सत्यमेव जयते

राष्ट्रीय गतिशील दिव्यांगजन संस्थान

National Institute for Locomotor Disabilities (Divyangjan)

(दिव्यांगजन सशक्तिकरण विभाग, सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय, भारत सरकार)

Department of Empowerment of PwDs (Divyangjan),
Ministry of Social Justice and Empowerment, Govt. of India.
B.T. Road, Bon-Hooghly, Kolkata-700090

Department of Physiotherapy

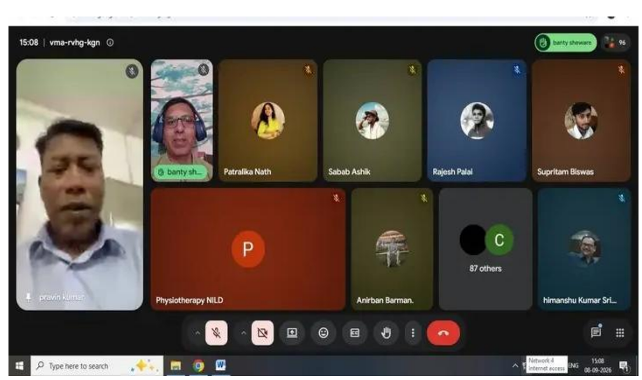
REPORT ON

WORLD PHYSIOTHERAPY DAY

08th September 2026

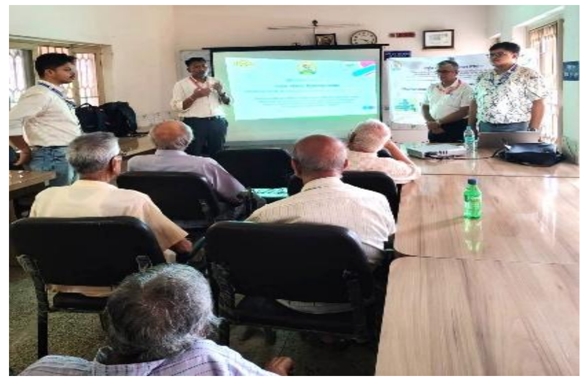
On the occasion of **World Physiotherapy Day 2026**, the Department of Physiotherapy, National Institute for Locomotor Disabilities (Divyangjan), Kolkata, organized a series of awareness activities and educational programmes highlighting the important role of physiotherapy in cardiovascular health and the prevention, management, and rehabilitation of stroke from 05th to 08th September 2026. The theme of **World Physiotherapy Day 2026** was **“Physiotherapy in Cardiovascular Disease and Stroke.”**

The World Physiotherapy Day programme was inaugurated on **08th September 2026** through virtual lamp lighting, followed by a welcome address by Mr. Pravin Kumar, Assistant Professor & HOD (PT), NILD, Kolkata. Dr. Lalit Narayan, Director, NILD was the patron of the program.



As part of the awareness initiatives, an informative video highlighting the **signs and symptoms of cardiovascular disease and stroke, preventive strategies, and the role of exercise** was displayed in the patient waiting and OPD areas of NILD from **07th to 08th September 2026**. Feedback received from beneficiaries attending the Department of Physiotherapy was also displayed. Approximately 930 OPD patients, Divyangjan students, and staff members viewed the awareness video.

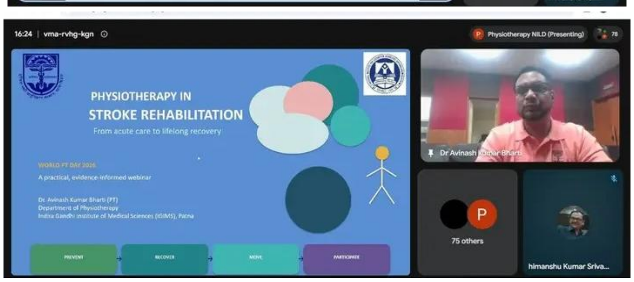
An **awareness programme** was also organized on **05th September 2026** at an Old Age Home situated at **Baranagar, Kolkata**, as part of the World Physiotherapy Day activities.

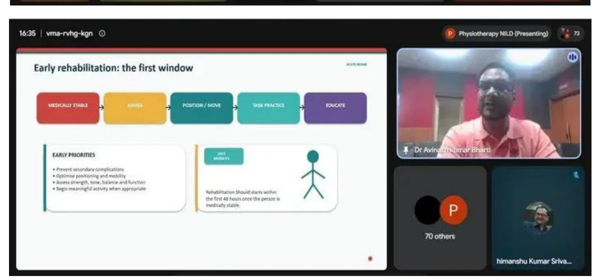


A **Street Play** was organized on **08th September 2026** in front of the main building of NILD to create public awareness regarding **Cardiovascular disease and Stroke**. Approximately 350 OPD patients, Divyangjan, students, and staff members witnessed the street play.

A webinar on **"Role of Physiotherapy in the Prevention, Management and Rehabilitation of Cardiovascular Disease and Stroke"** was organized virtually on World Physiotherapy Day. The webinar featured Dr. Banty Sheware (PT), In-charge, CTVS, AIIMS, New Delhi, and Dr. Avinash Kumar Bharti (PT), Assistant Professor, Department of Physiotherapy, Indira Gandhi Institute of Medical Sciences, Patna, as resource persons.

Dr. Banty Sheware (PT) shared his expertise on Cardiovascular disease, while Dr. Avinash Kumar Bharti (PT) delivered an informative session on Stroke rehabilitation. A total of 100 UG and PG students, interns, and professionals participated in the webinar. The programme was coordinated by Mr. Bibhuti Sarkar, Demonstrator (PT), NILD, Kolkata.





Media Coverage:

- The programmes received wide coverage in print and digital media, including: *Jhalak, Prabhat Khabar*, *Vishwamitra,* Press Information Bureau, Kolkata and West Bengal *on* 09th September 2026, *Rajasthan Patrika* on 10th September 2026 and Aajkal, Kolkata edition.

कोलकाता के राष्ट्रीय गतिशील दिव्यांगजन संस्थान ने मनाया विश्व फिजियोथेरेपी दिवस

कोलकाता। फिजियोथेरेपी विभाग, राष्ट्रीय गतिशील दिव्यांगजन संस्थान, कोलकाता द्वारा मंगलवार को विश्व फिजियोथेरेपी दिवस के अवसर पर विभिन्न जागरूकता एवं व्यावसायिक शिक्षण गतिविधियों का आयोजन किया गया। इस वर्ष की गतिविधियों का मुख्य केंद्र हृदय संबंधी स्वास्थ्य एवं स्ट्रोक के पुनर्वास में फिजियोथेरेपी की भूमिका रहा। इस अवसर पर एक वृद्धाश्रम में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया, जिसमें वरिष्ठ नागरिकों को हृदय संबंधी रोगों एवं स्ट्रोक की रोकथाम, प्रबंधन तथा पुनर्वास में फिजियोथेरेपी और नियमित शारीरिक गतिविधियों की महत्वपूर्ण भूमिका के बारे में जागरूक किया गया। फिजियोथेरेपी के विद्यार्थियों द्वारा एक नुक्कड़ नाटक भी प्रस्तुत किया गया। इसके माध्यम से दिव्यांगजनों, रोगियों एवं आम जनता को हृदय संबंधी रोगों की रोकथाम, हृदय को स्वस्थ रखने वाले व्यायाम तथा फिजियोथेरेपी के महत्व के बारे में जागरूक किया गया। पुनर्वास क्षेत्र के पेशेवरों के ज्ञानवर्धन एवं हृदय संबंधी रोगों से ग्रसित रोगियों के प्रबंधन में वर्तमान उपचारात्मक दृष्टिकोणों से अवगत कराने के उद्देश्य से 'हृदय संबंधी रोग एवं स्ट्रोक में फिजियोथेरेपी' विषय पर एक वेबिनार का भी आयोजन किया गया। वेबिनार के संरक्षक डॉ. ललित नारायण, निदेशक, राष्ट्रीय गतिशील दिव्यांगजन संस्थान थे। प्रवीण कुमार, विभागाध्यक्ष, फिजियोथेरेपी विभाग ने स्वागत भाषण दिया। वेबिनार के प्रमुख वक्ता डॉ. बंटी शेवारे, पीटी, प्रभारी, सीटीवीएस, एम्स, नई दिल्ली तथा डॉ. अविनाश कुमार भारती, पीटी, सहायक प्रोफेसर, फिजियोथेरेपी विभाग, आईजीएमएस, पटना थे। वक्ताओं ने स्ट्रोक की रोकथाम एवं प्रबंधन हेतु व्यायाम, हृदय संबंधी रोगों के जोखिम कारक, व्यायाम से पूर्व मूल्यांकन एवं जोखिम तथा स्ट्रोक के उपचार एवं फिजियोथेरेपी से संबंधित महत्वपूर्ण विषयों पर विस्तार से जानकारी प्रदान की।

9th September 2026, झलक

सिटी बाइट्स

एनआइओएच में मना विश्व फिजियोथेरेपी दिवस

कोलकाता. राष्ट्रीय गतिशील दिव्यांगजन संस्थान (एनआइओएच), कोलकाता, के फिजियोथेरेपी विभाग द्वारा आठ सितंबर, 2026 को विश्व फिजियोथेरेपी दिवस के अवसर पर विभिन्न प्रकार की जागरूकता एवं व्यावसायिक शिक्षण गतिविधियों का आयोजन किया गया. इस वर्ष की गतिविधियों का मुख्य केंद्र हृदय संबंधी स्वास्थ्य एवं स्ट्रोक के बाद पुनर्वास में फिजियोथेरेपी की भूमिका रहा. इस अवसर पर एक वृद्धाश्रम में जागरूकता कार्यक्रम किया गया, जिसमें वरिष्ठ हृदय संबंधी रोग व स्ट्रोक की रोकथाम, प्रबंधन तथा पुनर्वास में फिजियोथेरेपी और नियमित शारीरिक गतिविधियों की महत्वपूर्ण भूमिका के बारे में बताया गया. फिजियोथेरेपी के विद्यार्थियों द्वारा एक नुक्कड़ नाटक भी प्रस्तुत किया गया। इसके माध्यम से दिव्यांगजनों, रोगियों एवं आम जनता को हृदय संबंधी रोगों की रोकथाम, हृदय को स्वस्थ रखने वाले व्यायाम तथा फिजियोथेरेपी के महत्व के बारे में जागरूक किया गया. 'हृदय रोग एवं स्ट्रोक में फिजियोथेरेपी' विषय पर एक वेबिनार भी हुआ, जिसमें संस्थान के निदेशक डॉ ललित नारायण व फिजियोथेरेपी के विभागाध्यक्ष प्रवीण कुमार ने भी अपनी बातें रखीं.

9th September 2026, प्रभात खबर

विश्व फिजियोथेरेपी दिवस मनाया गया

कोलकाता, 9 सितम्बर (नि.प्र.)। फिजियोथेरेपी विभाग, राष्ट्रीय गतिशील दिव्यांगजन संस्थान, कोलकाता द्वारा 8 सितंबर 2026 को विश्व फिजियोथेरेपी दिवस के अवसर पर विभिन्न जागरूकता एवं व्यावसायिक शिक्षण गतिविधियों का आयोजन किया गया। फिजियोथेरेपी के विद्यार्थियों द्वारा एक नुक्कड़ नाटक भी प्रस्तुत किया गया। वेबिनार के संरक्षक डॉ. ललित नारायण, निदेशक, राष्ट्रीय गतिशील दिव्यांगजन संस्थान थे, श्री प्रवीण कुमार, विभागाध्यक्ष, फिजियोथेरेपी विभाग ने स्वागत भाषण दिया। वेबिनार के प्रमुख वक्ता डॉ. बंटी शेवारे, पीटी, प्रभारी, सीटीवीएस, एम्स, नई दिल्ली तथा डॉ. अविनाश कुमार भारती, पीटी, सहायक प्रोफेसर, फिजियोथेरेपी विभाग, आईजीएमएस, पटना थे। इसके माध्यम से दिव्यांगजनों, रोगियों एवं आम जनता को हृदय संबंधी रोगों की रोकथाम, हृदय को स्वस्थ रखने वाले व्यायाम तथा फिजियोथेरेपी के महत्व के बारे में जागरूक किया गया। पुनर्वास क्षेत्र के पेशेवरों के ज्ञानवर्धन एवं हृदय संबंधी रोगों से ग्रसित रोगियों के प्रबंधन में वर्तमान उपचारात्मक दृष्टिकोणों से अवगत कराया गया।

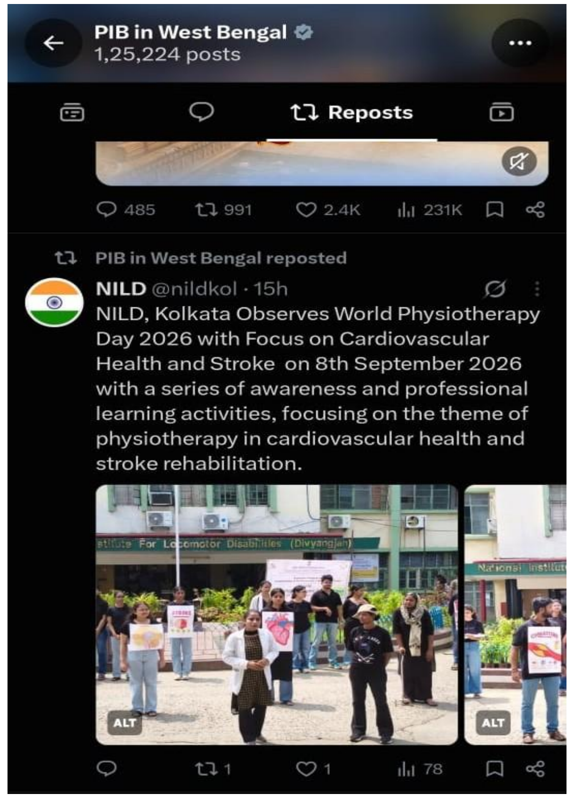
9th September 2026, विश्वामित्र

राष्ट्रीय गतिशील दिव्यांगजन संस्थान: फिजियोथेरेपी दिवस मनाया

नुक्कड़ नाटक प्रस्तुत करते फिजियोथेरेपी के विद्यार्थी। पत्रिका

कोलकाता. फिजियोथेरेपी विभाग, राष्ट्रीय गतिशील दिव्यांगजन संस्थान, कोलकाता ने विश्व फिजियोथेरेपी दिवस के अवसर पर जागरूकता एवं व्यावसायिक शिक्षण गतिविधियों का आयोजन किया। इस वर्ष की गतिविधियों का मुख्य केंद्र हृदय संबंधी स्वास्थ्य एवं स्ट्रोक के पुनर्वास में फिजियोथेरेपी की भूमिका रहा। एक वृद्धाश्रम में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया, जिसमें वरिष्ठ नागरिकों को हृदय संबंधी रोगों एवं स्ट्रोक की रोकथाम, प्रबंधन तथा पुनर्वास में फिजियोथेरेपी और नियमित शारीरिक गतिविधियों की महत्वपूर्ण भूमिका के बारे में जागरूक किया गया।फिजियोथेरेपी के विद्यार्थियों द्वारा एक नुक्कड़ नाटक भी प्रस्तुत किया गया। इसके माध्यम से दिव्यांगजनों, रोगियों एवं आम जनता को हृदय संबंधी रोगों की रोकथाम, हृदय को स्वस्थ रखने वाले व्यायाम तथा फिजियोथेरेपी के महत्व के बारे में जागरूक किया गया। पुनर्वास क्षेत्र के पेशेवरों के ज्ञानवर्धन एवं हृदय संबंधी रोगों से ग्रसित रोगियों के प्रबंधन में वर्तमान उपचारात्मक दृष्टिकोणों से अवगत कराने के उद्देश्य से हृदय संबंधी रोग एवं स्ट्रोक में फिजियोथेरेपी विषय पर वेबिनार का भी आयोजन किया गया। वेबिनार के संरक्षक डॉ. ललित नारायण, निदेशक, राष्ट्रीय गतिशील दिव्यांगजन संस्थान थे, प्रवीण कुमार, विभागाध्यक्ष, फिजियोथेरेपी विभाग ने स्वागत भाषण दिया। वेबिनार के प्रमुख वक्ता डॉ. बंटी शेवारे, पीटी, प्रभारी, सीटीवीएस, एम्स, नई दिल्ली तथा डॉ. अविनाश कुमार भारती, पीटी, सहायक प्रोफेसर, फिजियोथेरेपी विभाग, आईजीएमएस, पटना थे। वक्ताओं ने स्ट्रोक की रोकथाम एवं प्रबंधन हेतु व्यायाम, हृदय संबंधी रोगों के जोखिम कारक, व्यायाम से पूर्व मूल्यांकन एवं जोखिम को लेकर जानकारी प्रदान की।

10th September 2026, राजस्थान पत्रिका



PIB Kolkata & West Bengal

ফিজিওথেরাপি: সচেতন করতে পড়ুয়াদের পথনাটিকা

আজকালের প্রতিবেদন

বিশ্ব ফিজিওফেরাপি দিবসে হার্ট সুস্থ রাখতে ব্যায়াম ও ফিজিওথেরাপির গুরুত্ব তুলে ধরতে পথনাটিকা পরিবেশন করলেন এনআইএলডি–র ফিজিওথেরাপি বিভাগের ছাত্রছাত্রীরা। বিশেষ ভাবে সক্ষম, রোগী এবং সাধারণ মানুষের মধ্যে সচেতনতা ছড়িয়ে দিতেই এই উদ্যোগ। এছাড়াও বিশ্ব ফিজিওফেরাপি দিবস উপলক্ষে কলকাতায় ন্যাশনাল ইনস্টিটিউট ফর লোকোমোটর ডিসঅ্যাবিলিটিজ (দিব্যাঙ্গজন)–এর ফিজিওথেরাপি বিভাগ একাধিক সচেতনতামূলক ও পেশাগত শিক্ষা সংক্রান্ত কর্মসূচির আয়োজন করে। এদিন একটি বৃদ্ধাশ্রমে গিয়ে হৃদ্‌রোগ কীভাবে প্রতিরোধ করা যায় এবং স্ট্রোক–পরবর্তী সময়ে ফিজিওথেরাপির ভূমিকা কী তা নিয়েও সচেতন করা হয়। নিয়মিত শরীরচর্চার গুরুত্বও তুলে ধরা হয়। এদিন স্ট্রোক এবং হৃদ্‌রোগ–আক্রান্ত রোগীদের চিকিৎসার আধুনিক পদ্ধতি নিয়েও আলোচনার আয়োজন করা হয়। ছিলেন কলকাতায় এনআইএলডি অধিকর্তা ললিত নারায়ণ, এনআইএলডি ফিজিওথেরাপি বিভাগের প্রধান প্রবীণ কুমার। ছিলেন অবিনাশকুমার ভারতী ও বান্টি শেওয়ারে।

পথনাটিকা পরিবেশন করছেন এনআইএলডি–র ছাত্রছাত্রীরা।

Aajkal, Kolkata edition

The programs organized by the Department of Physiotherapy successfully contributed to spreading awareness about Cardiovascular disease and Stroke and emphasized the significant role of physiotherapy in prevention, rehabilitation, and promotion of overall cardiovascular health. During these three days program a total of 1380 stakeholders have participated in different events.