

शाला ध्वनि KVS News



वस्येव कुदुम्बकम्

July-September 2022





केन्द्रीय विद्यालयों में आज़ादी का अमृत महोत्सव

स्वतंत्रता के 75 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में मनाए जा रहे आज़ादी का अमृत महोत्सव में देश के सभी केन्द्रीय विद्यालयों में पूरे वर्ष विभिन्न गतिविधियां आयोजित की गईं। स्वतंत्रता दिवस 2022 के अवसर पर केन्द्रीय विद्यालयों में अनेक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। इनमें मुख्य रूप से ऐतिहासिक, स्वतंत्रता आन्दोलन के महत्त्व के स्थानीय स्थलों का दर्शन करने के लिए विद्यार्थियों को विद्यालय द्वारा अवसर उपलब्ध करवाए गये। विभाजन की विभीषिका दिवस पर प्रदर्शनी के माध्यम से विद्यार्थियों को विभाजन की त्रासदी से अवगत करवाया गया।









हर घर तिरंगा

माननीय प्रधानमंत्री जी द्वारा घर-घर तिरंगा फहराने के आह्वान पर सभी विद्यार्थियों, शिक्षकों, अधिकारियों एवं समस्त कर्मचारियों ने अपने निवास स्थानों पर तिरंगा फहराया। सभी विद्यार्थियों को राष्ट्रीय ध्वज के महत्त्व से परिचित करवाया गया। स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर विद्यार्थियों द्वारा नृत्य, गीत, नाटक, भाषण आदि के माध्यम से स्वतंत्रता सेनानियों को श्रद्धासुमन अर्पित किए गए, साथ ही भारतीय स्वतंत्रता एवं ऐतिहासिक घटनाओं पर पोस्टर प्रतियोगिताओं का भी आयोजन किया गया।









राष्ट्रीय शिक्षा नीति २०२० के दो वर्ष

नई दिल्ली, 29 जुलाई 2022: राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के दो साल पूरे होने के अवसर पर, केंद्रीय गृह और सहकारिता मंत्री श्री अमित शाह ने दिनांक 29 जुलाई 2022 को केंद्रीय शिक्षा एवं कौशल विकास और उद्यमिता मंत्री श्री धर्मेंद्र प्रधान की उपस्थिति में शिक्षा और कौशल विकास से संबंधित कई नई पहलों का शुभारंभ किया। इन पहलों के तहत डिजिटल शिक्षा, नवाचार, शिक्षा में तालमेल और कौशल विकास, शिक्षक प्रशिक्षण और मूल्यांकन जैसे क्षेत्रों सिहत शिक्षा और कौशल विकास के पूरे स्पेक्ट्रम को कवर किया गया है। इस अवसर पर शिक्षा राज्य मंत्री श्री सुभाष सरकार, श्रीमती अन्नपूर्णा देवी और कौशल विकास राज्य मंत्री श्री राजीव चंद्रशेखर उपस्थित थे। सिचव, स्कूल शिक्षा श्रीमती अनीता करवाल ने स्वागत भाषण दिया और सिचव उच्च शिक्षा श्री के. संजय मूर्ति ने धन्यवाद प्रस्ताव दिया। समारोह में केन्द्रीय विद्यालयों के विद्यार्थियों ने एक खूबसूरत नुक्कड़ नाटक के माध्यम से नई राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 की विशेषताओं को प्रस्तुत किया।







कार्यक्रम में श्री अमित शाह ने कहा कि इस नीति का मुख्य उद्देश्य छात्रों को कुछ इस तरह से तैयार करना है, जिनमें राष्ट्रीय गौरव के साथ-साथ विश्व कल्याण की भावना हो और जो सही मायने में वैश्विक नागरिक बनने की क्षमता रखते हों। उन्होंने इस नीति के 5 मुख्य स्तंभों- क्षमता में वृद्धि, पहुंच, गुणवत्ता, निष्पक्षता और जवाबदेही के बारे में भी बात की। उन्होंने कहा कि भारत के ज्ञान और शोध का लाभ केवल भारत तक ही सीमित नहीं होना चाहिए, बल्कि पूरे विश्व को मिलना चाहिए।

इस अवसर पर शिक्षा मंत्री श्री धर्मेन्द्र प्रधान ने कहा कि भारतीय ज्ञान की मूल आत्मा एनईपी 2020 में सिम्मिलित है। शिक्षा का उद्देश्य सिर्फ डिग्री या सर्टिफिकेट प्राप्त करना नहीं होना चाहिए। हमें विश्व के सपनों को साकार करने वाले विद्यार्थियों को तैयार करना है। उन्होंने कहा कि मुझे पूर्ण विश्वास है कि देश का यह वृहद शिक्षा समुदाय एनईपी 2020 रूपी पौधे को सिंचित कर, देश की शिक्षा व्यवस्था को सर्वोच्च शिखर पर ले जाने का काम करेगा।







8वां के.वि.सं. उपायुक्त सम्मेलन

'शिक्षा के सशक्तिकरण की साझा परिकल्पना'

नर्ड दिल्लीः केन्द्रीय विद्यालय संगठन का ८वां उपायक्त सम्मेलन दिनांक २२ से २४ अगस्त २०२२ को नई दिल्ली में संपन्न हुआ। इस वर्ष के उपायुक्त सम्मेलन का उद्घाटन सत्र नवोदय विद्यालय समिति के साथ संयुक्त रूप से आयोजित किया गया। 'शिक्षा के सशक्तिकरण की साझा परिकल्पना' थीम पर आयोजित इस सम्मेलन का उद्घाटन माननीय सचिव स्कूल शिक्षा एवं साक्षरता श्रीमती अनीता करवाल ने किया। इस अवसर पर अपर सचिव, स्कूल शिक्षा एवं साक्षरता और उपाध्यक्ष केन्द्रीय विद्यालय संगठन श्रीमती एल.एस. चांगसन विशिष्ट अतिथि के रूप में उपस्थित रहीं।



सम्मेलन को संबोधित करते हुए माननीय सचिव स्कूल शिक्षा एवं साक्षरता श्रीमती अनीता करवाल ने कई महत्वपूर्ण विषयों पर अपने गहन विचार रखे। उन्होंने नई राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के परिदृश्य में केन्द्रीय विद्यालयों और नवोदय विद्यालयों से जो अपेक्षाएं हैं उन पर चर्चा की। श्रीमती करवाल ने वर्ष 2017-18 में आए आर्थिक सर्वेक्षण के तीन विशेष बिंदुओं को उजागर करते हुए बताया कि भारत में 0 से 20 आयु वर्ग की आबादी घट रही है, दूसरा आने वाले समय में महिलाओं की आबादी का अनुपात बढ़ेगा और तीसरा भविष्य में विद्यालयों की संख्या विद्यार्थियों की वर्तमान संख्या की तुलना में अधिक होगी।

श्रीमती करवाल ने कहा कि लगभग दो वर्ष के कोरोना आपदाकाल में शिक्षा प्रणाली में बहुत बड़ा बदलाव आया है और हमें उसे स्वीकार करना होगा। इसके साथ ही उन्होंने राष्ट्रीय पाठ्यचर्या फ्रेमवर्क, विद्यार्थियों का डाटा, डिजिलॉकर, विद्यार्थियों का फीडबैक, शिक्षा के संसाधनों, विद्या समीक्षा केन्द्र, खिलौना आधारित शिक्षा, और शिक्षण शास्त्र से जुड़े विभिन्न आयामों की विस्तार से चर्चा की। सम्मेलन में केन्द्रीय विद्यालय संगठन की आयुक्त श्रीमती निधि पांडे ने सभी अतिथियों का स्वागत किया और नवोदय विद्यालय समिति के आयुक्त श्री विनायक गर्ग ने आभार ज्ञापित किया। इस अवसर पर केन्द्रीय विद्यालय संगठन और नवोदय विद्यालय समिति के देश भर से आए उपायुक्त एवं अन्य वरीय अधिकारीगण उपस्थित थे।





पोषण माह



देश के समस्त केन्द्रीय विद्यालयों में पोषण माह मनाया गया। सभी शिक्षकों, कर्मचारियों और विद्यार्थियों को प्रार्थना सभा में पोषण शपथ दिलाई गई। विद्यार्थियों को स्वास्थ्यकर भोजन ग्रहण करने के लिए प्रेरित किया गया। कक्षाओं में विद्यार्थियों द्वारा पोषक आहार लाये गये और उसके प्रदर्शन द्वारा सहपाठियों को जागरूक किया गया। प्राथमिक कक्षाओं में शनिवार को आनंदवार के अंतर्गत पौष्टिक सलाद आदि बनाना और उसकी सजावट करना सिखाया गया।



इस गतिविधि का उद्देश्य छात्रों को फलों और सब्जियों के लाभों और पोषण मूल्य के बारे में बताना है। उन्होंने फलों, सब्जियों के उत्पादन, उनके पोषण मूल्यों और सौंदर्य बोध के बारे में ज्ञान प्राप्त किया। स्वच्छता बनाए रखने पर विशेष बल दिया गया। अभिभावकों की बैठक बुलाकर उन्हें पौष्टिक आहार के महत्त्व और जंकफूड की हानियों से अवगत करवाया गया। बच्चों के लिए विभिन्न प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं जैसे पोस्टर मेकिंग, चित्रकला प्रतियोगिता, आर्ट एंड क्राफ्ट वर्क।

वन महोत्सव



जुलाई माह में समस्त केन्द्रीय विद्यालयों में वन महोत्सव सप्ताह का आयोजन किया गया। वन महोत्सव के अंतर्गत विद्यालयों में विद्यार्थियों और शिक्षकों द्वारा वृक्षारोपण किया गया और स्लोगन लेखन, पोस्टर मेकिंग, निबंध लेखन, भाषण आदि प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं।











राष्ट्रीय खेल दिवस

भारतीय खेल के पुरोधा, हॉकी के जादूगर मेजर ध्यानचंद की जन्मतिथि 29 अगस्त 2022 पर राष्ट्रीय खेल दिवस का आयोजन देश के सभी केन्द्रीय विद्यालयों में पूरे उत्साह के साथ किया गया। इस अवसर पर शिक्षकों और विद्यार्थियों के लिए विभिन्न खेल प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं। योग, कसरत आदि के कार्यक्रम आयोजित किए गए। मेजर ध्यानचंद के चित्र पर माल्यार्पण किया गया और उनके जीवन व खेल के प्रति उनके समर्पण के बारे में जानकारी दी गई। खेल क्षेत्र की प्रसिद्ध हस्तियों को भी विद्यालयों में आमंत्रित किया गया। उन्होंने अपने अनुभवों और चुनौतियों से विद्यार्थियों को अवगत करवाया। खेलों में रुचि रखने वाले विद्यार्थी इन प्रसिद्ध हस्तियों से मिलकर विशेष रूप से उत्साहित नजर आए।









केन्द्रीय विद्यालयों में हिंदी दिवस एवं हिंदी पखवाड़ा







केन्द्रीय विद्यालय संगठन द्वारा 14 सितंबर 2022 को देश भर के केन्द्रीय विद्यालयों में हिंदी दिवस का आयोजन किया गया। इस दिन कार्यालय प्रमुख द्वारा सभी कर्मचारियों को राजभाषा के प्रति कर्तव्य निष्ठा की शपथ दिलवाई गई। राजभाषा अधिनियम 1963, राजभाषा नियम 1976 और राजभाषा संकल्प 1968 तथा समय-समय पर जारी राजभाषा नीति से सम्बंधित अनुदेशों से कर्मचारियों और विद्यार्थियों को प्रार्थना सभा में परिचित करवाया गया। राजभाषा के महत्व को रेखांकित करते हुए अधिक-से-अधिक राजभाषा में कार्य करने का आह्वान किया गया।

के.वि.सं. मुख्यालय, सभी 25 क्षेत्रीय कार्यालयों, पांचों आंचलिक शिक्षण एवं प्रशिक्षण संस्थानों और सभी केन्द्रीय विद्यालयों में हिंदी भाषा के व्यापक प्रचार-प्रसार हेतु हिंदी पखवाड़े का भव्य आयोजन किया गया। इसके अंतर्गत कर्मचारियों और विद्यार्थियों के लिए आलेखन, भाषण, वादविवाद, निबंध, कविता पाठ, गीत, हिंदी टंकण आदि प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया और सभी विजयी प्रतिभागियों को पुरस्कृत भी किया गया। कार्यक्रमों में पधारे विभिन्न हिंदी विशेषज्ञों द्वारा हिंदी भाषा की महत्ता और इसकी उपयोगिता पर विस्तार से प्रकाश डाला गया।

विद्यार्थियों को आज के आधुनिक तकनीकी दौर में बढ़ती हुई हिंदी की लोकप्रियता एवं उपयोगिता के बारे में विस्तार से बताया गया तथा हिंदी भाषा के संक्षिप्त इतिहास, इसके हमारे जीवन में महत्व, देश की एकता, अखंडता एवं भ्रातृत्व भावना के विकास में इसके योगदान को लेकर सारगर्भित वक्तव्य दिये गये।











PRE-VOCATIONAL EDUCATION PROGRAMME (PVEP)

NEP 2020 lays emphasis on Pre-Vocational Education Programme (PVEP) for students. PVEP is being conducted in the Kendriya Vidyalayas throughout the country. Under this Programme students of classes VI to VIII participated and opted for a Fun Course which gives hands-on experience of important vocational crafts such as Carpentry, Electric Work, Metal Work, Gardening, Bamboo Craft, Indigenous toys, Pottery Making etc. during 10 Bagless Days as mentioned in NEP 2020.









TRAINING



TRAINING ON ASSESSMENT IN CORE SKILLS

Training for teachers of KVS, NVS and CBSE schools organised in collaboration with CBSE and British Council of India on 29th and 30th September at NVS leadership Institute Noida.

खिलौना आधारित शिक्षाशास्त्र पर कार्यशाला

12 से 16 जुलाई 2022 तक आँचलिक शिक्षण एवं प्रशिक्षण संस्थान भुवनेश्वर में खिलौना-आधारित शिक्षाशास्त्र पर प्रधानाध्यापकों और प्राथमिक शिक्षकों के लिए 5 दिवसीय कार्यशाला आयोजित की गई। भुवनेश्वर, गुवाहाटी, कोलकाता, रांची, सिलचर और तिनसुकिया संभागों से कार्यशाला में कुल 37 प्रतिभागियों ने भाग लिया। उनमें से 11 मास्टर ट्रेनर ने कार्यशाला का संचालन किया।

योग्यता आधारित मूल्यांकन-अंग्रेजी, गणित और विज्ञान में योग्य<mark>ता आधारित परीक्षण वस्तुओं के डिजाइन</mark> और निर्माण पर ऑनलाइन कार्यशाला

QCI और NABET द्वारा 'योग्यता आधारित मूल्यांकन-योग्यता आधारित परीक्षा सामग्री तैयार करना', विषय पर 14 और 16 सितंबर को अंग्रेजी, 17 और 19 सितंबर को विज्ञान और 21 और 23 सितंबर 2022 को गणित के लिए दो दिन की ऑनलाइन कार्यशाला आयोजित की गई थी। संबंधित प्रशिक्षण सहयोगियों ने सफलतापूर्वक समन्वय किया और कार्यशाला में भाग लिया।









RAKSHABANDHAN

Students of Dr. Rajendra Prasad Kendriya Vidyalaya had a privilege of celebrating Rakshabandhan with Honourable President of India at Rashtrapati Bhawan







सीमा दर्शन



दिनांक 25 से 30 जुलाई 2022 के बीच केन्द्रीय विद्यालयों के लिए जल और थल सीमा दर्शन कार्यक्रम आयोजित किया गया, जिसके अंतर्गत विद्यार्थियों ने नाथू ला (सिक्किम) और द्रास-कारगिल (लद्दाख) में सीमावर्ती इलाकों का दौरा किया।









स्वच्छता पखवाड़ा



देश के समस्त केन्द्रीय विद्यालयों में दिनांक 1 से 15 सितंबर 2022 तक स्वच्छता पखवाड़ा आयोजित किया गया। इसके अंतर्गत शिक्षकों और विद्यार्थियों को प्रार्थना सभा में स्वच्छता शपथ दिलवाई गई। विद्यार्थियों और शिक्षकों ने विद्यालय परिसर में विशेष स्वच्छता अभियान चलाए। इसके साथ ही स्वच्छता रैली का भी आयोजन किया, जिससे विद्यार्थियों के साथ-साथ समाज में भी स्वच्छता का सन्देश प्रसारित हो। विद्यार्थियों के लिए भाषण, स्लोगन, प्रदर्शनी, मॉडल बनाना, हस्त प्रक्षालन आदि गतिविधियों और प्रतियोगिताओं का भी आयोजन किया गया।











OF PEACE 2022



International Day of Peace The is observed around the World every 21st of September. The United Nations declared this day devoted to strengthening the ideals of peace through observing 24 hours on non-violence and ceasefire. both within and among all nations. The World Scout Bureau, Asia-Pacific Region under the umbrella of Messengers of peace has taken this initiative for the past seven years in celebrating the International Day of Peace as a day creating awareness, inspiring people and leaders to make this day a commitment day for year-round peace actions.

KVS State celebrated the International Day for Peace Programme with full zeal and enthusiasm as per the guidelines and instructions of Bharat Scouts & Several events Guides (BS&G). organized from 1st to 21st September The programme was success in all the schools. A large number of Scouts, Guides, Cubs, Bulbuls and adult leaders participated in the Programme. The Programme like serving the needy, spreading peace, Plantation, Book Donation, Cleaning etc. was appreciated by the local community.





-VARUN CHAUBEY







YOUTH PARLIAMENT

KV 1 Naval Base Kochi was the venue for the 33rdRegional Youth Parliament Competition. The competition 30th held on 31st August 2022. Prof. KV Thomas, Former Union Minister was the Chief Guest.

COASTAL CLEAN UP CAMPAIGN

In what was one of the largest coastal cleanup campaign conducted by Indian Coast Guard on 17th September 2022, the students and staff of Kendriya Vidyalaya No. 2 Naval Base participated. The students along with teachers participated in this cleaning marathon through which a loud message was sent to one and all, i.e. to maintain cleanliness in and around our surroundings. It was a clarion call for cleanliness. The students were also joined by the Chairman of VMC, Sri Deepak Kumar, VSM who boosted the morale of the young Swachchatha Warriors.





NATIONAL TEACHER'S AWARD







Kendriya Vidyalaya Sangathan feels proud and congratulates Ms. G. Ponsankari, PGT (Bio), KV Tumkaru and Ms. Jainus Jacob, PRT, KV Thrissur, on receiving the national award for teachers on 5th September 2022 for their laudable contribution in the field of education.

ACHIEVEMENTS



Km. P. Vasanthi Priyanka, student of class IX in KV NAD (Kochi) has been selected for the prestigious national scholarship in painting, instituted by the Centre for Cultural Resources and Training (CCRT), New Delhi.



Kendriya Vidyalaya IIT Kanpur team represented by Om Upadhyaya (XI-A) and Anuj (XII-A) participated and won the First Prize in Professor N.K. Batra Metals and Materials Quiz that was held at IIT Kanpur on 3rd September 2022 at IIT Kanpur. This event held annually was organized by the Indian Institute of Metals (IIM) Kanpur Chapter and the Department of Materials Science and Engineering at IIT Kanpur. One of the aim of this is to inculcate the interest of Class XI and XII students in materials research and engineering. In total, 27 teams representing 14 schools from Kanpur participated in the quiz which was conducted over in several rounds. KV IIT Kanpur team secured topped and won the Prof. NK Batra trophy.



Yoza Saleem, 10 years old, Class VI student of KV Andrews Ganj got selected as a JUNIOR AMBASSADOR from India to Japan to participate in the program organised by the Asian-Pacific Children's Convention from July-September 2022. Yoza is a Black Belt in Taekwondo. Children from 40 countries in Asia and the Pacific region were invited to participate in the program during Japanese summers. The objectives of the event are to appreciate the culture of other countries and regions, to promote mutual understanding and friendship, and to nurture international awareness among the youth. This intercultural exchange program will help the participants to become "Global Citizens" and respect and understand different races, people, cultures and beliefs with the OMOIYARI spirit. Asian Pacific Children Convection, Fukuoka, Japan were the organizers of the event.



Saksham Yadav of class X, KV AFS High Grounds Chandigarh won gold medal under 44 Kg Junior Female in 3rd Mount Everest International Taekwondo Championship G-2 held at Pokhara Nepal from 22 to 25 Sep 22.



Kumari .Mokshita of class VIII from KV Tirumalgiri received Bronze Medal at National Level in All India Aquatic Championship at Bhuwaneshwar on 17 July 2022





Master, C.M. AKSHADHA & Kumari D.DHARANI SRI of class VIII from KV Waltair RECEIVED A CASH AWARD OF Rs 5,000/- each on 15.09.2022 under the MPEDA - Golden Jubilee Marine Quest semi-finalists held at Kochi, Kerala by the Ministry of Commerce and Industry, Govt. Of India.



Kumari N. Sri Ishitha of class II-B from KV Vizianagaram, entered into World record for achieving highest medals at National and International Level @ 6 years age in Taekwondo Event. She won four Gold medals, two Silver, and two Bronze at the International level and also won two Gold Medals, one silver, and one bronze at the National level.



Kumari Nanugunoori Gnana Sudha of class V from KV Bhongir received a Gold medal at the National Karate Kung fu Championship 2022, which was held at Kotla Vijaya Bhaskar Reddy Stadium, Hyderabad on 18.09.2022.



'Kittur Rani Chennamma Group' from KV No. 1 Hubballi, Bengaluru represented KVS and secured first position in the 'Maa Tujhe Salam' National level group dance competition organized online by Bharat Scouts and Guides Headquarters.



Master Om Prabhu, student of KV Raigarh secured AIR 44 in NEET and became State topper of Chhattisgarh.



Kumari Sivani Govind of Class X B, KV CRPF Pallippuram, Kerala bagged Bronze medal in National Kick Boxing Championship 2022.



Master Are Shlok, Student from Kendriya Vidyalaya Adilabad, Class IX has made an Al-Based Assistant called "Shloka" Which works on Natural language processing (NLP) and Computer Vision (CV) and he is working to deploy this project in Robot. His project was selected and appreciated by All INDIA ROBOTICS ASSOCIATION-AIRA and a grant of Rs. 5,00,000 was made to his project by AIRA on 02.09.2022.



National Award winning short film on road safety 'SADAK'

Starring KV Students: Swadhiti , Shitilagna, Bibhu, Priyadarshini, Prayas, Abhyuday,

Gauray, Chaitanya

Produced by: Kendriya Vidyalaya Koraput National Road Safety Short Film Festival 2022





ADHARSH K, Class XII of KV Ottapalam was selected by the Department of Science & Technology, Government of India as one among the 50 Young Innovators from the country for the project PIRATEMINUS as part of AI Readiness Programme. He attended the National felicitation ceremony and showcasing of the project at New Delhi from 14–16 September 2022.



Ms. Priyanka Kumari from KV Bolarum, class IX is one among the 50 students has been selected at the National Level Showcase of the Building AI Readiness among Young Innovators', A Collaborative initiative by INSPIRE- MANAK, Department of science and technology, Government of India, which was held in New Delhi from September 14-16 2022. Her project is Hi-Tec Railway Stations which is a Project in association with the Intel Department of Science and Technology under 'The AI Readiness program'. She got the certificate of Achievement (Top 50 winners) and the medal of the winner.

ALUMNI ACHIEVEMENT



Heartiest Congratulations to KV Alumnus Mr. M. Sreeshankar for winning Silver medal in Men's Long Jump at CWG-2022. He studied in Kendriya Vidyalaya - Kanjikode and was a prolific sportsman during his school days. KVS Family wishes him a bright career ahead!



Heartiest congratulations to KV Alumnus Ms. Tulika Maan for winning Silver medal in Judo at Commonwealth Games 2022. She studied in Kendriya Vidyalaya Tagore Garden, New Delhi and championed various Sports Events. All the best for her future endeavours!

© Kendriya Vidyalaya Sangathan Shaala Dhwani Newsletter Issue: July-September 2022



Patron: Nidhi Pandey, Commissioner, KVS

Editor: Ajeeta Longjam, Joint Commissioner (Admin-1) Editorial Incharge: Sachin Rathore, Assistant Editor

Published by NR Murali, Joint Commissioner (Acad) on behalf of Kendriya Vidyalaya Sangathan.

Readers can send their comments and suggestion through e-mail at: shaaladhwani@gmail.com