



स्वस्थ
ગામ





દ્રષ્ટિ

દરેક ઉંમરે બધા
માટે સ્વસ્થ જીવન
અને સુખાકારીની
ખાતરી કરો



સ્વસ્થ ગામ

સ્થાનિક લક્ષ્યો

- સ્ટેટિંગ અને બગાડ દૂર કરો
- કિશોરીઓ અને સ્ત્રીઓમાં એનિમિયા દૂર કરો
- ઓછી કિંમત, અત્યંત પૌષ્ટિક અને સ્થાનિક રીતે મેળવેલ અનાજ, શાકભાજી, ફળો, ઈંડા વગેરે

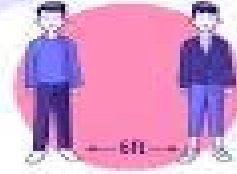


સ્વસ્થ ગામ

સ્થાનિક લક્ષ્યો

- ચેપી રોગો માટે નિવારક અને ઉપચારાત્મક પગલાં
- શૂન્ય માતા મૃત્યુ, 5 વર્ષથી ઓછી ઉંમરના બાળકોના મૃત્યુ
- બધા માટે તબીબી સંભાળ અને આરોગ્ય સુવિધાઓની જોગવાઈ

Coronavirus Prevention



Avoid close contact



Clean your hands often



Stay at home



Cover coughs and sneezes



Wear a face mask if you are sick



Clean and disinfect

Take steps to protect yourself



સ્વસ્થ ગામ



સ્વસ્થ ગામો માટે પૂર્વ-જરૂરીયાતો

સ્વચ્છ પીવાનું
પાણી



AWC અને શાળાઓ દ્વારા બાળકો
અને સગર્ભા માતાઓ માટે પૂરક
પોષણ

ગંદાપાણીની
સ્વચ્છતા/વ્યવ
સ્થાપન અને
કચરો
વ્યવસ્થાપન



આરોગ્ય
ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર/
ટેલીમેડિસિન

સારી રોડ
કનેક્ટિવિટી



અસરકારક જાહેર
વિતરણ વ્યવસ્થા



તબીબી
સુવિધાઓમાં
પ્રવેશ

સ્વસ્થ જીવન
જીવવા માટે
આરોગ્ય શિક્ષણ



તાજા ફળો અને શાકભાજી
માટે કિચન ગાર્ડનિંગ



સ્વસ્થ ગામ

ગ્રામ પંચાયતોની ભૂમિકા

- લગ્ન અને ગર્ભાવસ્થા સમયની ઉંમર અંગે જાગૃતિ
- કિશોરાવસ્થાનું સ્વાસ્થ્ય (પોષણ, પરામર્શ, સેનિટરી નેપકિનનો ઉપયોગ અને સલામત નિકાલ)
- માતાઓ અને બાળકોનું સંપૂર્ણ રસીકરણ
- ચેપી રોગોની રોકથામ અને સારવાર (ટીબી, એચઆઈવી વગેરે)



સ્વસ્થ ગામ



ગ્રામ પંચાયતોની ભૂમિકા

- બિન-ચેપી રોગો / જીવનશૈલી રોગો (ડાયાબિટીસ, કેન્સર વગેરે) ની રોકથામ અને સારવાર
- વૃદ્ધાવસ્થા સંભાળ સહાય અને બાળકો અને સ્ત્રીઓ માટે પોષણ
- માનસિક સ્વાસ્થ્ય અને વિકલાંગતા સંબંધિત મુદ્દાઓ
- પંચાયતોમાં 24x7 હેલ્પલાઇન
- આયુષનો પ્રચાર અને ઉપયોગ



સ્વસ્થ ગામ



સમિતિઓને મજબૂત બનાવવી

ક્ષમતા નિર્માણ સ્વસ્થ ગામ માટે સમાવિષ્ટ આયોજન
માટે સહભાગિતા સુનિશ્ચિત કરે છે



સ્થાયી સમિતિઓ સ્વસ્થ ગામ
માટે કામ કરે છે

સ્થાનિક સમિતિઓ/સંસ્થાઓ જેવી કે વિલેજ હેલ્થ સેનિટેશન એન્ડ ન્યુટ્રિશન કમિટી/ગ્રામ
વોટર એન્ડ સેનિટેશન કમિટી/આંગણવાડી મોનિટરિંગ કમિટી/એસએચજી

સ્વસ્થ ગામ



ઓછી કિંમત કોઈ ખર્ચ વગરની પ્રવૃત્તિઓ



આરોગ્ય શિબિરનું આયોજન
કરો



વહેલી ઓળખ, વહેલું નિદાન અને
સમયસર સારવારને પ્રોત્સાહન
આપો



બાળકના નામે રોપાનું વિતરણ

સ્વસ્થ ગામ



ઓછી કિંમત કોઈ ખર્ચ વગરની પ્રવૃત્તિઓ



માઈક દ્વારા પ્રચાર



સમુદાયમાં સ્વચ્છતા
જાળવો



સ્વસ્થ બાળક કાર્યક્રમ નું
આયોજન કરો

સ્વસ્થ ગામ



ઓછી કિંમત કોઈ ખર્ચ પ્રવૃત્તિઓ



સામાજિક મેપિંગ દ્વારા
સંવેદનશીલ વસ્તીની
ઓળખ

ફન્ટલાઈન ગ્રાસરુટ
લેવલના કાર્યકરો સાથે
મીટિંગનું આયોજન કરો

આરોગ્યના વિવિધ
પાસાઓ પર સામાજિક
ઓડિટનું આયોજન કરો

સ્વસ્થ ગામ



ઓછી કિંમત કોઈ ખર્ચ વગરની પ્રવૃત્તિઓ



કિશોરાવસ્થાનું સ્વાસ્થ્ય પર ટોક
શો/વર્કશોપનું આયોજન કરો



નિવારક પગલાં પર
દિવાલ લેખન

સ્વસ્થ ગામ

સંસાધન પંચાયત શોધી શકે છે



- રાષ્ટ્રીય આરોગ્ય મિશન
- તીવ્ર મિશન ઇન્દ્રધનુષ
- રાષ્ટ્રીય આયુષ મિશન
- છત્રી ICDS
- પ્રધાનમંત્રી માતૃ વંદના યોજના (PMMVY)
- પોષણ અભિયાન
- રાષ્ટ્રીય એઈડ્સ નિયંત્રણ કાર્યક્રમ
- સ્વચ્છ ભારત મિશન (SBM) – ગ્રામીણ
- રાષ્ટ્રીય સ્વાસ્થ્ય સુરક્ષા યોજના (આયુષ્માન ભારત)

સ્વસ્થ ગામ



સંસાધન પંચાયત શોધી શકે છે

- રાષ્ટ્રીય ક્ષય નાબૂદી કાર્યક્રમ
- રાષ્ટ્રીય વેક્ટર બોર્ન ડિસીઝ કંટ્રોલ પ્રોગ્રામ
- રાષ્ટ્રીય માનસિક આરોગ્ય કાર્યક્રમ
- બિન-ચેપી રોગોના નિવારણ માટે રાષ્ટ્રીય કાર્યક્રમ
- રાષ્ટ્રીય તમાકુ નિયંત્રણ કાર્યક્રમ
- રાષ્ટ્રીય પોષણ એનિમિયા નિયંત્રણ કાર્યક્રમ
- રાષ્ટ્રીય બાલ સ્વાસ્થ્ય કાર્યક્રમ
- જનનિ શિશુ સુરક્ષા કાર્યક્રમ

સત્યમેવ જયતે

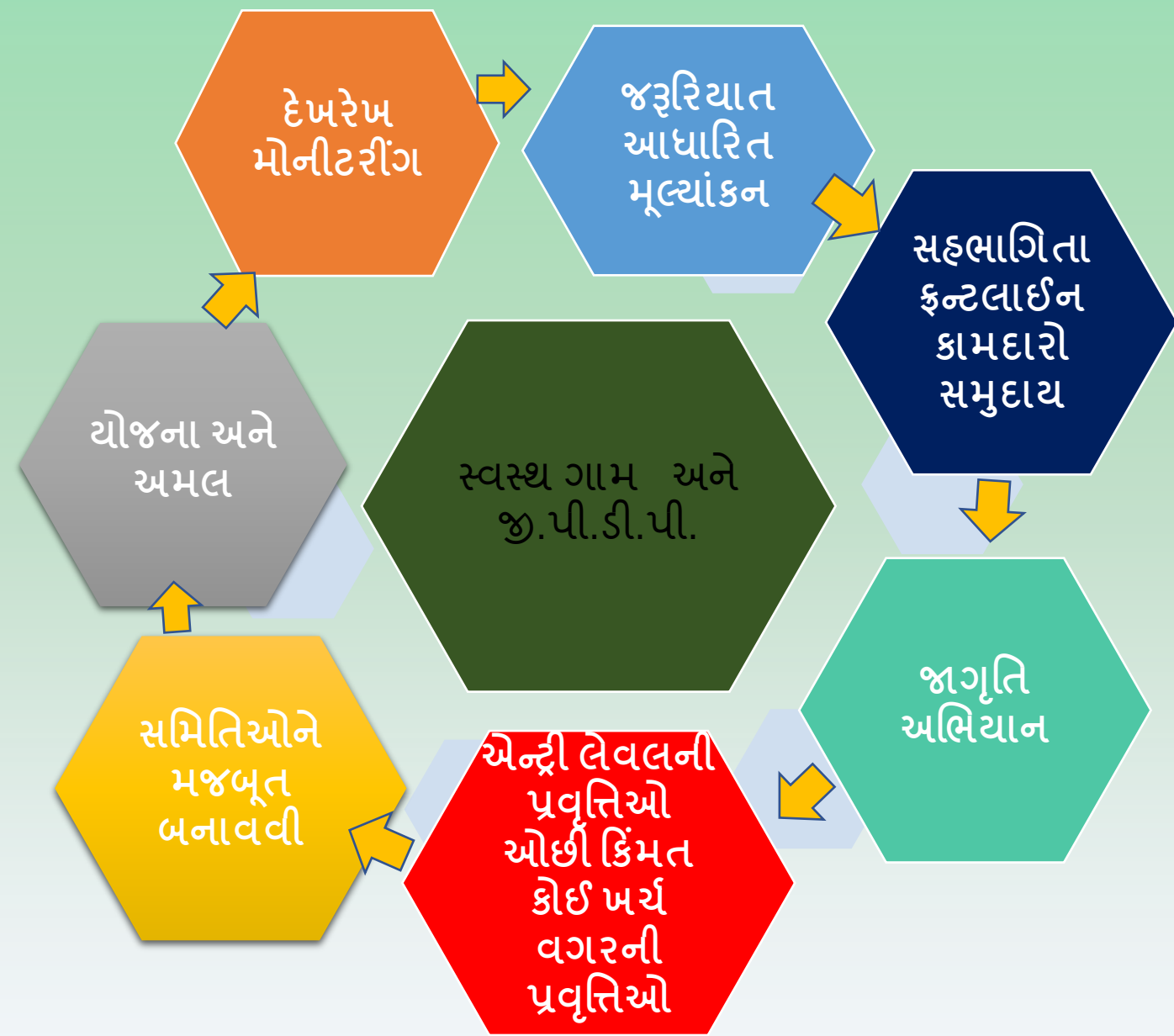
સ્વસ્થ ગામ

એવા લોકો જે આપડને મદદ-સપોર્ટ કરી શકે છે



- સહાયક નર્સ મિડવાઈવ્સ (ANMs)
- ડોક્ટરો
- આશા કાર્યકરો
- આંગણવાડી કાર્યકરો
- શિક્ષકો, વિવિધ જોડાયેલા વિભાગોના સરકારી અધિકારીઓ
- સ્વસહાય જૂથો
- વીએચએસએન સી-VHSNC
- આંગણવાડી દેખરેખ-મોનીટરીંગ સમિતિ
- NRLM કોમ્યુનિટી રિસોર્સ પર્સન્સ (CRPs)
- રોગી કલ્યાણ સમિતિ
- યુવાનો
- ઐનજીઓ/સીબીઓ

સ્વસ્થ ગામ



સ્વસ્થ ગામ

આરોગ્ય એ શરીર, મન અને
આત્માની સંપૂર્ણ સુખાકારીની
સ્થિતિ છે

