



कैंसर का इलाज संभव है,

यदि इसका जल्दी पता लग जाए और पर्याप्त इलाज किया जाए



इन महत्वपूर्ण कदमों को अपने जीवन का हिस्सा बनाएं

स्वस्थ खान-पान की आदतें अपनाएं

नियमित शारीरिक गतिविधि करें

तम्बाकू के सेवन से बचें

शराब के सेवन से बचें

परामर्श

नियमित स्वास्थ्य जांच करवाएं • उपरोक्त लक्षणों के मामले में, डॉक्टर से परामर्श लें

सरकार की पहल

• कैंसर रोगियों को उपचार और अनुवर्ती उद्देश्य के लिए हरियाणा रोडवेज की साधारण बसों में एक सहायक के साथ मुफ्त यात्रा की सुविधा

• जरूरतमंद मरीजों को व्यापक कैंसर देखभाल सेवाएं प्रदान करने के लिए सिविल अस्पताल अंबाला कैंसर अटल कैंसर देखभाल केंद्र की स्थापना



स्वास्थ्य विभाग, हरियाणा
www.nhmharyana.gov.in



जयल करों 108/112 एम्बुलेंस की सेवा लें