



सत्यमेव जयते

प्रधान मंत्री  
Prime Minister

नई दिल्ली  
ज्येष्ठ 23, शक संवत् 1946  
13 जून, 2024

प्रिय ग्राम प्रधान जी,

नमस्कार। मैं ग्राम पंचायत के सभी लोगों को शुभकामनाएं देते हुए उनके सुख, शांति और समृद्धि की कामना करता हूं।

आगामी 21 जून को पूरी दुनिया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का दसवां संस्करण मनाने जा रही है। यह विशेष अवसर योग के कारण वैश्विक समुदाय और हमारे जीवन में आये प्रभावों का उत्सव मनाने का है। इस वर्ष अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की थीम 'स्वयं और समाज के लिए योग' स्वस्थ भारत के निर्माण के हमारे प्रयासों को बल देगी।

भारतीय संस्कृति में योग की बहुत पुरानी विरासत रही है। जब हम योग करते हैं तो हम शारीरिक रूप से स्वस्थ, मानसिक रूप से शांत और भावनात्मक रूप से संतुलित महसूस करते हैं। जिस तरह योग हमारे तन-मन के लिए आवश्यक है, वैसे ही एक सुपरफूड के रूप में श्रीअन्न अथवा मोटे अनाज हमारे स्वास्थ्य के लिए बेहतर विकल्प हैं। इनसे मिट्टी की सेहत और जलवायु की रक्षा में मदद मिलती है। श्रीअन्न की खेती और उपभोग को बढ़ावा देने से हमारे छोटे किसानों की आय भी बढ़ रही है।

मैं आपसे आग्रह करता हूं कि आप सभी ग्रामीण भाइयों व बहनों में योग व श्रीअन्न के प्रति जागरूकता बढ़ाकर संपूर्ण स्वास्थ्य सुनिश्चित करने की दिशा में अपना योगदान दें। पंचायत भवन परिसर, पाठशाला, आंगनवाड़ी व स्वास्थ्य और कल्याण केन्द्र जैसे विभिन्न स्थलों पर योग कार्यक्रम के आयोजन से लोगों, विशेषकर युवा पीढ़ी को एक स्थिर, तनाव मुक्त व संतुलित जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करें।

आपको व क्षेत्र के सभी परिवारजनों को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की बहुत-बहुत शुभकामनाएं।

(नरेन्द्र मोदी)