



विश्व कैंसर दिवस

4 फरवरी 2025

बिना कारण वजन का घटना व भ्रूव कम लगना

स्तन में गांठ या सूजन

मुँह के छालों का ठीक न होना

चेतावनी के लक्षण

रोनि से स्राव या रक्तस्राव (अंतर-मासिक धर्म या रजोनिवृत्ति के बाद)

निगलने में कठिनाई

आंत की आदतों में बदलाव

परामर्श

नियमित स्वास्थ्य जांच करवाएं

उपरोक्त लक्षणों के मामले में, डॉक्टर से परामर्श लें

“UNITED BY UNIQUE”

कैंसर का इलाज संभव है,
यदि इसका जल्दी पता लग जाए और पर्याप्त इलाज किया जाए

Focuses on a people-centered
approach to cancer care

इन महत्वपूर्ण कदमों को अपने
जीवन का हिस्सा बनाएं

स्वस्थ खान-पान
की आदतें अपनाएं

नियमित शारीरिक
गतिविधि करें

तम्बाकू के
सेवन से बचें

शराब के सेवन
से बचें

सरकार की पहल

कैंसर रोगियों को उपचार और अनुवर्ती उद्देश्य के लिए हरियाणा रोडवेज की साधारण बसों में एक सहायक के साथ मुफ्त यात्रा की सुविधा

जरूरतमंद मरीजों को व्यापक कैंसर देखभाल सेवाएं प्रदान करने के लिए सिविल अस्पताल अंबाला कैंट में अटल कैंसर देखभाल केंद्र की स्थापना





WORLD DAY | CANCER

4th February 2025

Unexplained loss of weight and appetite

Lump or Swelling in breast

Non-Healing ulcers in mouth

Be aware of following Symptoms

Discharge or bleeding from vagina (Inter-menstrual/post menopausal)

Difficulty in swallowing

Change in bowel habits

Advisory

Get regular health checkup

In case of above Symptoms, consult the doctor

“UNITED BY UNIQUE”

CANCER IS CURABLE

If Detected Early and Treated Adequately

Focuses on a people-centered approach to cancer care

PREVENTION OF CANCER

Adopt healthy eating habits

Do Regular Physical Activity

Avoid Tobacco Usage

Avoid Consumption of Alcohol

Initiative by the Government

Free Travel Facility for cancer patients & one attendant in Haryana Roadways Ordinary Buses

Atal Cancer Care Center Established in Civil hospital Ambala Cantt.

