



2 ZERO HUNGER

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING

स्वस्थ गाँव

6 CLEAN WATER AND SANITATION

4 QUALITY EDUCATION

5 GENDER EQUALITY



Slide 1

1

Change the Yoga Picture

Microsoft Office User, 3/24/2022



विज़न

सभी उम्र में
सभी के लिये
स्वस्थ और
कल्याण
सुनिश्चित करना।



स्वस्थ गाँव

स्थानीय लक्ष्य

- डम्र के सापेक्ष कद कम होने को दूर करना।
- किशोरियों और महिलाओं में एनीमिया को दूर करना।
- कम लागत, अत्यधिक पौष्टिक और स्थानीय रूप से प्राप्त अनाज, सब्जियाँ, फल, अंडे आदि के सेवन को बढ़ावा देना।



स्वस्थ गाँव

Slide 3

2

Arrange Pictures

Microsoft Office User, 3/24/2022

स्थानीय लक्ष्य

- संचारी रोगों हेतु निवारक और उपचारात्मक उपाय।
- मातृ मृत्यु, 05 वर्ष से कम उम्र के बच्चों की मृत्यु को शून्य करना।
- सभी के लिये चिकित्सा देखभाल और स्वास्थ्य सुविधाओं का प्रावधान कराना।



स्वस्थ गाँव



Pre-requisites for a Healthy Villages

स्वच्छ पेयजल



आंगनबाड़ी केन्द्रों और स्कूलों के माध्यम से बच्चों और गर्भवती महिलाओं हेतु पूरक पोषाहार

स्वास्थ्य अधोसंरचना/ टेलीमेडिसिन



चिकित्सा सुविधाओं तक पहुँच



स्वस्थ्य जीवन की ओर ले जाने हेतु स्वास्थ्य शिक्षा



ताजे फल और सब्जियों हेतु किचन गार्डनिंग



प्रभावी सार्वजनिक वितरण प्रणाली

स्वस्थ्य गाँव



बेहतर सम्पर्क मार्ग

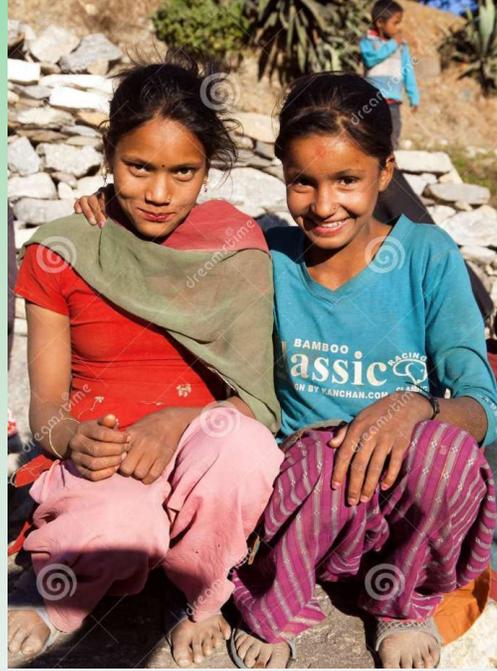


स्वच्छता/ अपशिष्ट जल और अपशिष्ट प्रबंधन



ग्राम पंचायत की भूमिका

- विवाह एवं गर्भावस्था की उचित उम्र के बारे में जागरूकता
- किशोर स्वास्थ्य (पोषण, परामर्श, सेनेटरी नैपकिन का उपयोग और सुरक्षित निपटान)
- माताओं और बच्चों का पूर्ण टीकाकरण।
- संचारी रोगों (टीबी, उचआईवी आदि) की रोकथाम और उपचार

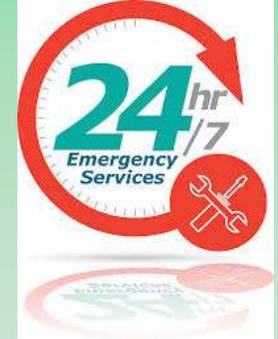


स्वस्थ गाँव



Role of Gram Panchayats

- गैर-संचारी रोगों/ जीवन शैली रोगों (मधुमेह, कैंसर आदि) की रोकथाम और उपचार।
- वृद्धावस्था देखभाल तथा बच्चों और महिलाओं को पोषण।
- मानसिक स्वास्थ्य और दिव्यांगता से संबंधित मृद्दे।
- पंचायतों में **24x7** हेल्पलाइन।
- आयुष का प्रचार और उपयोग।



 **General Measures**

-  Drink warm water throughout the day.
-  Daily practice of Yogasana, Pranayama and meditation for at least 30 minutes as advised by Ministry of AYUSH
-  Spices like Haldi (Turmeric), Jeera (Cumin), Dhaniya (Coriander) and Lahsun (Garlic) are recommended in cooking.

स्वस्थ गाँव



सुदृढीकरण समितियाँ

क्षमता निर्माण

स्वस्थ गांव हेतु समावेशी योजना में भागीदारी सुनिश्चित करना।

स्वस्थ गांव के लिये कार्य कर रही स्थायी समितियाँ

वच्छ स्थानीय समितियाँ/ संस्थाये जैसे ग्राम स्वास्थ्य स्वच्छता एवं पोषण समिति/ ग्राम जल एवं स्वच्छता समिति/ आंगनबाड़ी निगरानी समिति/ एसएचजी

स्वस्थ गाँव



कम लागत बिना लागत की गतिविधियाँ



स्वास्थ्य कैंप का आयोजन



शीघ्र पहचान, शीघ्र निदान और समय पर उपचार को बढ़ावा देना



बच्चे के नाम पर पौधे का वितरण

स्वस्थ्य गाँव



कम लागत बिना लागत की गतिविधियाँ



माइक के माध्यम से
प्रचार



समुदाय में स्वच्छता
बनाये रखना



स्वस्थ बेबी शो का
आयोजन

स्वस्थ गाँव



कम लागत बिना लागत की गतिविधियाँ



सामाजिक मानचित्रण के माध्यम से कमजोर आबादी की पहचान करना



जमीनी स्तर पर कार्य कर रहे कर्मियों के साथ बैठक का आयोजन।



स्वास्थ्य के विभिन्न पहलुओं पर सामाजिक अंकेक्षण का आयोजन

स्वस्थ गाँव



कम लागत बिना लागत की गतिविधियाँ



किशोर स्वास्थ्य पर टॉक शो/
कार्यशाला का आयोजन



निवारक उपायों पर दीवार
लेखन

स्वस्थ गाँव

पंचायत स्तर पर उपलब्ध संसाधन



- राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन
- सघन मिशन इन्द्रधनुष
- राष्ट्रीय आयुष मिशन
- समेकित आईसीडीएस
- प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना (पीएमएमवीवाई)
- पोषण अभियान
- राष्ट्रीय एड्स नियंत्रण कार्यक्रम
- स्वच्छ भारत मिशन (एसबीएम)- ग्रामीण
- राष्ट्रीय स्वास्थ्य सुरक्षा योजनायते (आयुष्मान भारत)

स्वस्थ गाँव



पंचायत स्तर पर उपलब्ध संसाधन

- राष्ट्रीय क्षय रोग उन्मूलन कार्यक्रम
- राष्ट्रीय वेक्टर जनित रोग नियंत्रण कार्यक्रम
- राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम
- गैर-संचारी रोगों की रोकथाम के लिए राष्ट्रीय कार्यक्रम
- राष्ट्रीय तंबाकू नियंत्रण कार्यक्रम
- राष्ट्रीय पोषाहार रक्ताल्पता नियंत्रण कार्यक्रम
- राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम
- जननी शिशु सुरक्षा कार्यक्रम

सत्यमेव जयते

स्वस्थ गाँव



लोग जो समर्थन कर सकते हैं

- सहायक नर्स दाइयों (एएनएम)
- डॉक्टर
- आशा
- आंगनवाड़ी कार्यकर्ता
- शिक्षक, विभिन्न संबंधित सरकारी अधिकारी
- स्वयं सहायता समूह
- वीएचएसएनसी
- आंगनवाड़ी निगरानी समिति
- एनआरएलएम सामुदायिक संसाधन व्यक्ति (सीआरपी)
- रोगी कल्याण समिति
- युवा
- एनजीओ-सीबीओ

स्वस्थ गाँव



स्वस्थ गाँव

स्वास्थ्य तन, मन और
आत्मा के पूर्ण कल्याण
की स्थिति है।

