section - II)**

6. विभिन्न त्वचा के रंग के निर्माण के लिए कौन-सी कोशिका जिम्मेदार होती है? 1

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| (i) केरेटिनोसाइट्स | (ii) लैंगरहैंस |
| (iii) मेलानोसाइट्स | (iv) मर्केल    |

Which cell is responsible for the formation of different skin colour?

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| (i) Keratinocytes | (ii) Langerhans |
| (iii) Melanocytes | (iv) Merkel     |

7. वैक्सिंग के दौरान वैक्स लगाने के लिए किसका उपयोग किया जाता है? 1

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| (i) साधारण चाकू | (ii) मक्खन चाकू |
| (iii) स्पैचुला  | (iv) हाथ        |

What is used to apply wax during waxing?

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| (i) Simple knife | (ii) Butter knife |
| (iii) Spatula    | (iv) Hand         |

8. एक अच्छे आसन का महत्वपूर्ण भाग क्या है? 1

- |                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| (i) व्यावसायिक समझ    | (ii) क्रिया अनुसार व्यायाम |
| (iii) पैरों की देखभाल | (iv) शरीर की अच्छी मुद्रा  |

What is an important part of good posture?

- |                    |                                  |
|--------------------|----------------------------------|
| (i) Business sense | (ii) Exercise related activities |
| (iii) Foot care    | (iv) Good body posture           |

9. मेकअप रूम में किस तरह की लाइटिंग का इस्तेमाल किया जाता है? 1

- |                               |                       |
|-------------------------------|-----------------------|
| (i) गर्म सफेद फ्लोरोसेंट लाइट | (ii) चमकीली पीली लाइट |
| (iii) लाल लाइट                | (iv) गर्म लाइट        |

Which type of lighting is used in makeup room?

- |                                 |                          |
|---------------------------------|--------------------------|
| (i) Hot white flouroscent light | (ii) Bright yellow light |
| (iii) Red light                 | (iv) Hot light           |

10. CTM का फुल फॉर्म बताएं? 1

Write the full form of CTM?



11. कौन से रसायन का उपयोग ब्लीचिंग प्रक्रिया में किया जाता है? 1  
Which chemical is used in bleaching process?
12. अपने हाथों को विशेष स्प्रे से बिना पानी के रोगाणु मुक्त करना क्या कहलाता है? 1  
What is called to disinfect your hands with a special spray without water?
13. संचार शब्द का अर्थ समझाइए? 2  
What is the meaning of communication?
14. वैक्सिंग उपचार के लिए आवश्यक उपकरणों की सूची बनाइए? 2  
List the equipments required for waxing treatment?
15. फाउंडेशन कितने प्रकार के होते हैं? विभिन्न प्रकारों की सूची बनाएं। 2  
How many types of foundation are there? List different types of it.

**अथवा/OR**

- मेकअप एप्लीकेशन के चरणों के नाम लिखिए?  
Write the name of steps in makeup application?
16. त्वचा की कितनी परतें होती हैं? प्रत्येक को समझाइये। 3  
How many layers of skin are there? Explain each.
  17. उपचार के दौरान प्रयुक्त उत्पादों की सफाई पर एक लेख लिखिए? 3  
Write an article on cleaning of products used during treatment?
  18. आइब्रो थ्रेडिंग की चरण दर चरण प्रक्रिया लिखिए। 3  
Write step by step process of eyebrow threading.

**अथवा/OR**

- ब्लीच के प्रकार लिखिए तथा प्रत्येक को समझाइए।  
Write the types of bleach and explain each.

\*\*\*\*\*