

विश्व

मलेरिया

दिवस 25 अप्रैल 2025



Malaria ends with us:
Reinvest, Reimagine, Reignite.

कोई भी **बुखार**
मलेरिया हो सकता है।

मलेरिया संक्रमित मादा एनोफ़ेलीज़
मच्छर के काटने से फैलता है।

लक्षण

सर्दी व कंपन के साथ तेज बुखार | सिर दर्द व उल्टियां | बुखार उतरते समय बदन का पसीना-पसीना होना

नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र में जाकर खून की जाँच करवाएं
बुखार होने पर तुरन्त अपने नजदीकी उप-स्वास्थ्य केंद्र या किसी भी सरकारी स्वास्थ्य संस्थान में जाकर खून की जाँच करवाएं।

जाँच व उपचार सभी स्वास्थ्य संस्थानों पर मुफ्त उपलब्ध
मलेरिया की जाँच व उपचार ग्राम स्तर तक सभी स्वास्थ्य संस्थानों में मुफ्त उपलब्ध है। इसके अतिरिक्त स्वास्थ्य कर्मचारी घर-घर जा कर मलेरिया की जाँच करते हैं।

14 दिनों का पूर्ण उपचार करवाएं
मलेरिया पाए जाने पर 14 दिनों का पूर्ण उपचार करवाएं, नहीं तो मलेरिया आपको या आपके पड़ोसियों को दोबारा हो सकता है।

जन-जन का हो यह नारा,
मलेरिया मुक्त हो प्रदेश हमारा

हमने यह ठाना है,
मलेरिया को मिटाना है।

दूर रखनी है यदि मलेरिया की बीमारी. तो निभानी होगी सब को अपनी जिम्मेदारी

- प्रत्येक रविवार को अपने घर पर सूखा दिवस (Drying Day) मनाएं अर्थात् पानी की टंकियों, कूलर, गमलों के निचे की प्लेट, हौदी आदि को खाली करें तथा तथा दोबारा पानी भरने से पहले कम से कम 2 घंटे तक धूप में सुखने दें।
- पानी के बर्तनों व टंकियों इत्यादि को पूरी तरह ढक कर रखें ताकि मच्छर उसमें घुसकर अंडे न दे पाएं। छत पर पड़े मटके, टायर, बोतल तथा अन्य टूटे-फूटे बर्तनों को हटा दें क्योंकि इनमें पानी जमा हो जाता है और मच्छर उसमें अंडे दे देते हैं।
- अपने आस-पास की पानी की नालियों की सफाई सुनिश्चित करें क्योंकि मच्छर इनके खड़े पानी में अंडे देते हैं।
- अपने घर के आस-पास पानी जमा न होने दें। पानी से भरे गड्ढों में मिट्टी भर दें। यदि यह सम्भव न हो तो खड़े पानी में काला तेल डाल दें।
- मच्छर बाजू और टांगों पर ज्यादा काटते हैं, अतः ऐसे कपड़े पहने जिससे बाजू व टांगें ढकी रहें।
- सोते समय मच्छरदानी का प्रयोग अवश्य करें।



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, स्वास्थ्य विभाग, हरियाणा
website : www.nhmharyana.gov.in



Please scan QR Code to visit us



Please Follow us on
@nhmharyana7
@nhmharyana7
@nhmharyana720

पानी ठहरेगा जहाँ - मच्छर पनपेगा वहाँ।

World

Malaria

Day 25 April 2025



Malaria is spread by infected female Anopheles Mosquito

Symptoms

Fever with chills

Headache, vomiting

Excessive perspiration

Visit your nearest Health Facility

If you have fever, visit your nearest Sub Health Center or any Government health facility and get blood examined.

Treatment of Malaria is given free of cost

Diagnosis & treatment of Malaria is given **Free of Cost** in all health institutions. Health workers are also visiting house to house for malaria testing.

Take 14 days full course of Radical Treatment

If found malaria positive, take 14 days full course of Radical Treatment (RT), otherwise you and your neighbour may also get infected from malaria again.

जन-जन का हो यह नारा,
मलेरिया मुक्त हो प्रदेश हमारा

हमने यह ठाना है,
मलेरिया को मिटाना है।

Malaria ends with us:
Reinvest, Reimagine, Reignite.

any
fever
can be...
malaria

Don't Allow Water to Stagnate, Prevent Mosquito Breeding

- Observe every Sunday as 'Drying Day' i.e. water from coolers, tanks, haudies, trays under plant pots, money plants, bird baths, fridge tray etc. be emptied and scrubbed dry in sunlight for at least 2 hours before filling water again.
- Keep the overhead water tanks and other water containers covered so that mosquitoes cannot enter and lay eggs in it.
- Discarded household items (pots, plastic bottles/cups etc.) lying on roof-tops should be removed because water gets accumulated in them and mosquitoes lay eggs in it.
- Don't allow water to stagnate inside house and surrounding.
- Ensure the cleaning of nearby drainage as the mosquito lays eggs in the stagnant water of these drainage.
- Pot-holes should be filled with sand and if not possible, sprinkle machine oil on the stagnant water.
- Mosquitoes bite more on arms and legs, so wear clothes that cover arms and legs.
- Use bed-nets and mosquito repellants, while sleeping.

