

वार्षिक आकलन – मार्च 2017

कक्षा– 8

विषय – गृह विज्ञान

अधिकतम अंक : 80

समय : 150 मिनट

निर्देश :

- सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- प्रश्नों के अंक उनके सामने दर्शाए गए हैं।

1. जो भोजन शरीर की सभी आवश्यकताओं की पूर्ति करता है उसे भोजन कहते हैं। 1
 (क) अच्छा (ख) सामान्य
 (ग) सन्तुलित (घ) बहुत अच्छा
2. खसरा रोग का विषाणु कहाँ मिलता है? 1
 (क) रक्त में (ख) मुँह में
 (ग) नाक के स्राव में (घ) उपरोक्त सभी
3. चाय में जो उत्तेजक पदार्थ होता है उसे कहते हैं। 1
 (क) टैनीन (ख) नायसिन
 (ग) कैफीन (घ) राइबोफ्लेविन
4. कितने लम्बे अंकुर खाने के लिए उपयुक्त होते हैं? 1
 (क) 2 सेंटीमीटर (ख) 1 सेंटीमीटर
 (ग) 6 सेंटीमीटर (घ) 4 सेंटीमीटर
5. मलेरिया द्वारा फैलता है। 1
 (क) चूहे (ख) मच्छर
 (ग) खटमल (घ) पिस्सू
6. स्याही का धब्बा हटाने के लिए किसका उपयोग करना चाहिए? 1
 (क) पानी व साबुन (ख) साबुन व रीठा
 (ग) नींबू व नमक (घ) रीठा व मिट्टी का तेल
7. के धब्बे प्रोटीन युक्त धब्बे हैं। 1
 (क) रक्त (ख) दूध
 (ग) अण्डे (घ) उपरोक्त सभी
8. निम्न में कौन-सा कथन सही है:- 1
 (क) पैबन्द का रंग कपड़े जैसा होना चाहिए (ख) पैबन्द को पहले कच्चा कर लेना चाहिए
 (ग) पैबन्द लगाने के बाद उल्टी तरफ से प्रेस करनी चाहिए (घ) उपरोक्त सभी
9. गलघोटू रोग किस रोग का नाम है? 1
 (क) मलेरिया (ख) प्लेग
 (ग) डिथीरिया (घ) डेंगू
10. में राई से खटास आती है। 1
 (क) जैम (ख) अचार
 (ग) चटनी (घ) सूप

11. दूध में नहीं होता है:— 1
 (क) लोहा (ख) विटामिन—सी
 (ग) वसा (घ) लोहा तथा विटामिन सी
12. निम्न में से गलत है:— 1
 (क) कान में खुजली तीखी चीज से करना (ख) आँख को साफ पानी से धोना
 (ग) दूसरे का चश्मा प्रयोग न करना (घ) भोजन के बाद ब्रुश करना
13.नींबू का मुख्य विटामिन होता है। 1
 (क) विटामिन—ए (ख) विटामिन—बी
 (ग) विटामिन—सी (घ) विटामिन—डी
14. चाय का धब्बा है। 1
 (क) जांतव (ख) वानस्पतिक
 (ग) चिकनाई का (घ) उपरोक्त सभी
15. किस मौसम में अंकुर जल्दी निकलते हैं? 1
 (क) गर्मी (ख) सर्दी
 (ग) बरसात (घ) कोई भी मौसम
16. ऊनी वस्त्रों के रख रखाव से सम्बन्धित मुख्य बातें लिखें। 2
17. कवर व बुफे सर्विस में दो अन्तर लिखो। 2
18. चाय और कॉफी के सेवन से होने वाली दो हानियाँ लिखो। 2
19. घर की सजावट के दो सिद्धांतों के विषय में लिखें। 2
20. पारिवारिक बजट की दो मुख्य मदों का संक्षिप्त वर्णन करो? 2
21. जैम को अधिक समय तक सुरक्षित रखने का क्या उपाय है? 2
22. संतुलित आहार के निर्माण में ध्यान देने योग्य दो बातें लिखो। 2
23. रसोईघर के निर्माण के समय ध्यान रखने योग्य दो बातें लिखें। 2
24. अल्पना की परिभाषा लिखें। 2
25. ब्रेड पुडिंग व सेब की पुडिंग में दो मुख्य अन्तर क्या हैं? 2
26. टाइफाइड से पीड़ित रोगी को कैसा आहार दिया जाता है? 3
27. स्मोकिंग करते समय ध्यान देने योग्य तीन बातें लिखो। 3
28. विभिन्न रेशों से बने वस्त्रों से धब्बे छुड़ाते समय रखने वाली कोई तीन सावधानियाँ लिखें। 3
29. पॉस्चुरीकरण द्वारा भोजन को किस प्रकार संरक्षित रखा जा सकता है? 3
30. खुले स्थान के अभाव में कपड़े सुखाने के लिए किस प्रकार के हैंगर व रैक का प्रयोग किया जाता है? 3
31. कम बजट में दीवारों की पुताई के लिए किस विधि का प्रयोग करते हैं? 3
32. ऊनी वस्त्रों को धोते समय किन तीन बातों को ध्यान में रखना आवश्यक हैं? 3
33. सलाद के कोई तीन लाभ लिखो। 3
34. फूल व्यवस्था सम्बन्धी कोई तीन महत्वपूर्ण बातें लिखें। 3
35. रसोईघर में बर्तनो की धुलाई व सफाई के उत्तम प्रबन्ध के लिए किन तीन बातों को ध्यान में रखना चाहिए? 3
36. कीड़ों द्वारा फैलने वाले रोगों के नाम तथा उनसे बचने के उपाय लिखो। 5
37. भोजन किन कारणों से दूषित होता है? वर्णन करो। 5
38. हमारे शरीर में कैल्शियम का होना क्यों आवश्यक है? यह किन-किन खाद्य पदार्थों से प्राप्त होता है? 5