



अनिल विज
माननीय स्वास्थ्य मंत्री
हरियाणा

विश्व मलेरिया दिवस

25 अप्रैल 2023



**"Time to Deliver Zero Malaria :
Invest, Innovate, Implement"**

**मलेरिया जानलेवा
हो सकता है।**



**मलेरिया संक्रमित मादा एनोफेलीज़
मच्छर के काटने से फैलता है।**

कोई भी बुखार मलेरिया हो सकता है।

लक्षणः

सर्दी व कंपन
के साथ तेज बुखार

सिर दर्द
व उल्टियां

बुखार उतरते समय
बदन का पसीना-पसीना होना

- बुखार होने पर तुरन्त अपने नज़दीकी ज्वर उपचार केन्द्र या स्वास्थ्य केन्द्र में जाकर खून की जाँच करवाएं।
- मलेरिया की जाँच व उपचार ग्राम स्तर तक सभी स्वास्थ्य केन्द्रों पर मुफ्त उपलब्ध है। इसके अतिरिक्त स्वास्थ्य कर्मचारी घर-घर जा कर मलेरिया की जाँच करते हैं।
- मलेरिया पाए जाने पर 14 दिनों का पूर्ण उपचार करवाएं, अन्यथा मलेरिया फिर से हो सकता है।

दूर रखनी है यदि मलेरिया की बीमारी, तो निभानी होगी सब को अपनी जिम्मेदारी।

- ✓ प्रत्येक रविवार को अपने घर पर सूखा दिवस (Drying Day) मनाएं अर्थात् पानी के बर्तनों, कूलर, फूलदान, हौदी आदि को खाली करें तथा सुखाकर ही पानी भरें।
- ✓ पानी के बर्तनों व टंकियों इत्यादि को पूरी तरह ढक कर रखें। छत पर पड़े मटकों, टायर, वातल तथा अन्य टूटे-फूटे बर्तनों को हटा दें, ताकि इनमें बरसात का पानी जमा न हो सके।
- ✓ अपने घर के आस-पास पानी जमा न होने दें। पानी से भरे गड्ढों में मिट्टी भर दें। यदि यह सम्भव न हो तो खड़े पानी में मिट्टी का तेल/काला तेल डाल दें।
- ✓ पूरी बाजू के कपड़े पहनें।
- ✓ सोते समय मच्छरदानी का प्रयोग अवश्य करें।



पानी ठहरेगा जहाँ ; मच्छर पनपेगा वहाँ।

**जन-जन का हो यह नाश, मलेरिया मुक्त हो प्रदेश हमारा
(हमने यह बना है, मलेरिया को मिटाना है।)**



स्वास्थ्य विभाग, हरियाणा





Anil Vij
Hon'ble Health Minister
Haryana

Malaria can
be fatal

WORLD MALARIA DAY

25 April, 2023



**"Time to Deliver Zero Malaria :
Invest, Innovate, Implement"**



Malaria is spread by
infected female
Anopheles mosquito

Any fever can be... MALARIA

Symptoms

Fever with
chills

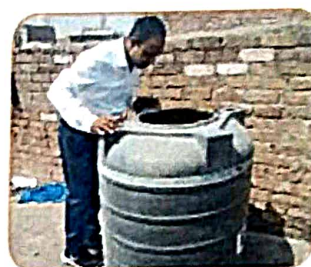
Headache,
vomiting

Excessive
perspiration.

- If you have any of above symptoms, Visit your nearest Govt. Hospital or Health Centre and get blood examined.
- Diagnosis & treatment of Malaria is given free of cost in all health institutions. Health workers are also visiting house to house for malaria testing.
- If found malaria positive, take full course of Radical Treatment (RT), otherwise you may have malaria again.

Don't Allow Water to Stagnate, Prevent Mosquito Breeding

- ✓ Observe every Sunday as 'Drying Day' i.e. water from coolers, tanks, haudies, flower pots, money plants, bird baths, fridge tray etc. be emptied and scrubbed dry before refilling.
- ✓ Keep the overhead water tanks and other water containers covered.
- ✓ Discarded household items (pots, plastic bottles/cups etc.) lying on roof-tops should be removed so that rain water may not accumulate in such containers.
- ✓ Don't allow water to stagnate inside house and surrounding.
- ✓ Pot-holes should be filled with sand and if not possible, sprinkle kerosene oil/machine oil on the stagnant water.
- ✓ Wear full sleeve clothes to avoid mosquito bite.
- ✓ Use bed-nets and mosquito repellants, while sleeping.



Malaria causing Anopheles Mosquito Breeds in Stagnant Water



जन-जन का हो यह नारा, मलेरिया मुक्त हो प्रदेश हमारा
(हमने यह बना है, मलेरिया का मित्र है।)

Health Department, Haryana

