ಆರೋಗ್ಯಕರ ಗ್ರಾಮ

Healthy Village

2 ZERO HUNGER

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING

4 QUALITY EDUCATION

5 GENDER EQUALITY

6 CLEAN WATER AND SANITATION

12 RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

ಆರೋಗ್ಯಕರ ಗ್ರಾಮವನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು

ಆರೋಗ್ಯಕರ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಒದಗಿಸಲು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆ, ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು, ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಮತ್ತು ಸುಧಾರಿತ ನೀರಿನ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಖಾತರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು

ಸ್ಥಳೀಯ ಗುರಿಗಳು:

1. ಕುಂಠಿತ ಮತ್ತು ಅನುಪಯುಕ್ತ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ನಿವಾರಣೆ.
2. ಹದಿಹರೆಯದ ಹುಡುಗಿಯರು ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ರಕ್ತಹೀನತೆಯ ನಿವಾರಣೆ.
3. ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ ಲಭ್ಯವಾಗುವ ಸಿರಿ ಧಾನ್ಯಗಳು, ತರಕಾರಿಗಳು, ಹಣ್ಣುಗಳು, ಮೊಟ್ಟೆಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ ಕಡಿಮೆ ವೆಚ್ಚದ ಹಾಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯ ಆಹಾರ ಪೂರೈಕೆಗೆ ಕ್ರಮವಹಿಸುವುದು.
4. ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಮತ್ತು ಗುಣಪಡಿಸುವ ಕ್ರಮವಹಿಸುವುದು.
5. ತಾಯಂದಿರ ಮತ್ತು 5 ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಮಕ್ಕಳ ಸಾವನ್ನು ಶೂನ್ಯವಾಗಿಸುವುದು.
6. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಆರೈಕೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದು.
7. ಬಹುಬೆಳೆ ಮತ್ತು ಮಿಶ್ರ ಬೇಸಾಯದ ಮೂಲಕ ಕೃಷಿಯಲ್ಲಿ ವೈವಿಧ್ಯೀಕರಣ ತರುವುದು.
8. ಸಾವಯವ ಕೃಷಿಗೆ ಉತ್ತೇಜನ ನೀಡುವುದು.

ಆರೋಗ್ಯಕರ ಗ್ರಾಮಕ್ಕಾಗಿ ಪೂರ್ವ ಅಗತ್ಯತೆಗಳು

ಶುದ್ಧ ಕುಡಿಯುವ ನೀರು

ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಶಾಲೆಗಳ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಗರ್ಭಿಣಿ ತಾಯಂದಿರಿಗೆ ಪೂರಕ ಪೋಷಣೆ

ನೈರ್ಮಲ್ಯತೆ/ ತ್ಯಾಜ್ಯ ನೀರು ನಿರ್ವಹಣೆ ಮತ್ತು ತ್ಯಾಜ್ಯ ನಿರ್ವಹಣೆ

ಆರೋಗ್ಯದ ಮೂಲಸೌಕರ್ಯಗಳು/ ಟೆಲಿ ಮೆಡಿಷನ್

ಉತ್ತಮ ಸಾರಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ

ಶಾಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆಹಾರ ವಿತರಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆ

ತಾಜಾ ಹಣ್ಣುಗಳು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಗಳಿಗಾಗಿ ಕೈತೋಟಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ

ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ

ಆರೋಗ್ಯಕರ ಗ್ರಾಮದ ಸೂಚಕಗಳು

- ಮಕ್ಕಳ ಮರಣ ಪ್ರಮಾಣ
- ತಾಯಂದಿರ ಮರಣ ಅನುಪಾತ
- ತೀವ್ರ ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆ
- ಜನನ ಪ್ರಮಾಣ / ಮರಣ ಪ್ರಮಾಣ
- ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳ ಸಂಭವ

ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯಿತಿಗಳ ಪಾತ್ರ

- ಮದುವೆ ವಯಸ್ಸು ಮತ್ತು ಗರ್ಭಧರಿಸುವ ವಯಸ್ಸಿನ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವುದು.
- ಹದಿಹರೆಯದವರ ಆರೋಗ್ಯ (ಪೌಷ್ಟಿಕತೆ, ಆಪ್ತ ಸಮಾಲೋಚನೆ, ಶುಚಿ ಪ್ಯಾಡ್ ಬಳಕೆ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷಿತ ವಿಲೇವಾರಿ)
- ತಾಯಂದಿರು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಲಸಿಕೆ ನೀಡುವುದು.
- ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ (ಟಿಬಿ, ಎಚ್‌ಐವಿ ಇತ್ಯಾದಿ)
- ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕವಲ್ಲದ ರೋಗಗಳು / ಜೀವನಶೈಲಿ ರೋಗಗಳ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ (ಮಧುಮೇಹ, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಇತ್ಯಾದಿ)
- ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಆರೈಕೆ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲ ಹಾಗೂ ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ ಒದಗಿಸುವುದು.
- ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಅಂಗವೈಕಲ್ಯತೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ನಿವಾರಣೆ.
- ಪಂಚಾಯಿತಿಗಳಲ್ಲಿ 24x7 ಸಹಾಯವಾಣಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆ.
- ಆಯುಷ್‌ನ ಪ್ರಚಾರ ಮತ್ತು ಬಳಕೆ.

ಸಮಿತಿಗಳನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವುದು

ಆರೋಗ್ಯಕರ ಗ್ರಾಮಕ್ಕಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಸ್ಥಾಯಿ ಸಮಿತಿಗಳು

ಸ್ಥಳೀಯ ಸಮಿತಿಗಳು- ಗ್ರಾಮ ಆರೋಗ್ಯ, ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಟಿಕ ಸಮಿತಿ/ಗ್ರಾಮ ನೀರು ಮತ್ತು ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಸಮಿತಿ/ಅಂಗನವಾಡಿ ಪರಿವೀಕ್ಷಣಾ ಸಮಿತಿ(ಬಾಲ ವಿಕಾಸ ಸಮಿತಿ)/ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳು ಮುಂತಾದ ಸಮಿತಿಗಳು

ಆರೋಗ್ಯ ಗ್ರಾಮಕ್ಕಾಗಿ ರೂಪಿಸಲಾಗುವ ಯೋಜನೆಗಳ ತಯಾರಿಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಮೂಲಕ ಸ್ಥಳೀಯ ಸಮಿತಿಗಳ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಮಾಡುವುದು

ಕಡಿಮೆ ವೆಚ್ಚ - ವೆಚ್ಚರಹಿತ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಬಿರಗಳ ಆಯೋಜನೆ

ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಿ, ರೋಗದ ಕುರಿತು ನಿರ್ಣಯಿಸಿ ಸಮಯೋಚಿತವಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವುದು

ಮಗುವಿನ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಸಸಿಗಳ ವಿತರಣೆ

ಕಡಿಮೆ ವೆಚ್ಚ - ವೆಚ್ಚರಹಿತ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ಧ್ವನಿವರ್ಧಕಗಳ ಮೂಲಕ ಪ್ರಚಾರ

ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ಸ್ವಚ್ಚತೆಯ ನಿರ್ವಹಣೆ

ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮಕ್ಕಳ ಪ್ರದರ್ಶನವನ್ನು ಸಂಘಟಿಸುವುದು

ಕಡಿಮೆ ವೆಚ್ಚ - ವೆಚ್ಚರಹಿತ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ಸಾಮಾಜಿಕ ಮ್ಯಾಪಿಂಗ್
ಮೂಲಕ ದುರ್ಬಲ ವರ್ಗದ
ಜನರ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ

ಮುಂಚೂಣಿ ಮತ್ತು ತಳ
ಮಟ್ಟದ
ಕಾರ್ಯಕರ್ತರೊಂದಿಗೆ
ಸಭೆಗಳನ್ನು ಸಂಘಟಿಸುವುದು.

ಆರೋಗ್ಯದ ವಿವಿಧ ಅಂಶಗಳ
ಮೇಲೆ ಸಾಮಾಜಿಕ
ಲೆಕ್ಕಪರಿಶೋಧನೆಯ
ಆಯೋಜನೆ

ಕಡಿಮೆ ವೆಚ್ಚ - ವೆಚ್ಚರಹಿತ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ಹದಿಹರೆಯದವರ ಆರೋಗ್ಯ ಕುರಿತು ಸಂವಾದ/ಕಾರ್ಯಾಗಾರ ಆಯೋಜನೆ

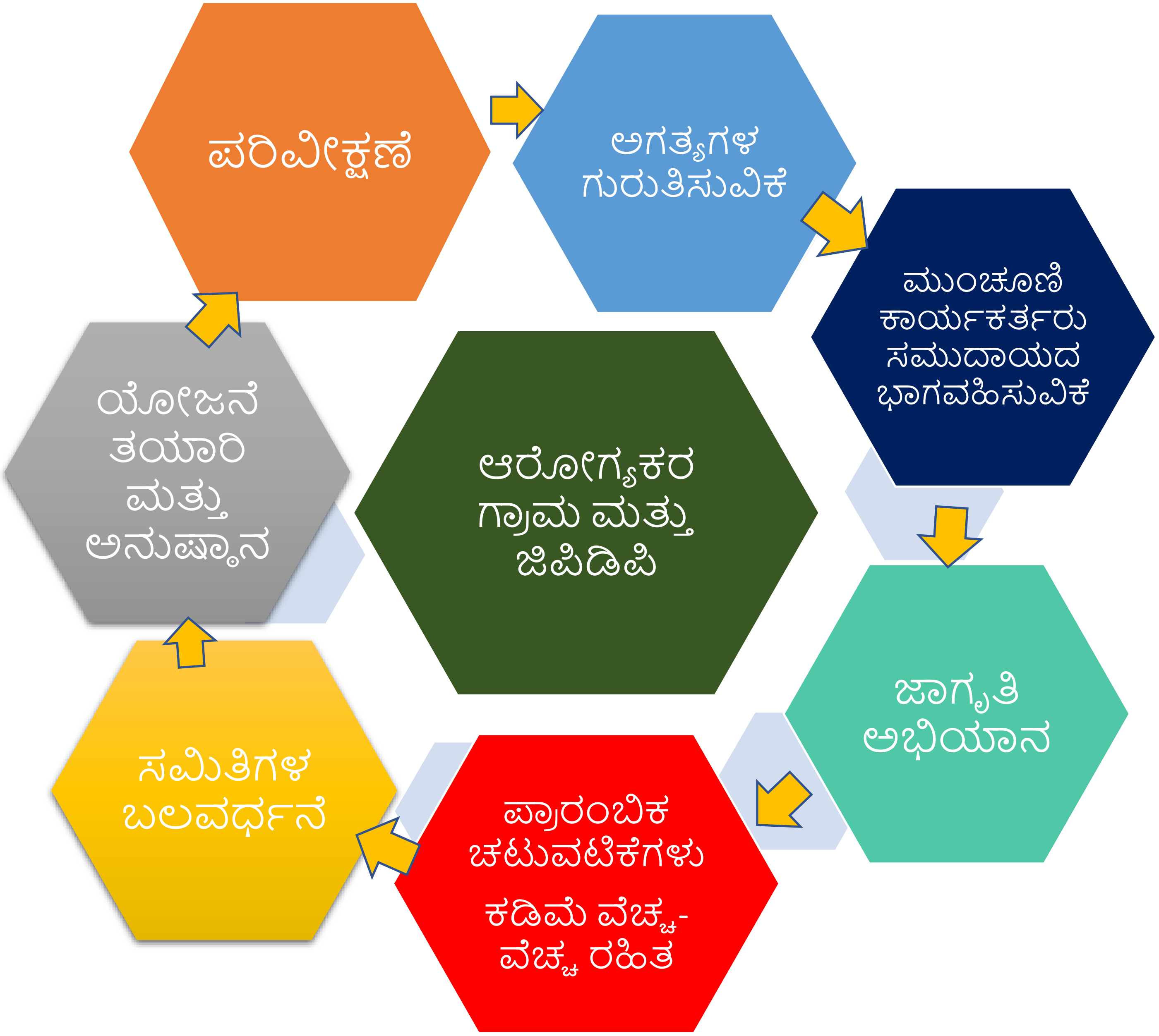
ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಕ್ರಮಗಳ ಕುರಿತು ಗೋಡೆ ಬರಹ ಮಾಡಿಸುವುದು.

ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯಿತಿಗಳು ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು ಕ್ರೋಡೀಕರಿಬಹುದಾದ ಯೋಜನೆಗಳು

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆರೋಗ್ಯ ಅಭಿಯಾನ, ಜನನಿ ಸುರಕ್ಷಾ ಯೋಜನೆ, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಗ್ರಾಮೀಣ ಉದ್ಯೋಗ ಖಾತರಿ ಯೋಜನೆ (MGNREGS), ಸ್ವಚ್ಛ ಭಾರತ್ ಮಿಷನ್ (SBM,) ಜಲ ಜೀವನ್ ಮಿಷನ್ (JJM), ಸಮಗ್ರ ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಯೋಜನೆ (ICDS), ಪೋಷಣ್ ಅಭಿಯಾನ, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ರೋಗವಾಹಕ ಆಶ್ರಿತ ರೋಗ ನಿಯಂತ್ರಣ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಬಾಲ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯಿತಿಗಳಿಗೆ ಯಾರೆಲ್ಲ ಬೆಂಬಲ ನೀಡಬಹುದು

ಸ್ಥಾಯಿ ಸಮಿತಿಗಳು, ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಸಮಿತಿಗಳು/ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆಯ ಗುಂಪು, ಸ್ವಸಹಾಯ ಗುಂಪುಗಳು (SHGs), ಆಶಾ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯರು, ಅಂಗನವಾಡಿ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯರು, ಅಂಗನವಾಡಿ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರು, ಸಮುದಾಯ ಸಂಘಟನೆ, ಸ್ಥಳೀಯ ಯುವಕರು ಮತ್ತು ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕರು


ಪರಿವೀಕ್ಷಣೆ
ಅಗತ್ಯಗಳ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ
ಮುಂಚೂಣಿ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಸಮುದಾಯದ ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆ
ಜಾಗೃತಿ ಅಭಿಯಾನ
ಪ್ರಾರಂಬಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು
ಕಡಿಮೆ ವೆಚ್ಚ- ವೆಚ್ಚ ರಹಿತ
ಸಮಿತಿಗಳ ಬಲವರ್ಧನೆ
ಯೋಜನೆ ತಯಾರಿ ಮತ್ತು ಅನುಷ್ಠಾನ
ಆರೋಗ್ಯಕರ ಗ್ರಾಮ ಮತ್ತು ಜಿಪಿಡಿಪಿ

ಧನ್ಯವಾದಗಳು
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS