



# विश्व ग्लूकोमा सप्ताह

8 से 14 मार्च 2026

## काला मोतियाबिंद के लक्षण

- आँख एवं सिर में दर्द।
- नजदीक के वस्तु का नंबर बार-बार बदलना।
- मरीज को सामने की वस्तुएँ स्पष्ट दिखती हैं, पर 'साइड' की वस्तुएँ धुंधली नजर आती हैं।

## काला मोतियाबिंद का इलाज एवं बचाव

- काला मोतियाबिंद का इलाज दवाइयों, ऑपरेशन व लेजर से होता है।
- काला मोतियाबिंद का इलाज शुरू होने पर डॉक्टर की सलाह के बिना बंद नहीं करना चाहिए। निवमित आँच एवं उचित उपचार से काला मोतियाबिंद से होने वाली अंधता से बचा जा सकता है।
- जिनके परिवार में पहले से काला मोतियाबिंद है, उनको काला मोतियाबिंद होने की संभावना अधिक हो जाती है। इसलिए ऐसे परिवार के लोगों को वर्ष में एक बार अपनी आँखों की जाँच नेत्र चिकित्सक से अवश्य करवानी चाहिए।

ग्लूकोमा में आमतौर पर आँख के अंदर दबाव बढ़ जाता है। दबाव के कारण ऑप्टिक तंत्रिका को नुकसान होता है, जिससे देखने का दायरा सीमित होने लगता है।



ग्लूकोमा को  
अपनी दृष्टि धुंधली  
न करने दें



Uniting  
for a Glaucoma  
Free World

काला मोतियाबिंद के बचाव के लिए 40 वर्ष से अधिक आयु होने पर प्रतिवर्ष आँखों की जाँच नेत्र विशेषज्ञ से करवानी चाहिए। काला मोतियाबिंद के शुरू में इलाज होने से प्रायः अंधता से बचाव हो सकता है।

नजदीकी सरकारी अस्पताल में आज ही  
अपनी आँखों की मुफ्त जाँच करवाएं।



Please follow us on



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय, स्वास्थ्य विभाग, हरियाणा  
website: www.nha.gov.in



# World Glaucoma Week

March 8 - 14, 2026

### Symptoms

- Pain in eye and headache
- Frequent change in number of near spectacles.
- The patient cannot see objects to the sides clearly even when the objects in the centre are clearly visible (tunnel vision).

### Prevention and Treatment

- Glaucoma can be treated with medicines, surgery and laser.
- Glaucoma medications should not be stopped without doctor's advice.
- Those who already have glaucoma in their family are more likely to develop glaucoma. Therefore, people from such families should have their eyes checked by an eye doctor once a year.

Glaucoma is usually caused by increased pressure in your eye. Pressure causes damage to the optic nerve, which limits the field of view.



DON'T LET  
**Glaucoma**  
Cover your Vision



# Uniting for a Glaucoma Free World

To prevent glaucoma, eyes should be examined by an ophthalmologist every year after the age of 40 years. Early treatment of glaucoma can often prevent blindness.

Get your eyes checked for free at the nearest government hospital.

