



21-06-2024

प्रिय विद्यार्थियों, शिक्षकवृंद एवं अभिभावकगण,

अत्यंत हर्ष का विषय है कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आज हम मन, शरीर और आत्मा को जोड़ने वाले इस प्राचीन भारतीय ज्ञान का उत्सव दुनिया भर के लोगों के साथ मना रहे हैं। योग केवल व्यायाम का एक रूप नहीं है, बल्कि मानव कल्याण के लिए एक समग्र दृष्टिकोण है, जो हमारे अंतःकरण और हमारे आसपास की दुनिया के साथ सद्भाव को बढ़ावा देता है।

केन्द्रीय विद्यालय संगठन में हम शारीरिक स्वास्थ्य के पोषण, स्वस्थ मानसिक विकास और भावनात्मक बुद्धिमत्ता को बढ़ावा देने में योग के गहन लाभ को आत्मसात करते हैं। देश भर के केन्द्रीय विद्यालयों में हमारी विभिन्न पहलों के माध्यम से, हमने देखा है कि कैसे योग हमारे विद्यार्थियों और शिक्षकों को समान रूप से सशक्त बनाता है, उन्हें संतुलित और समृद्ध जीवन की ओर अग्रसर करता है।

आइए हम एक स्वस्थ वैश्विक भविष्य के लिए अपनी प्रतिबद्धता को दोहराते हुए योग को कायाकल्प और निवारण के मार्ग के रूप में अपनाएं। मैं आप सभी से योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करने और इसकी परिवर्तनकारी शक्ति को अपने जीवन में अनुभव करने की आशा करती हूँ। इस विशेष अवसर पर, आइए हम योग के असंख्य लाभों और एक सद्भावनापूर्ण समाज बनाने में इसकी भूमिका को जन-जन तक पहुंचाने के लिए अपने समर्पण को दोहराएं। हम सब मिलकर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को उत्साह और उमंग के साथ मनाएं, कल्याण और आंतरिक शांति की संस्कृति को बढ़ावा दें।

यह अंतरराष्ट्रीय योग दिवस आप सब के लिए अत्यंत मंगलकारी हो, इन्हीं शुभकामनाओं सहित,

निधि पाण्डे

(निधि पाण्डे)  
आयुक्त