## आओ मिलकर

# र्डेग रोकें



## "जुलाई को डेंगू रोधी महीने के रूप में मनाएं"

डेंगु एक वायरल बीमारी है, जोिक ऐडीज मच्छर के काटने से फैलती है। यह मच्छर दिन में काटता है व रूके हुए साफ पानी में ही पनपता है।

प्रत्येक रविवार को अपने घर में सूखा दिवस (Drying Day) मनाएं तथा सभी पानी के बर्तनों, कुलर, टंकी, फिज ट्रे, गमलें इत्यादि को खाली करके सुखाएं ताकि मच्छर के अण्डे व लाखा मर जाए

### डैगू के लक्षण

- अकस्मात तेज बुखार का होना।
- अचानक तेज सिर दर्द होना।
- मॉस पेशियों तथा जोडो में दर्द होना।
- आंखों के पीछे दर्द होना, जोकि आंखों कीटनाशक दवाई से उपचारित मच्छरदानी का उपयोग करें

को घुमाने से बढ़ता है।

#### आम जनता से अपील हैं कि डैंगू रोकने के लिए

- घरों के आस-पास गढ़डों को मिटटी से भरवा दें।
- छत पर बेकार प्लास्टिक का सामान / बर्तन, पुराने टायर, नारियल खोल आदि को जमा न होने दें।
- प्रत्येक रविवार को अपने घर में सुखा दिवस (Drying Day) मनाएं।
- पुरी बाजु के कपड़े पहनें।
- मच्छर रोधी दवा या कीम का उपयोग करें।
- छतों पर रखी पानी की टंकियों को ढक्कन लगाकर बंद रखें।
- बुखार आने पर डाक्टर की सलाह अवश्य लें।

इनमें से कोई भी लक्षण होने पर तुरन्त अपने नजदीकी चिकित्सा केन्द्र में खून की जांच करवाएं। चिकित्सक की सलाह से ही दवाई खाएं व खवं दवाई न खाएं

दूर रखनी है यदि ये बीमारी, तो निभानी होगी सबको अपनी जिम्मेदारी।

पानी ठहरेगा जहां - मच्छर पनपेगा वहां











हरियाणा वासियों के लिए राज्य के प्रत्येक जिले के नागरिक अस्पताल में प्लेटलेट्स की सुविधा मुफ्त उपलब्ध है।

### मुफ्त जांच सुविधाएं

- 27 सरकारी डेंगू जांच प्रयोगशाला में मुफ्त डेंगू की जांच उपलब्ध हैं।
- ये सभी प्रयोगशालाएं राज्य के प्रत्येक जिले के नागरिक अस्पताल में हैं।
- सभी प्राईवेट लैब को अलाईजा आधारित एन. एस. 1 एवं आई.जी.एम. डेंगू टैस्ट 600 रूपये में करने के निर्देश दे दिए गए हैं।

इन सभी सुविधाओं का लाभ लेने के लिए अपने जिले के मुख्य चिकित्सा अधिकारी या जिला मलेरिया अधिकारी से सर्म्पक करें

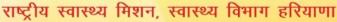












Let's come together to stop

## Dengue



## "Observe July as Anti Dengue Month"

Dengue is a Viral Diseases spread by Aedes Mosquito which bites during day time and breeds in clean stagnant water

Observe every Sunday as 'Drying Day' and empty all water containers, coolers, overhead & ground tanks, refrigerator's tray, flower pots, bird baths etc. & scrub dry to kill the eggs and larvae of mosquito.

#### Symptoms of Dengue

- Abrupt onset of high fever
- Severe Frontal Headache
- Pain behind the eyes which worsens with eye movement
- Muscle and joint pains
- Loss of sense of taste and appetite

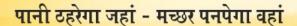
### General Public is requested to prevent dengue by the following:

- Fill the pits around your houses with sand
- Do not allow waste plastic items/utensils, old tyres, coconut shells etc. to accumulate on the rooftop.
- Observe every SUNDAY as 'DRYING DAY'
- Wear full sleeved clothes
- Use mosquito repellants
- Sleep under insecticide treated Bednets (machhardani)
- Keep water tanks on roofs closed with lids.
- If you get fever, consult a doctor.

If any of the above symptoms appears, please rush to nearest Health Centre and get the blood examined. Take treatment only on advice of doctor.

Don't take medicine by yourself.

<mark>दूर रखनी है यदि ये बीमारी, तो निभानी होगी सबको अपनी जिम्मेदारी।</mark>











Platelets facility is available Free of Cost to the residents of Haryana in the civil hospitals of every district in the state

### Free Diagnostic Facilities available at

- Free dengue testing facility is available in 27 Govt. Dengue Testing Labs
- These Labs are established in Civil Hospital of each District
- Restricted private labs not to charge more than Rs.600/- for NS1 & IgM Elisa based Dengue test

Please contact Civil Surgeon or District Malaria Officer of your District to avail these facilities













