



ఆకలి నిర్మూలన



మంచి ఆరోగ్యం శ్రేయస్సు

ఆరోగ్యకర మైన గ్రామం



గౌరవ ప్రద ఉత్పత్తి వినియోగం



శుభ్రమైన నీరు పారిశుద్ధ్యం



లింగ సమానత్వం



నాణ్యమైన విద్య





విజన్

అన్ని
వయస్సుల
వారికి ఆరోగ్యం,
శ్రేయస్సు ఉండే
లా చూడటం



ఆరోగ్యకరమైన గ్రామం

స్థానిక లక్ష్యాలు

- ఎదుగుదల శక్తిహీనత లోపాలను పోగొట్టడం
- కౌమార బాలికలు ,మహిళలలో రక్తహీనత లేమి తొలగించుట
- స్థానికంగా పండించిన తృణధాన్యాలు , కూరగాయలు , పండ్లు ,గుడ్లు ద్వారా తక్కువ ఖర్చుతో అధిక పోషక విలువలు కలిగిన ఆహారం అందించడం



ఆరోగ్యకరమైన గ్రామం

• స్థానిక లక్ష్యాలు

- అంటువ్యాధులు నివారణ నిరోధించడం
- 5 సంవత్సరం లోపు మాత్రు శిశు మరణాలు లేకుండా చేయడం
- అందరికీ వైద్య సంరక్షణ ,ఆరోగ్య సౌకర్యాల



ఆరోగ్యకరమైన గ్రామం

ఆరోగ్యకరమైన గ్రామాలకు ముందస్తు అవసరాలు



పరిశుభ్రమైన
త్రాగునీరు



అంగన్వాడీలకు మరియు
పాటశాలల ద్వారా పిల్లలు
మరియు గర్భిణీలకు అనుభంద
ఆహారం

పారిశుధ్యం, ము
రుగునీటి, వ్యర్థా
ల నిర్వహణ



ఆరోగ్య మాలిక
సదుపాయాలు,
ఔలిమెడిసిన్
అందు బాటులో
వైద్య
సదుపాయాలు



అంచీ రోడ్ కనెక్టివిటీ



ఆరోగ్య విద్య
ఆరోగ్యకర
జీవితానికి
దారితీస్తుంది

సమర్థ ప్రజాపంపిణీ
విధానం



తాజా పండు
కురగాయలకు కీచెన్
గారెన్

ఆరోగ్యకరమైన
గ్రామం

గ్రామపంచాయతీల పాత్ర

- వివాహ వయస్సు ,గర్భధారణ పై అవగాహన
- కౌమార ఆరోగ్యం (పోషకాహారం ,కౌన్సిలింగ్ సానిటరీ నాప్ కిన్ లను సురక్షితంగా నిర్మూలించడం
- తల్లి పిల్లలకు రోగనిరోధకత
- అంటువ్యాధులకు చికిత్స,నివారణ (TB,HIV)



ఆరోగ్యకరమైన గ్రామం



గ్రామపంచాయతీల పాత్ర

- అంటువ్యాధులు కానివి జీవన శైలి వలన వచ్చే వ్యాధులు(మధుమేహం ,కాన్సర్ వగైరా) చికిత్స, నివారణ
- మానసిక ఆరోగ్యం వైకల్యాలకు సంబంధించిన వ్యాధులు 24x7 గ్రామపంచాయతీల వద్ద హెల్ప్ లైన్ సేవలు
- ఆయుష్ చికిత్స ను ఉపయోగించడం ,ప్రోమోట్ చేయడం



అత్యవసర సేవలు



సాధారణ చర్యలు

General Measures



Drink warm water throughout the day.



Daily practice of Yogasana, Pranayama and meditation for at least 30 minutes as advised by Ministry of AYUSH



Spices like Haldi (Turmeric), Jeera (Cumin), Dhaniya (Coriander) and Lahsun (Garlic) are recommended in cooking.

ఆరోగ్యకరమైన గ్రామం



కమిటీల బలోపేతం

సామర్థ్యాల పెంపుదల ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన గ్రామమునకై సమగ్ర ప్రణాళిక తయారీ లో భాగస్వాములను చేయడం



ఆరోగ్యకరమైన గ్రామానికి
స్టాండింగ్ కమిటీలు

స్థానిక కమిటీలు / గ్రామీణ ఆరోగ్య పారిశుధ్యమరియు పౌష్టికాహార కమిటీ/ గ్రామ
నీరు పారిశుధ్యకమిటీ / అంగన్వాడి పర్యవేక్షక కమిటీ / స్వయం సహాయక
సంఘాలు

ఆరోగ్యకరమైన గ్రామం



తక్కువ ఖర్చు, ఖర్చులేని కార్యకలాపాలు



ఆరోగ్య సదస్సు నిర్వహణ



సకాలం లో వ్యాధి
గుర్తింపు, నివారణ అవగాహన



బిడ్డ పేరుమీదుగా మొక్కల
పంపణి

ఆరోగ్యకరమైన గ్రామం



తక్కువ ఖర్చు ఖర్చులేని కార్యకలాపాలు



మైకు ద్వారా ప్రచారం



సమాజం లో పరిశుభ్రత
పాటించడం



హేల్త్ బేబీ షోస్

ఆరోగ్య కరమైన గ్రామం



తక్కువ ఖర్చు ఖర్చులేని కార్యకలాపాలు



సామజిక చిత్రపటం
ద్వారా దుర్బలులు
గుర్తింపు

క్షేత్ర స్థాయి ఫ్రంట్
లైన్ వర్కర్స్ తో
సమావేశం నిర్వహణ

ఆరోగ్యానికి
సంబంధించిన పలు
అంశాలపై సామజిక
తనిఖి నిర్వహించడం

ఆరోగ్య కరమైన గ్రామం



తక్కువ ఖర్చు ఖర్చులేని కార్యకలాపాలు



కౌమార ఆరోగ్యం పై టాక్ షోస్
,చర్చలు



ముందస్తు చర్యలతో గోడ
రాతలు

ఆరోగ్యకరమైన గ్రామం

గ్రామపంచాయతి దృష్టి సారించవలసిన కార్యక్రమాలు



- నేషనల్ హెల్త్ మిషన్
- ఇంటెన్సివ్ షైడ్ మిషన్ ఇండ్ర ధనుస్సు
- నేషనల్ ఆయుష్ మిషన్
- అమ్బెల్లా ICDS
- ప్రధాన మంత్రి మాతృ వందన యోజన (PMMVY)
- పోషణ అభియాన్
- నేషనల్ ఎయిడ్స్ కంట్రోల్ ప్రోగ్రాం
- స్వచ్ఛ భారత్ మిషన్ (SBM) - గ్రామీణ్
- నేషనల్ హెల్త్ మిషన్
- ఆయుష్మాన్ భారత్

ఆరోగ్యకరమైన గ్రామం

గ్రామపంచాయతి దృష్టి సారించవలసిన కార్యక్రమాలు



- జాతీయ కుష్టువ్యాధి నిర్మూలన కార్యక్రమం
- జాతీయవెక్టార్ బోర్న్ డిసీజ్ కంట్రోల్ ప్రోగ్రాం
- మెంటల్ హెల్త్ ప్రోగ్రాం
- జాతీయ అంటువ్యాధుల ముందస్తు నివారణ కార్యక్రమము
- జాతీయ పొగాకు నియంత్రణ కార్యక్రమం
- జాతీయ పౌష్టికాహార , రక్తహీనత నియంత్రణ కార్యక్రమం
- రాష్ట్రీయ బాల స్వాస్థ్య కార్యక్రమం
- జనని శిశు సురక్ష కార్యక్రమం
- నవరత్నాలు , ఇతర ప్రభుత్వ పథకాలు
- గ్రామ పంచాయతి ఆదాయాలు CSR NRI నిధులు

ఆరోగ్యకరమైన గ్రామం

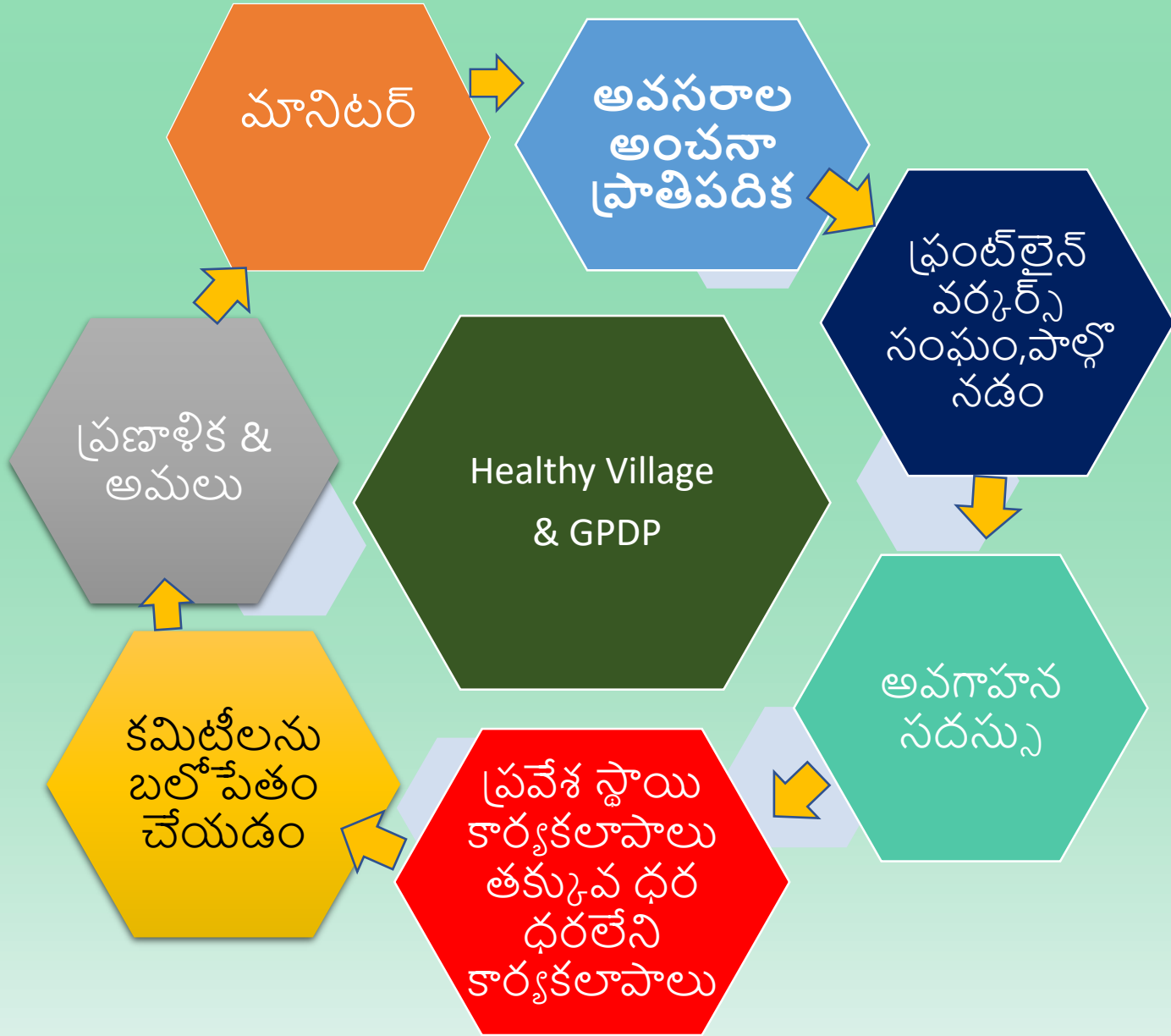
గ్రామాపంచాయతీకి సహకారం అందించే వ్యక్తులు



- ఎ.ఎన్.ఎం లు
- డాక్టర్స్
- ఆశాలు
- అంగన్వాడి వర్కర్స్
- టీచర్స్
- వివిధ సంబంధిత శాఖల అధికారులు

- స్వయం సహాయక సంఘాలు
- వి.హెచ్.ఎస్.ఎన్.సి అంగన్వాడి పర్యవేక్షణ కమిటీ
- ఎన్.ఆర్.ఎల్.ఎం.-సి.ఆర్.పి రోగి కళ్యాణ సమితి
- యువత
- ఎన్.జి.ఓ లు/సి.బి.ఓ లు

ఆరోగ్యకరమైన గ్రామం



ఆరోగ్యకరమైన గ్రామం

ఆరోగ్యం అంటే శరీరం
, మనస్సు మరియు
ఆత్మయొక్క సంపూర్ణ
శ్రేయస్సు స్థితి (జీవనం)

