செய்தி வெளியீடு எண் : 25 **நாள்:16.06.2025**

ஆளுநர் மாளிகை, தமிழ்நாடு – பத்திரிக்கை செய்தி

சர்வதேச யோகா தினம் - 2025

ஜூன் 21, 2025 அன்று கொண்டாடப்படும் 11வது சர்வதேச யோகா தினத்தை முன்னிட்டு, மாண்புமிகு தமிழ்நாடு ஆளுநர் திரு. ஆர்.என். ரவி, அவர்கள் நமது பண்டைய இந்திய பாரம்பரிய ஞானத்தின் மூலம் உடல், மனம் மற்றும் ஆன்மாவை ஒன்றிணைக்கும் காலத்தால் அழியாத யோகாவை அனைவரும் ஏற்றுக்கொண்டு பயிற்சி செய்யுமாறு கேட்டுக்கொள்கிறார்.

இந்த உலகளாவிய இயக்கத்தின் பத்தாண்டுகளை நிறைவு செய்ததை குறிக்கும் வகையில், இந்த ஆண்டுக்கான கருப்பொருள், **'ஒரே பூமி, ஒரே ஆரோக்கியத்திற்கான யோகா'**, தனிநபர் நல்வாழ்விற்கும் நமது ஆரோக்கியத்திற்கும் இடையிலான முக்கிய தொடர்பை எடுத்துக்காட்டுகிறது. மாண்புமிகு தமிழ்நாடு ஆளுநர் அவர்கள் அனைவரும் தங்கள் அன்றாட வாழ்வில் யோகாவை ஏற்றுக்கொண்டு, தனிப்பட்ட ஆரோக்கியத்தை வளர்க்கவும், இணக்கமான சமூகத்தை உருவாக்கவும் வேண்டுகோள் விடுக்கிறார். மக்கள் அனைவரும் இந்நாளில் யோகா நடவடிக்கைகளில் முழு மனதுடன் பங்கேற்று, முழுமையான ஆரோக்கியம் மற்றும் சமூக ஒற்றுமைக்கான நமது பகிரப்பட்ட பொறுப்பை வலுப்படுத்த வலியுறுத்துகிறார்.

தமிழ்நாடு ஆளுநர் மாளிகை, சென்னை அண்ணா பல்கலைக்கழகத்துடன் இணைந்து, 2025 சர்வதேச யோகா தின (IDY-2025) நிகழ்விற்காக நிறுவனங்கள், மையங்கள், அமைப்புகள், நிர்வாக துறைகள், கிராமங்கள், வேளாண் அறிவியல் மையங்கள், விவசாயிகள், மீனவர்கள், கைவினைஞர்கள் தவிர பிற பிரிவுகள் உட்பட பல்வேறு துறைகளிலும் பரவலான பங்கேற்பை செயல்படுத்த, ஒரு பிரத்யேக இணையவழி சேவையை தொடங்கியுள்ளது.

யோகா பயிற்சிக்கான முனைய மையங்களாக பணியாற்ற விரும்பும் மையங்கள், நிறுவனங்கள், அமைப்புகள் மற்றும் துறைகள், தங்கள் பங்கேற்பாளர் விவரங்களை, இணையவழி வாயிலாக பதிவு செய்து கொள்ளலாம்.

தனிப்பட்ட யோகா ஆர்வலர்கள் இணையவழி வாயிலாக பங்கேற்பாளர் முனையம் மூலம் பதிவு செய்து சர்வதேச யோகா தின (IDY) 2025 கொண்டாட்டங்களில் பங்கேற்கலாம். IDY - 2025 இல் உள்ள அனைத்து முனைய மையங்களிலும், அதாவது ஜூன் 21, 2025 அன்று யோகா பயிற்சி செய்பவர்கள், நிகழ்வுக்குப் பிறகு அந்தந்த மையத்தால் வழங்கப்படும் இணையவழி சான்றிதழைப் பெறுவார்கள்.

ஜூன் 21, 2025 அன்று நடைபெறும் நிகழ்வுக்குப் பிறகு, முனைய மையங்கள் தங்கள் இடங்களில் நடத்தப்பட்ட யோகா செயல் விளக்கங்களின் புகைப்படங்கள் மற்றும் ஒளிப்பதிவுகளை இணையவழி முனையத்தில் பதிவேற்றுமாறு கேட்டுக் கொள்ளப்படுகிறார்கள், மேலும் IDY 2025 கொண்டாட்டங்களின் சுருக்கமான விளக்கத்தையும் பதிவேற்ற வேண்டும். சிறப்பாகச் செயல்படும் முனைய மையங்கள், நிபுணர்கள் அடங்கிய ஒரு தனிப்பட்ட குழுவால் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டு, சென்னை ஆளுநர் மாளிகையில் நடைபெறும் விழாவில் மாண்புமிகு தமிழ்நாடு ஆளுநரால் பாராட்டப்படுவார்கள்.

இணையவழி முனைய மையத்திற்கான இணைப்பு ஏற்கனவே சம்பந்தப்பட்ட அமைப்புகள், நிறுவனங்கள் மற்றும் துறைகளுடன் பகிரப்பட்டுள்ளது.

பங்கேற்பாளர் இணையவழி முனையம்: https://events.annauniv.edu/

மேலும் விவரங்களுக்கு தொடர்பு கொள்ள வேண்டிய தொலைபேசி எண்கள்: **+91-7010257955, 044-22357343, 044-22351313**

ஆளுநர் மாளிகை, சென்னை-22
நாள்: 16.06.2025

வெளியீடு:-
மக்கள் தொடர்பு அலுவலகம்