





NATIONAL CANCER AWARENESS DAY

7th November 2024

Cancer is Curable, if Detected Early and Treated Timely

Make these simple changes in daily routine

Adopt Healthy **Eating Habits**

Engage in Regular | Avoid Tobacco Physical Activity

Usage

Avoid **Alcohol Consumption**

Unexplained loss of weight and appetite

Non-healing ulcers in the mouth

Difficulty swallowing

If you notice any of these Symptoms, Visit a nearby **Health Institution**

Presence of a lump or swelling in the breast

Discharge or bleeding from the vagina (intermenstrual or postmenopausal)

Change in bowel habits

Initiative by the Government

Free Travel Facility to Cancer Patients along with one attendant in Haryana Roadways Ordinary Buses, for treatment and follow-up purpose

Atal Cancer Care Centre in Civil Hospital Ambala Cantt established for providing Comprehensive Cancer care services to the needy Patients

Financial assistance for Cancer Stage III and IV patient with annual family income less than Rs.3 Lac.

Let's stand together, raise awareness and make a difference on National Cancer Awareness Day to beat cancer



HEALTH DEPARTMENT, HARYANA

www.nhmharyana.gov.in









राष्ट्रीय कैंसर जागरूकता दिवस

7 नवंबर 2024

कैंसर का इलाज संभव है, यदि इसका जल्दी पता लग जाए और समय पर उपचार किया जाए

इन सरल लेकिन महत्वपूर्ण कदमों को अपने जीवन का हिस्सा बनाएं

स्वस्थ खान-पान की आदतें अपनाएं

मृह के

होना

नियमित शारीरिक गतिविधि करें

तम्बाकू के शराब के सेवन सेवन से बचें से दूर रहें

छालों का ठीक न बिना कारण वजन का घटना व भुख कम लगना निगलने किताई

यदि आपको इनमें से कोई भी लक्षण दिखाई देता है, तो नजदीकी स्वास्थ्य संस्थान पर जाएँ

स्तन में गांठ या स्जन होना

योनि से स्राव या रक्तभाव (अंतर-मासिक धर्म या रजोनिवृत्ति के बाद)

आंत की आदतों में बदलाव

सरकार की पहल

कैंसर रोगियों को उपचार और अनुवर्ती उद्देश्य के लिए हरियाणा रोडवेज की साधारण बसों में एक सहायक के साथ मुफ्त यात्रा की सुविधा

जरूरतमंद मरीजों को व्यापक कैंसर देखमाल सेवाएं प्रदान करने के लिए सिविल अस्पताल अंबाला केंट में अटल केंसर देखमाल केंद्र की स्थापना

करेंसर चरण ॥। और ।४ के रोगियों के लिए वित्तीय सहायता जिनकी वार्षिक पारिवारिक आय 3 लाख रुपये से कम है।

आइए कैंसर को हराने के लिए राष्ट्रीय कैंसर जागरूकता दिवस पर एक साथ खड़े होकर, जागरूकता बढ़ाएं और बदलाव लाएं





