

# सामूहिक कार्डियोपल्मोनरी रिससिटेशन (सीपीआर) प्रशिक्षण कार्यक्रम



National Informatics Centre,  
Odisha State Centre  
Bhubaneswar

20 मार्च 2024 को एनआईसी, ओड़िशा शेषगिरी मेमोरियल कन्वेंशन हॉल, में 150 से अधिक अधिकारी कार्डियोपल्मोनरी रिससिटेशन (सीपीआर) व्यावहारिक प्रशिक्षण के लिए बड़े पैमाने पर शामिल हुए जो एक बहुत अच्छा कार्यक्रम था।

हृदय रोग दुनिया भर में मृत्यु का सबसे बड़ा कारण है। भारत में लगभग 36% मृत्यु हृदय रोग के कारण होती है और इनमें से 80% मृत्यु रोकी जा सकती हैं। कार्डियोपल्मोनरी रिससिटेशन (सीपीआर) करके दिल के दौरे से होने वाली बड़ी संख्या में मृत्यु को रोका जा सकता है।

इस संदर्भ में, श्री सत्य साई सेवा संगठन, ओड़िशा के सहयोग से एनआईसी, भुवनेश्वर में एक सीपीआर प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया था। श्री राजीव राठी, उप महानिदेशक, एनआईसी, नई दिल्ली और राज्य समन्वयक, एनआईसी, ओड़िशा ने दीप प्रज्ज्वलन के साथ कार्यक्रम का उद्घाटन किया। अपने उद्घाटन भाषण में उन्होंने कहा कि हर किसी को इस जीवन रक्षक तकनीक को सीखना चाहिए और ऐसी किसी भी आपात स्थिति के लिए तैयार रहने का अभ्यास करना चाहिए।

इस अवसर पर संबोधित करते हुए, श्री सत्य साई सेवा संगठन, भारत (पूर्वी क्षेत्र) के क्षेत्रीय अध्यक्ष, श्री नारायण प्रसाद सर ने बताया कि कैसे 'करुणा' (करुणा) और 'कौशल' (कौशल) एक इंसान के अनमोल जीवन को बचा सकते हैं।

श्री सत्य साई सेवा संगठन, ओड़िशा के प्रदेश अध्यक्ष और हाई-टेक मेडिकल कॉलेज, भुवनेश्वर के कार्डिएक एनेस्थीसिया विभाग के प्रमुख डॉ. सत्य स्वरूप पटनायक ने अपनी टीम के साथ तकनीकों पर विस्तार से चर्चा की साथ ही प्रदर्शन किया और प्रतिभागियों को प्रशिक्षित किया।

सभी प्रशिक्षुओं को एईडी(AED) डिवाइस पर एक्सपोजर दिया गया, एक प्रकार का कम्प्यूटरीकृत डिफिब्रिलेटर जो स्वचालित रूप से कार्डियक अरेस्ट का अनुभव करने वाले रोगी में हृदय की लय का विश्लेषण करता है, जो कार्डियक अरेस्ट से पुनर्जीवन का एक महत्वपूर्ण उपकरण है और यह विशेष रूप से प्रभावी तब होता है जब प्रभावी सीपीआर के साथ जोड़ा जाता है।

उप महानिदेशक और राज्य सूचना विज्ञान अधिकारी डॉ. अशोक कुमार होता ने धन्यवाद ज्ञापन करते हुए बताया कि सीपीआर निर्देश किसी को इस जीवन रक्षक प्रक्रिया को करने के लिए कौशल और आत्मविश्वास देगा जब इसकी सबसे अधिक आवश्यकता होगी। उन्होंने कहा कि, कौशल को ताज़ा रखने के लिए, ऑनलाइन पुनश्चर्या सामग्री उपलब्ध है जो हमारे द्वारा प्राप्त ज्ञान को बनाए रखने में मदद कर सकती है।











## ଏନ୍ଆଇସି ପକ୍ଷରୁ କାର୍ତ୍ତିଓପୁଲମୋନାରୀ କର୍ମଶାଳା



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦ମ (ବୁଧବେଳା): ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସୂଚନା ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର (ଏନ୍ଆଇସି) ଭୁବନେଶ୍ୱର ପକ୍ଷରୁ ହୃତପୁସ୍ପସାଧ ପୁନର୍ଜୀବନ (କାର୍ତ୍ତିଓପୁଲମୋନାରୀ ରେସୁସିଟେସନ) କର୍ମଶାଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ହୃତପୁସ୍ପସାଧ ପୁନର୍ଜୀବନ ଏକ ଜରୁରୀ ପଦକ୍ଷେପ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ହୃଦ୍‌ଘାତ ସମୟରେ ରୋଗୀଙ୍କ ଛାତିକୁ ସଙ୍କୋଚନ ଓ ପ୍ରସାରଣ ଦ୍ୱାରା ତାଙ୍କ ଶ୍ୱାସ ପ୍ରଣାୟକୁ ପୁନଃ ପ୍ରଚଳନ କରାଯାଇପାରେ । ସତ୍ୟବାଇ ସେବା ସଙ୍ଗଠନ ଓଡ଼ିଶା ଶାଖା ସହାୟତାରେ ଏହା ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ ଏନ୍ଆଇସି ଓଡ଼ିଶାର ୨୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ସତ୍ୟବାଇ ସେବା ସଙ୍ଗଠନ ଓଡ଼ିଶା ଶାଖାର ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ତଥା ହାଇଟେକ ମେଡିକାଲ କଲେଜର କାର୍ତ୍ତିଓ ଆନାସ୍ତେସିଆ ବିଭାଗ ମୁଖ୍ୟ ଡା. ସତ୍ୟ ସ୍ୱରୂପ ପଟ୍ଟନାୟକ ଏବଂ ତାଙ୍କ ସହଯୋଗୀ ଏହି ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ସତ୍ୟବାଇ ସେବା ସଙ୍ଗଠନ ପୂର୍ବ ଜ୍ଞାନ ସଭାପତି ନାରାୟଣ ପ୍ରସାଦ ସର, ଏନ୍ଆଇସି ମୁଖ୍ୟାଳୟ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀର ଉପମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତଥା ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ସଂଯୋଜକ ରାଜୀବ ରାଠୀ, ଉପମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତଥା ରାଜ୍ୟ ସୂଚନା ବିଜ୍ଞାନ ପଦାଧିକାରୀ ଡ. ଅଶୋକ କୁମାର ହୋତା ପ୍ରମୁଖ ଏହି ଅବସରରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

## କାର୍ତ୍ତିଓପୁଲମୋନାରୀ ପୁନର୍ଜୀବନ କର୍ମଶାଳା



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦ମ/ଏନ୍ଏନ୍ଏସ୍: ଆଜି ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସୂଚନା ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର (ଏନ୍.ଆଇ.ସି.), ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ କାର୍ତ୍ତିଓପୁଲମୋନାରୀ ପୁନର୍ଜୀବନ ଉପରେ ଏକ କର୍ମଶାଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । କାର୍ତ୍ତିଓପୁଲମୋନାରୀ ପୁନର୍ଜୀବନ ଏକ ଜରୁରୀକାଳୀନ ପଦକ୍ଷେପ ଯାହାଦ୍ୱାରା ହୃଦ୍‌ଘାତ ସମୟରେ ରୋଗୀର ଛାତିକୁ ସଙ୍କୋଚନ ଓ ପ୍ରସାରଣ କରି ତାଙ୍କ ଶ୍ୱାସ ପ୍ରଣାୟକୁ

ପୁନଃପ୍ରଚଳନ କରାଯାଇପାରେ । ଏହା ହେଉଛି ଏକ ଜୀବନ ରକ୍ଷାକାରୀ କୌଶଳ ଯାହା ସମସ୍ତେ ଶିଖିବା ଉଚିତ୍ । ଶ୍ରୀ ସତ୍ୟବାଇ ସେବା ସଙ୍ଗଠନ, ଓଡ଼ିଶା ଶାଖାର ସହାୟତାରେ ଆୟୋଜିତ କର୍ମଶାଳାରେ ଏନ୍.ଆଇ.ସି. ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରାୟ ୨୦୦ରୁ ଅଧିକ ଅଧିକାରୀ, କର୍ମଚାରୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟ କର୍ମୀମାନେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଶ୍ରୀ ସତ୍ୟବାଇ ସେବା ସଙ୍ଗଠନ, ଓଡ଼ିଶା ଶାଖାର ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ତଥା ହାଇ-

ଟେକ ମେଡିକାଲ କଲେଜ କାର୍ତ୍ତିଓ ଆନାସ୍ତେସିଆ ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟ ଡାକ୍ତର ସତ୍ୟ ସ୍ୱରୂପ ପଟ୍ଟନାୟକ ଏବଂ ତାଙ୍କର ସହାୟକମାନେ ଏହି କୌଶଳ ବିଷୟରେ ସବିଶେଷ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ଏବଂ ଉପସ୍ଥିତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଦେଇଥିଲେ । ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ଶ୍ରୀସତ୍ୟବାଇ ସେବା ସଙ୍ଗଠନ, ପୂର୍ବ ଜ୍ଞାନର ଜ୍ଞାନାଳ ସଭାପତି ନାରାୟଣ ପ୍ରସାଦ ସର ‘କରୁଣା ଏବଂ କୌଶଳ’ କିପରି ଭାବରେ ଏକ ମନୁଷ୍ୟର ମୂଲ୍ୟବାନ ଜୀବନକୁ ବଞ୍ଚାଇ ପାରିବ, ଏହା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଏନ୍.ଆଇ.ସି. ମୁଖ୍ୟାଳୟ, ନୂଆଦିଲ୍ଲୀର ଉପ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତଥା ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ସଂଯୋଜକ ରାଜୀବ ରାଠୀ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଏହି କୌଶଳଟିକୁ ଶିଖିବା ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଶିଖାଇବାପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ଉପ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତଥା ରାଜ୍ୟ ସୂଚନା ବିଜ୍ଞାନ ପଦାଧିକାରୀ ଡ. ଅଶୋକ କୁମାର ହୋତାଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ କର୍ମଶାଳା ସଫଳ ଭାବରେ ସମାପନ ହୋଇଥିଲା ।