



## कैंसर का इलाज संभव है,

यदि इसका जल्दी पता लग जाए और पर्याप्त इलाज किया जाए

बिना कारण वजन का  
घटना व भूख कम लगना

मुँह के छालों का  
ठीक न होना

निगलने में  
कठिनाई

स्तन में गांठ  
या सूजन

योनि से स्राव या रक्तस्राव  
(अंतर-मासिक धर्म या  
रजोनिवृत्ति के बाद)

आंत की आदतों  
में बदलाव

### चेतावनी के लक्षण

इन महत्वपूर्ण कदमों को अपने जीवन का हिस्सा बनाएं

स्वस्थ खान-पान की आदतें अपनाएं | नियमित शारीरिक गतिविधि करें | तम्बाकू के सेवन से बचें | शराब के सेवन से बचें

### परामर्श

नियमित स्वास्थ्य जांच करवाएं • उपरोक्त लक्षणों के मामले में, डॉक्टर से परामर्श लें

### सरकार की पहल

- कैंसर रोगियों को उपचार और अनुवर्ती उद्देश्य के लिए हरियाणा रोडवेज की साधारण बसों में एक सहायक के साथ मुफ्त यात्रा की सुविधा
- जरूरतमंद मरीजों को व्यापक कैंसर देखभाल सेवाएं प्रदान करने के लिए सिविल अस्पताल अंबाला केंट में अटल कैंसर देखभाल केंद्र की स्थापना



**स्वास्थ्य विभाग, हरियाणा**  
[www.nhmharyana.gov.in](http://www.nhmharyana.gov.in)



डायल करो 108 / 112  
एम्बुलेंस की सेवा लो