

# विश्व मलेरिया दिवस | 25 अप्रैल 2026

मलेरिया  
संक्रमित मादा  
एनोफेलीज़  
मच्छर के काटने  
से फैलता है।



**Driven to End Malaria**  
Now We Can. Now We Must

Please scan  
QR Code  
to visit us



Please Follow us on

@mharyana @mharyana @mharyana @mharyana



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, स्वास्थ्य विभाग, हरियाणा  
website : www.nhmharyana.gov.in



**लक्षण**

सर्दी व कंपन के साथ तेज बुखार	सिर दर्द व उल्टियाँ	बुखार उतरते समय बदन का पसीना-पसीना छोना
-------------------------------------	------------------------	---

**नजदीकी स्वास्थ्य केन्द्र में  
जाकर खून की जांच करवाएं**  
बुखार होने पर तुरंत अपने नजदीकी  
उप-स्वास्थ्य केन्द्र या किसी भी सरकारी  
स्वास्थ्य संस्थान में जाकर खून की जांच  
करवाएं।

**जांच व उपचार सभी स्वास्थ्य  
संस्थानों पर मुफ्त उपलब्ध**

मलेरिया की जांच व उपचार ग्राम स्तर तक  
सभी स्वास्थ्य संस्थानों में मुफ्त उपलब्ध है।  
इसके अतिरिक्त स्वास्थ्य कर्मचारी घर-घर  
जा कर मलेरिया की जांच करते हैं।

**14 दिनों का पूर्ण  
उपचार करवाएं**

मलेरिया पाए जाने पर 14 दिनों का पूर्ण  
उपचार करवाएं, नहीं तो मलेरिया आपको या  
आपके पड़ोसियों को दोबारा हो सकता है।

जन-जन का हो यह नारा मलेरिया मुक्त हो प्रदेश हमारा



कोई भी **बुखार**  
**मलेरिया**  
हो सकता है।



पानी ठहरेगा जहाँ - मच्छर पनपेगा वहाँ।

प्रत्येक रविवार को अपने घर पर सूखा दिवस (Drying Day) मनाएं अर्थात् पानी की टंकियों, कूलर, गमलों के निचे की प्लेट, हौदी आदि को खाली करें तथा तथा दोबारा पानी भरने से पहले कम से कम 2 घंटे तक धूप में सुखने दें।

पानी के बर्तनों व टंकियों इत्यादि को पूरी तरह ढक कर रखें ताकि मच्छर उसमें घुसकर अंडे न दे पाएं। छत पर पड़े मटक, टायर, बोतल तथा अन्य टूटे-फूटे बर्तनों को हटा दें क्योंकि इनमें पानी जमा हो जाता है और मच्छर उसमें अंडे दे देते हैं।

अपने आस-पास की पानी की नालियों की सफाई सुनिश्चित करें क्योंकि मच्छर इनके खड़े पानी में अंडे देते हैं।

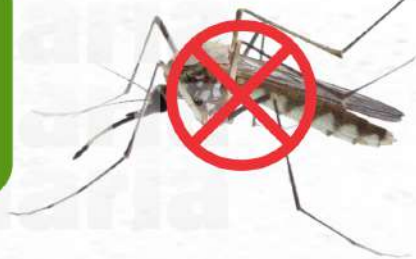
अपने घर के आस-पास पानी व नारियल के खोल जमा न होने दें। पानी से भरे गड्ढों में मिट्टी भर दें। यदि यह सम्भव न हो तो खड़े पानी में काला तेल डाल दें।

मच्छर बाजू और टांगों पर ज्यादा काटते हैं, अतः ऐसे कपड़े पहने जिससे बाजू व टांगे ढकी रहें।

साते समय मच्छरदानी का प्रयोग अवश्य करें।

# world malaria day | 25 April 2026

Malaria is spread by infected female Anopheles Mosquito



## SYMPTOMS

Fever with Chills | Headache, vomiting | Excessive perspiration

## VISIT YOUR NEAREST HEALTH FACILITY

If you have fever, visit your nearest Sub Health Center or any Government health facility and get blood examined.

## TREATMENT OF MALARIA IS GIVEN FREE OF COST

Diagnosis & treatment of Malaria is given **Free of Cost** in all health institutions. Health workers are also visiting house to house for malaria testing.

## TAKE 14 DAYS FULL COURSE OF RADICAL TREATMENT

If found malaria positive, take 14 days full course of Radical Treatment (RT), otherwise you and your neighbour may also get infected from malaria again.

## Driven to End Malaria

Now We Can. Now We Must



Please Follow us on  
@nhamission @nhamission2026



National Health Mission, Health Department, Haryana  
website : [www.nhmharyana.gov.in](http://www.nhmharyana.gov.in)



जन-जन का हो यह नारा मलेरिया मुक्त हो प्रदेश हमारा



any fever can be... malaria



Observe every Sunday as 'Drying Day' i.e. water from coolers, tanks, haudies, trays under plant pots, money plants, bird baths, fridge tray etc. be emptied and scrubbed dry in sunlight for at least 2 hours before filling water again.

Keep the overhead water tanks and other water containers covered so that mosquitoes cannot enter and lay eggs in it.

Discarded household items (pots, plastic bottles/cups etc.) lying on roof-tops should be removed because water gets accumulated in them and mosquitoes lay eggs in it.

Don't allow water to stagnate inside house and surrounding.

Ensure the cleaning of nearby drainage as the mosquito lays eggs in the stagnant water of these drainage.

Do not let water or coconut shells accumulate around your house. Fill the water-filled pits with soil. If this is not possible, then put kerosene in the standing water.

Mosquitoes bite more on arms and legs, so wear clothes that cover arms and legs.

Use bed-nets and mosquito repellants, while sleeping.



Malaria causing Anopheles Mosquito Breeds in Stagnant Water