



विश्व
दिवस | कैंसर
4 फरवरी 2026

"UNITED BY UNIQUE"

कैंसर का इलाज संभव है

यदि इसका जल्दी पता लग जाए
और पर्याप्त इलाज किया जाए

चेतावनी के लक्षण

- स्तन में गांठ या सूजन
- मुँह के छालों का ठीक न होना/खून आना
- बिना कारण वजन का घटना व भूख कम लगना
- योनि से साव या रक्तस्राव (अंतर-मासिक धर्म या रजोनिवृत्ति के बाद)
- निगलने में कठिनाई
- आंत की आदतों में बदलाव

कैंसर की रोकथाम

- स्वस्थ खान-पान की आदतें अपनाएं
- नियमित शारीरिक गतिविधि करें
- तम्बाकू के सेवन से बचें
- शराब के सेवन से बचें

सरकार की पहल

सिविल अस्पताल अंबाला कैट में अटल कैंसर देखभाल केंद्र की स्थापना।

कैंसर रोगियों को हरियाणा रोडवेज की साधारण बसों में एक सहायक के साथ मुफ्त यात्रा की सुविधा।

सभी 22 जिला सिविल अस्पतालों में डे केयर कैंसर सेंटर स्थापित किए गए हैं ताकि मुफ्त कैंसर मरीजों को कीमोथेरेपी दवाएं दी जा सकें।

स्टेज 3 और 4 के मरीजों के लिए कैंसर पेंशन।

कैंसर की जल्दी पता लगने के लिए उत्तम तकनीक से जांच उपलब्ध।



BEAT CANCER

नियमित रूप से
चिकित्सीय परामर्श लें

Please scan
QR Code
to visit us



Please Follow us on

@haryana7 @haryanacancer @haryanacancer720



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, स्वास्थ्य विभाग, हरियाणा
website : www.nhmharyana.gov.in





WORLD | CANCER
DAY 
4th February 2026

"UNITED BY UNIQUE"

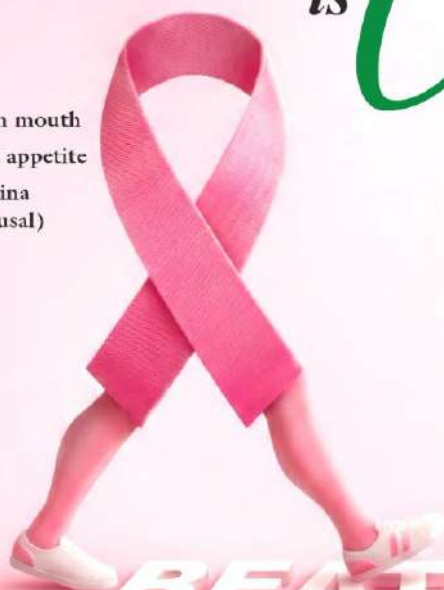
**Be aware of
following Symptoms**

- Lump or Swelling in breast
- Non-Healing ulcers/bleeding in mouth
- Unexplained loss of weight and appetite
- Discharge or bleeding from vagina (Inter-menstrual/post-menopausal)
- Difficulty in swallowing
- Change in bowel habits

Prevention of Cancer

- Adopt healthy eating habits
- Do Regular Physical Activity
- Avoid Consumption of Alcohol
- Avoid Tobacco Usage

Cancer
is **Curable**
If Detected Early and Treated Adequately



BEAT CANCER

Cancer Care Initiatives by the Government

Atal Cancer Care Centre in Civil Hospital
at Ambala Cantt.

Free Travel Facility for Cancer Patient with
one attendant in Haryana Roadways Buses.

Day Care Cancer Centres have been established in
all 22 District Civil Hospital to provide free of cost
Chemotherapy Drugs to all drugs Cancer Patients.

Cancer pension for stage 3 & 4 Patients.

High quality tests to detect Cancer at early stage

**Get regular Medical Care
and Follow-up**



Please Follow us on
 @nhmharyana
 @nhmharyana
 @nhmharyana



National Health Mission, Health Department, Haryana
website : www.nhmharyana.gov.in

