ஊரக வளர்ச்சி மற்றும் ஊராட்சித் துறை, தமிழ் நாடு அரசு

# நோக்கம்

அனைவருக்கும்,
அனைத்து வயதினருக்கும் நோய்யற்ற வாழ்வு அமைவதை உறுதி செய்தல்

நோய்யற்ற கிராமம்

# உள்ளூர் அளவிலான இலக்குகள்

- வளர்ச்சி குன்றிய மற்றும் சத்து குறைபாடுகள் என்ற நிலையை அகற்ற வேண்டும்

- தாய்மார்கள் மற்றும் வளர் இளம் பெண்களிடம் இரத்த சோகை என்ற நிலையை அகற்ற வேண்டும்.

- விலை குறைவான, அதிக சத்தான மற்றும் உள்ளூரில் கிடைக்கக் கூடிய காய்/கனிகள், சிறு தானிய பயிர்கள், பழங்கள், பால், முட்டை ஆகியவற்றை தேவையான அளவில்

நோய்யற்ற கிராமம்

# உள்ளூர் அளவிலான இலக்குகள்

- தொற்று நோய்கள் பரவாமல் தடுக்கவும், மருத்துவ சேவைகள் வழங்க தேவையான நடவடிக்கைகள் எடுத்தல் வேண்டும்.

- பிரசவத்தின் பொது தாய் மரணம், ஐந்து வயதிற்கு உட்பட்ட குழந்தைகள் மரணம் என்பதை புஜியமாக குறைக்க வேண்டும்.

- அணைவருக்குமான, அணைத்து மருத்துவ சேவைகள் கிடைக்கச் செய்ய வேண்டும்.

# நோய்யற்ற கிராமத்தை உருவாக்க எடுக்க வேண்டிய நடவடிக்கைகள்

பாதுகாக்
கப் பட்ட
குடிநீர்

இணை உணவுகளை
பள்ளிகள், மையங்கள்
மூலம் பெண்கள் பெற
வேண்டும்.

சுகாதாரம்,
நீர்/கழிவு நீர்
மேலாண்
மை

மருத்துவ
கட்டமைப்புகள்/
காணொளி
மருத்துவம்.

Health infrastructure/ telemedicine

தரமான
சாலைக
ள்

அணைவருக்
கும் மருத்துவ
சேவைகள்

முறையான
பொது
விநியோகம்

மருத்துவக்
கல்வி மூலம்
நல வாழ்வு

வீட்டு தோட்டம் மூலம்

நோய்யற்ற கிராமம்

# கிராம ஊராட்சியின் பொறுப்புகள்

- திருமணம், கருத்தரிப்பு குறித்த வழிப்புணர்வு
- பெண்கள் மற்றும் வளர் இளம் பெண்களுக்கு ஊட்ட சத்து, சேனிடரி நாப்கின் முறையான பயன்படுத்துதல் /அகற்றுதல் மற்றும் மன நல ஆலோசனைகள் அளித்தல்.
- பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகளுக்கு முழுமையான அணைத்து தடுப்பூசிகள் போட வேண்டும்.
- காச நோய், எய்ட்ஸ் நோய் போன்றவை பரவாமல் தடுக்கவும், பாதிக்கப் பட்டவர்களுக்கு சிகிச்சை அளிக்கவும் நடவடிக்கைகள் எடுக்க வேண்டும்.

# கிராம ஊராட்சியின் பொறுப்புகள்

- சர்க்கரை நோய், புற்று நோய் போன்றவை பரவாமல் தடுக்கவும், பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு சிகிச்சை அளிக்கவும் நடவடிக்கைகள்;
- முதியோர் நலன், பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகளுக்கான ஊட்ட சத்து கூறித்து நடவடிக்கைகள்;
- மன நலம், மாற்று திறன்கள் குறித்த பிரச்சனைகளை களைய நடவடிக்கைகள்.
- கிராம ஊராட்சி அளவில் 24x7 அவசர உதவிகள் வழங்கப்பட நடவடிக்கைகள்.
- ஆயுஷ் மருத்துவத்தை முறையாக

நோய்யற்ற கிராமம்

# நிலை குழுக்களை வலுப்படுத்துதல்

அணைவருடைய பங்கேற்பையும் உறுதி படுத்தி நலமான, சுகாதரமான கிராமத்தை உருவாக்க திறன் மேம்பாட்டு பயிற்சிகளை நடத்துதல்

கிராம நல வாழ்விற்கும், சுகாதாரத்திறக்கும் பணியரற்றும் நிலை

உள்ளூர் அமைப்புக்கள், கிராம நீர் மற்றும் சுகாதாரக் குழு, கிராம நல வாழ்வு, சுகாதாரம் மற்றும் ஊட்ட சத்து குழு, நிறுவனங்கள், சுய உதவி குழுக்கள் மற்றும் அங்கன்வாடி கண்காணிப்பு குழு

## நோய்யற்ற கிராமம்

# குறைந்த நிதி / நிதி தேவையற்ற பணிகள்

மருத்துவ முகாம்கள் நடத்துதல்

வருமுன் காப்பு முறைகள், முன் கூட்டியே கண்டறிதல் மற்றும் சிகிச்சைக்கு ஏற்பாடுகள்

குழந்தைகளின் பெயரில் மரக்கன்றுகள் வழங்குதல்.

## நோய்யற்ற கிராமம்

# குறைந்த நிதி / நிதி தேவையற்ற பணிகள்

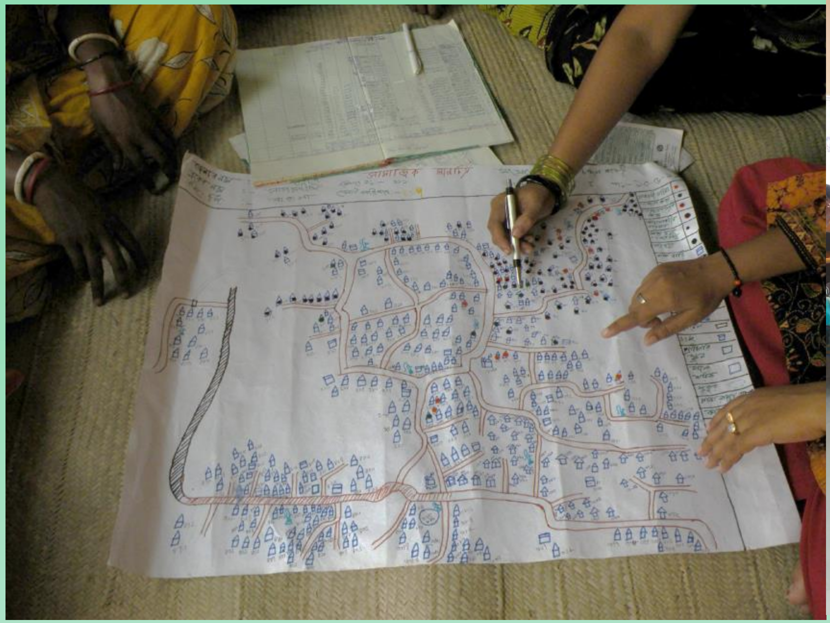
ஒலி பெருக்கி மூலம் விழிப்புணர்வு முகாம்கள் நடத்துதல்

சுற்றுப்புறத்தை தூய்மையாக பராமரித்தல்

நலமாக உள்ள குழந்தைகளின் நிகழ்ச்சிகள் நடத்துதல்

## நோய்யற்ற கிராமம்

# குறைந்த நிதி / நிதி தேவையற்ற பணிகள்



சமூக வரைபடம் மூலம் பாதிக்கப்பட கூடியவர்களை கண்டறிதல்

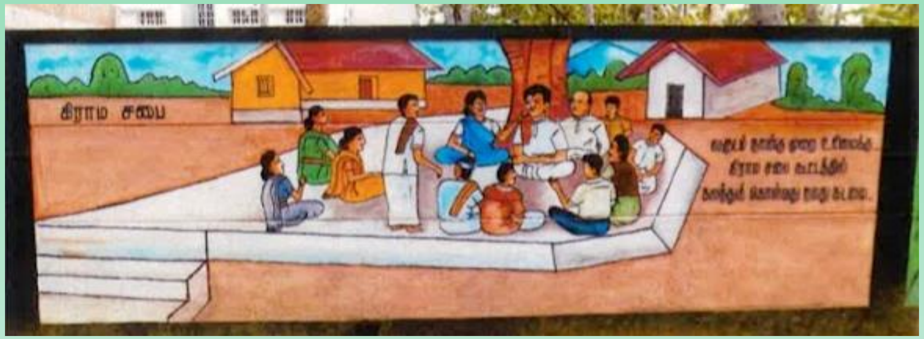
களஅளவில் பணியாற்றும் முன் கள பணியாளர்களுடன் கூட்டங்கள் நடத்துதல்

மருத்துவ சேவைகள் குறித்த சமூக தணிக்கைகள் நடத்துதல்

நோய்யற்ற கிராமம்

# குறைந்த நிதி / நிதி தேவையற்ற பணிகள்

வளர் இளம் தலைமுறை மருத்துவம் தொடர்பாக கருத்தரங்குகள், கூட்டங்கள் நடத்துதல்




வரும் முன் காப்பதற்கான நடவடிக்கைகள் குறித்த சுவர் விளம்பரங்கள் செய்தல்

நோய்யற்ற கிராமம்

# ஊராட்சிக்கான நிதி ஆதாரங்களுக்கான திட்டங்கள்:

- தேசிய சுகாதார தீவிரப்படுத்தப்பட்ட திட்டம்
- இந்திரதனுஷ் தேசிய ஆயுஷ் மிஷன்
- ஒருங்கிணைந்த குழந்தைகள் வளர்ச்சித் திட்டம்.
- பிரதான் மந்திரி மாத்ரு வந்தனா யோஜனா (PMMVY)
- போஷன் அபியான்
- தேசிய எய்ட்ஸ் கட்டுப்பாட்டு திட்டம்
- தூய்மை பாரத இயக்கம் (கிராமப்புறம்)
- தேசிய சுகாதார பாதுகாப்பு திட்டம் (ஆயுஷ்மான் பாரத்)

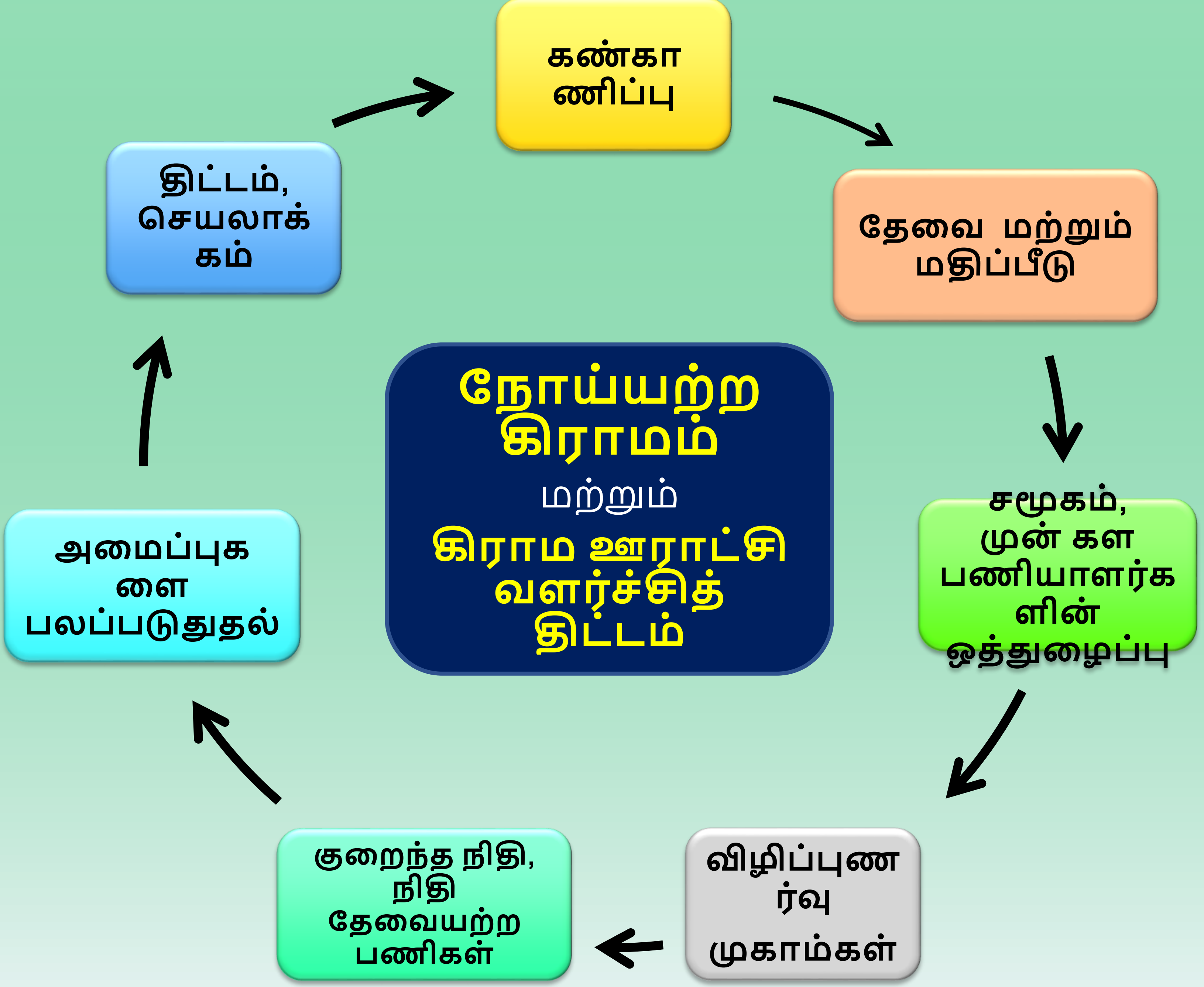
# ஊராட்சிக்கான நிதி ஆதாரங்களுக்கான திட்டங்கள்:

- தேசிய காசநோய் ஒழிப்பு திட்டம்
- தேசிய வெக்டார் நோய் கட்டுப்பாடு திட்டம்
- தேசிய மனநல திட்டம்
- தொற்றா நோய்களைத் தடுப்பதற்கான தேசியத் திட்டம்
- தேசிய புகையிலை கட்டுப்பாடு திட்டம்
- தேசிய ஊட்டச்சத்து இரத்த சோகை கட்டுப்பாடு திட்டம்
- ராஷ்ட்ரிய பால் ஸ்வஸ்திய காரியக்ரம்
- ஜனனி ஷிஷு சுரக்ஷா காரியக்ரம்

# ஊராட்சிக்கு உதவி செய்பவர்கள்

- கிராம சுகாதார செவிலியர்
- மருத்துவர்கள்
- ஆஷா பணியாளர்கள்
- அங்கன்வாடி பணியாளர்கள்
- ஆசிரியர்கள்
- தொடர்புடைய பல்வேறு துறைகளின் அரசு அலுவலர்கள் மற்றும் பணியாளர்கள்

- சுய உதவிக் குழுக்கள்
- கிராம நல வாழ்வு,
- சுகாதாரம் மற்றும் ஊட்ட சத்து குழு
- அங்கன்வாடி கண்காணிப்பு குழு
- தேசிய ஊரக வாழ்வாதார இயக்கம்
- சமூக வள நபர்கள் (CRPs)
- ரோகி கல்யாண் சமிதி
- இளைஞர்கள்

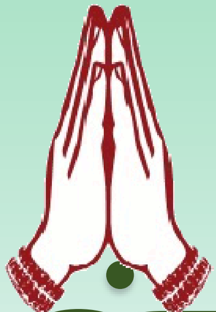


நோய்யற்ற கிராமம்
மற்றும்
கிராம ஊராட்சி வளர்ச்சித் திட்டம்
கண்காணிப்பு
தேவை மற்றும் மதிப்பீடு
சமூகம், முன் கள பணியாளர்களின் ஒத்துழைப்பு
விழிப்புணர்வு முகாம்கள்
குறைந்த நிதி, நிதி தேவையற்ற பணிகள்
அமைப்புகளை பலப்படுதுதல்
திட்டம், செயலாக்கம்


# நோய்யற்ற கிராமம்

# உடல் நலம்

உடல்
மனம்
ஆன்மா
ஆகியவைற்றின்
முழுமையான
மகிழ்ச்சியான
நிலை



# நன்றி