ആരോഗ്യ ഗ്രാമം

2 ZERO HUNGER
3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING
12 RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION
ആരോഗ്യ ഗ്രാമം
6 CLEAN WATER AND SANITATION
4 QUALITY EDUCATION
5 GENDER EQUALITY

ആരോഗ്യ ഗ്രാമമെന്നത് കൊണ്ട് അർഥമാക്കുന്നത്

ആരോഗ്യകരമായ പരിസ്ഥിതിക്ക് വേണ്ടിയുള്ള സാർവത്രികമായ ആരോഗ്യ പരിരക്ഷ, മികച്ച ആരോഗ്യ ശീലങ്ങള്, ശുചിത്വം, ഗുണനിലവാരമുള്ള ശുദ്ധജലം എന്നിവ ഉറപ്പാക്കല്.

പ്രാദേശിക ലക്ഷ്യങ്ങൾ

1. മുരടിപ്പും പാഴാക്കലും ഇല്ലാതെയാക്കുക
2. സ്ത്രീകളിലെയും കൗമാരക്കാരായ പെണ്കുട്ടികളിലെയും വിളര്ച്ച ഇല്ലാതാക്കുക
3. ചെലവ് കുറഞ്ഞതും പോഷക സമൃദ്ധവും പ്രാദേശികമായി ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കപ്പെടുന്നതുമായ ധാന്യങ്ങള്, പച്ചക്കറികള്, പഴവര്ഗങ്ങള്, മുട്ട എന്നിവയുടെ വിതരണവും ഉപയോഗവും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക
4. സാംക്രമിക രോഗങ്ങള്ക്കെതിരായി പ്രതിരോധമാര്ഗങ്ങള് സ്വീകരിക്കുക
5. മാതൃമരണ നിരക്ക്, 5 വയസില് താഴെയുള്ള ശിശുമരണം എന്നിവ ഇല്ലാതെയാക്കുക
6. എല്ലാവര്ക്കും ആരോഗ്യ-ചികിത്സാ പരിരക്ഷാ സംവിധാനങ്ങള് ലഭ്യമാക്കുക
7. കൂട്ടുവിളകളും കൂട്ടുകൃഷിയും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നത് വഴി കാര്ഷിക വൈവിധ്യം സാധ്യമാക്കുക
8. ജൈവകൃഷി പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.`

ആരോഗ്യഗ്രാമത്തിന് വേണ്ട മുന്നൊരുക്കങ്ങള്

ശുദ്ധമായ
കുടിവെള്ളം

അങ്കണവാടികളും
സ്കൂളുകളും വഴി
കുട്ടികൾക്കും
ഗർഭിണികൾക്കും
ആവശ്യമായ
പോഷകാഹാരം
വിതരണം ചെയ്യല്

ശുചീകര
ണം/
മലിനജല
സംസ്കര
ണവും
മാലിന്യ
നിർമാർജ്ജന
വും

ആരോഗ്യ
അടിസ്ഥാന
സൗകര്യങ്ങള്
ടെലി മെഡിസിന്

മികച്ച
റോഡ്
സൗകര്യം

വിദ്യാലയ
ആരോഗ്യ
പദ്ധതി

കാര്യക്ഷമമാ
യ
പൊതുവിതര
ണ സമ്പ്രദായം

കാര്യക്ഷമമാ
യ
പൊതുവിതര
ണ സമ്പ്രദായം

ആരോഗ്യജീ
വിതം
നയിക്കാനു
ള്ള ആരോഗ്യ
വിദ്യാഭ്യാസം

ആരോഗ്യജീവിതം നയിക്കാനുള്ള ആരോഗ്യ വിദ്യാഭ്യാസം

ശിശു മരണ നിരക്ക്

മാതൃ മരണ നിരക്ക്

പോഷകാഹാരക്കുറവുള്ളവര്‍

ജനന/ മരണ നിരക്ക്

സാംക്രമിക രോഗങ്ങളുടെ സാന്നിധ്യം

ആരോഗ്യഗ്രാമം സൃഷ്ടിക്കുന്നതിൽ ഗ്രാമപഞ്ചായത്തുകളുടെ പങ്ക്

- വിവാഹ/ ഗര്ഭധാരണ പ്രായത്തെ കുറിച്ചുള്ള ബോധവൽക്കരണം
- കൗമാരകാലത്തെ ആരോഗ്യത്തെ കുറിച്ചുള്ള ബോധവൽക്കരണം (പോഷകാഹാരം, കൗണ്സിലിങ്, സാനിട്ടറി പാഡുകളുടെ ഉപയോഗവും നിര്മാര്ജ്ജനവും)
- അമ്മമാർക്കും കുട്ടികൾക്കും പൂർണ്ണമായ പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ്പ്
- സാംക്രമിക രോഗങ്ങള് (എച്ച് ഐവി, ടിബി) തടയുന്നതിനെ കുറിച്ചും അവയുടെ ചികില്സയെ കുറിച്ചുമുള്ള ബോധവൽക്കരണം
- ജീവിതശൈലീ രോഗങ്ങള് (അര്ബുദം, പ്രമേഹം) തടയുന്നതിനെ കുറിച്ചും അവയുടെ ചികിത്സയെ കുറിച്ചുമുള്ള ബോധവൽക്കരണം.
- സ്ത്രീകളുടെയും കുട്ടികളുടെയും പോഷകാഹാരം ഉറപ്പ് വരുത്തലും വയോജന പരിപാലനവും.
- മാനസികാരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങള് പരിഹരിക്കുന്നതിനും മാനസിക വെല്ലുവിളികള് നേരിടുന്നവര്ക്ക് വേണ്ട സഹായവും

ശാക്തീകരണ സമിതികള്

ആരോഗ്യ ഗ്രാമത്തിനായി പ്രവര്ത്തിക്കുന്ന സ്ഥിരം സമിതികള്/ സ്റ്റാന്ഡിങ് കമ്മിറ്റികള്

പ്രാദേശിക സമിതികള്/ ഗ്രാമീണ ആരോഗ്യ ശുചിത്വ- പരിപാലന സമിതികള് പോലുള്ള സ്ഥാപനങ്ങള്/ ഗ്രാമീണ കുടിവെള്ള- ശുദ്ധീകരണ സമിതികള്/ അങ്കണവാടി മേല്നോട്ട സമിതി/ സ്വയംസഹായ സംഘങ്ങള്

ശേഷി കൈവരിക്കൽ (കപ്പാസിറ്റി ബിൽഡിങ്)

ആരോഗ്യ ഗ്രാമത്തിനായുള്ള സമഗ്രാസൂത്രണത്തില് പങ്കാളിത്തം ഉറപ്പാക്കല്

ചെലവ് രഹിത/ ചെലവ് കുറഞ്ഞ പ്രവര്ത്തനങ്ങള്

ആരോഗ്യ ക്യാംപുകള് സംഘടിപ്പിക്കുക

രോഗം നേരത്തേ തിരിച്ചറിയുകയും
നിര്ണയിക്കുകയും യഥാസമയം ചികില്സ
നല്കുകയും
ചെയ്യുന്നത് പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക

കുട്ടികളുടെ പേരില്
വൃക്ഷത്തൈകള്
വിതരണം ചെയ്യുക

ചെലവ് രഹിത/ ചെലവ് കുറഞ്ഞ പ്രവര്ത്തനങ്ങള്

ഉച്ചഭാഷിണികളിലൂ ടെപ്രചാരണം നടത്തുക

പരിസര ശുചിത്വം നിലനിര്ത്തുക

ആരോഗ്യമുള്ള കുഞ്ഞുങ്ങളെ ചൂണ്ടിക്കാട്ടി മറ്റുള്ളവരെ ബോധവൽക്കരിക്കുക

ചെലവ് രഹിത/ ചെലവ് കുറഞ്ഞ പ്രവര്ത്തനങ്ങള്

സാമൂഹിക രേഖാചിത്രം
വഴി ദുര്ബല
വിഭാഗങ്ങളെ
കണ്ടെത്തുക

അടിസ്ഥാന മേഖലയിലെ
മുന്നണിത്തൊഴിലാളികളു
മായുള്ള യോഗം
സംഘടിപ്പിക്കുക

ആരോഗ്യത്തിന്റെ
വിവിധ വശങ്ങളെ
കുറിച്ച് സോഷ്യൽ
ഓഡിറ്റ് നടത്തുക

ചെലവ് രഹിത/ ചെലവ് കുറഞ്ഞ പ്രവര്ത്തനങ്ങള്

കൗമാരക്കാരുടെ ആരോഗ്യത്തെ കുറിച്ച് പ്രഭാഷണങ്ങളോ/ പഠന ശിബിരങ്ങളോ

പ്രതിരോധമാർഗങ്ങളെ കുറിച്ചുള്ള ചുവരെഴുത്തുകള് വ്യാപകമാക്കുക

പഞ്ചായത്തുകള്ക്ക് ആശ്രയിക്കാവുന്ന

ദേശീയ ആരോഗ്യ മിഷന്, ജനനീ സുരക്ഷാ യോജന, മഹാത്മ ഗാന്ധി ദേശീയ തൊഴിലുറപ്പ് പദ്ധതി, എസ്ബിഎം, ജെജെഎം, ഐസിഡിഎസ്, പോഷണ് അഭിയാന്, ദേശീയ ബാല് സ്വാസ്ഥ്യ കാര്യകം, ദേശീയ പ്രാണിജന്യ രോഗനിയന്ത്രണ പരിപാടി (നാഷണല് വെക്ടര് ബ്രോണ് ഡിസീസ് കണ്ട്രോള് പ്രോഗ്രാം)

ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിനെ പിന്തുണയ്ക്കാൻ കഴിയുന്ന പൊതുജനങ്ങൾ

സ്ഥിരം സമിതികള്/ സ്റ്റാന്ഡിങ് കമ്മിറ്റികള്, പ്രവര്ത്തന സമിതികള്/ പ്രവര്ത്തന സംഘങ്ങള്, അങ്കണവാടി ജീവനക്കാര്, സൂപ്പര്വൈസര്, കമ്യൂണിറ്റി റിസോഴ്സ് പേഴ്സണ്, സിബിഒകള്(CBO's), പ്രദേശത്തെ ചെറുപ്പക്കാരും സന്നദ്ധ പ്രവര്ത്തകരും

നിരീക്ഷ
ണം
ആവശ്യം
വിലയിരുത്ത
ല്
മുന്നണി
തൊഴിലാളി
വിഭാഗങ്ങളു
ടെ
പങ്കാളിത്തം
ഉറപ്പാക്കല്
ബോധവൽക്കരണ
പരിപാടി
സംഘടിപ്പിക്കല്
അടിസ്ഥാന തല /
പ്രാഥമിക തല
പ്രവര്ത്തനങ്ങള്
സമിതികളു
ടെ
ശാക്തീകര
ണം
ആസൂത്രണവും
നടപ്പിലാക്കലും
ആരോഗ്യ
ഗ്രാമവും
ജിപിഡിപി
യും

Thank You